

# FRIZZ



#406 JANUAR 2017 GRATIS

# MAGAZIN FÜR DARMSTADT | FRIZZMAG.DE

### **TUI Griesheim**

Wilh.-Leuschner-Str. 23 64347 Griesheim Telefon: 06155-70080 griesheim1@tui-reisebuero.de www.tui-reisebuero.de/griesheim1

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 09.30 bis 18 Uhr

Samstag: 10 bis 13 Uhr



# BUCHEN SIE IHREN URLAUB BEI IHRER TUI IN DARMSTADT UND GRIESHEIM!



### **TUI Darmstadt**

Adelungstr. 9
64283 Darmstadt
Telefon: 06151/99470
darmstadt1@tui-reisebuero.de
www.tui-reisebuero.de/darmstadt1
Facebook.de/TUIdarmstadt

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 10 bis 18 Uhr Samstag: 10 bis 14 Uhr

TUI V

TUI Deutschland GmbH

# **Der Letzte seiner Art**

Rapper Digga Ras über sein neues, letztes HipHop-Album "E.M.E.W.P."

## **OB-Wahl 2017**

Kerstin Lau (Uffbasse) und Michael Siebel (SPD) im Interview

## **Triathlet & Businessman**

Jan Sibbersen über sein Leben zwischen Sport und Unternehmertum

# Ihr wollt raus zu Hause, rein ins Leben?

Dann kommt zur HEAG Wohnbau. Wir liefern euch die perfekte Vorlage für euer erstes Heimspiel in Darmstadt. Coole Studentenzimmer und Starter-Wohnungen für Einzelkämpfer, junge Paare und WG-Teams. Ganz ohne Fouls, dafür mit fairer Beratung. Schlagt zu!

Infos unter 06151 3600-300

www.heagwohnbau.de



Ein Unternehmen der bauverein AG Darmstadt

# Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Herzlich willkommen im neuen Jahr! 2016 ist gegessen, aber vielleicht noch nicht für jeden verdaut. Einfach allen Ballast hinter sich lassen - ein neues Jahr liegt vor uns! Zeit für gute Vorsätze - wie wäre es mit einer gesünderen Lebensweise? Allen interessierten Lesern sei an dieser Stelle unser großes Fitness- und Wellness-Special empfohlen. Ab Seite 36 findet Ihr Infos zu angesagten Fitness-Studios der Stadt. Außerdem haben wir noch zahlreiche Tipps und Ideen für das neue Jahr zusammengestellt. Für Paare, die sich 2017 das Ja-Wort geben möchten, hält unser Hochzeits-Special interessante Anregungen, wie die schönsten Hochzeitslocations der Region bereit (S. 40). Selbstverständlich stellen wir auch in dieser Ausgabe wieder interessante Darmstädter vor. So habe ich die Darmstädter Rap-Institution Digga Ras zum Gespräch getroffen (S. 30), die mit "E.M.E.W.P." unlängst ihr letztes Hip-Hop-Album vorgelegt hat und



Foto: Stefan Holtzem

ab 2017 musikalisch zu neuen Ufern aufbricht. Meine junge Kollegin Thea Nivea hat für unsere Interview-Reihe zur bevorstehenden OB-Wahl Kerstin Lau von Uffbasse und Michael Siebel von der SPD getroffen und spitzfindig befragt (ab S. 22). Zudem gibt es auch im neuen Jahr diverse Neuigkeiten aus dem Darmstädter Geschäftsleben über die wir Euch in unserer neuen Rubrik "Open" ab S. 6 informieren möchten. Für unsere Leser, die alle wichtigen Termine des neuen Jahres auf einen Blick beisammen haben möchten, haben wir auch in diesem Jahr wieder unseren großen Darmstädter-Wandkalender dem aktuellen Heft beigelegt, in dem ihr alle Feiertage und zahlreiche regionale Termine, Feste und Musikfestivals findet.

Wir wünschen euch einen tollen Start ins neue Jahr!

Benjamin Metz & eure FRIZZen

# Hochzeit Jeden Mittwoch von 18-20 Uhr: "offene Sprechstunde" für Besichtigungen & Absprachen

www.ponyhof-darmstadt.de

### inhalt #406

4 People

Vom Ironman zum Unternehmer – sailfish-Gründer Jan Sibbersen im Interview

6 Open

Neuigkeiten aus dem Darmstädter Geschäftsleben

8 Living

News, Glosse, Kolumne, Leser-Kommentare

19 Kultur

Neues aus dem Staatstheater Darmstadt

20 Essen & Trinken

Little Thailand in der Weststadt: Lemongrass Betreiberwechsel: Kaffeehaus Eberstadt Neu in DA: Butchers Original

21 Event

FRIZZ präsentiert: Nacht der Clubs 2017

22 OB-Wahl 2017

Interviews mit Kerstin Lau (Uffbasse) und Michael Siebel (SPD)

30 Musik

Interview: Rapper Digga Ras über sein finales HipHop-Album "E.M.E.W.P."

32 Wissenschaft

In neuem Glanz am neuen Ort: Glasinstallation Helio I und Helio II von Bernd Krimmel

34 Special: Wohnen

Tipps & Trends rund ums Thema Einrichtung

35 Weitsicht

Wildnis vor der Haustür – Fuchs. Wildkatze und Co.

36 Special: Fitness & Wellness
Das FRIZZ-Special für die kalten Tage

40 Special: Hochzeit

Schöne Hochzeitslocations der Region

42 Special: Karriere

Perspektiven eröffnen: ArsAzubi

44 Gebabbel

Jetzt bewerben: Spirwes Darmstädter Preis für Maulkunst und Lebensart 2017 Spirwes frägt: Iris Stromberger

### **☆**

### bewegungsmelder

45 Kunst

46 Musik

48 Locals

49 Party

50 Film

52 Bühne

62 Branchenbuch

64 Kleinanzeigen

66 Impressum und Verlosung

FRIZZ MAG | #406 | JANUAR 2017



INTERVIEW: UDO DÖRING | FOTOS: KLAUS MAI

# sailfish liefert das schwarze Gold für Weltelite und Einsteiger

Jan Sibbersen in seinem Element
- als Schwimmer, Triathlet und erfolgreicher Unternehmer

Kein Ironman schwamm so schnell wie er: Jan Sibbersen stieg am II. Juli 2004 nach 42:17 Minuten aus dem Langener Waldsee. Dieser Rekord für den 3800 Meter langen Wasserweg innerhalb eines Langdistanz-Triathlons steht noch heute. Und in der 38 Jahre langen Geschichte des Klassikers auf Hawaii war nur ein Starter schneller als der frühere Nationalschwimmer, der 2000 nur knapp die Olympiaqualifikation verpasste. Auch nach der

Profikarriere bewegt sich der gebürtige Coburger erfolgreich im nassen Element. Der heute 4I Jahre alte Sibbersen gründete 2007 die Firma sailfish. Der Name steht für den schnellsten Fisch (bis zu III km/h), aber seit nun fast zehn Jahren auch für hochklassige und beliebte Neopren-Anzüge. Im FRIZZ-Interview spricht der Unternehmer über seine aktive Zeit, über Patrick Lange und den kürzlichen Umzug der Firma innerhalb von Pfungstadt.



www.FRIZZmag.de people.magazin



# FRIZZ: "Mister first out of water" - wie oft hörst Du diesen Titel noch?

Jan Sibbersen: Definitiv nicht mehr so oft wie früher, aber ich versuche mindestens einmal im Jahr an einem Triathlon teilzunehmen und das auch zu erreichen. Bei unserem eigenen Rennen, wie ich es fast nennen möchte, dem sailfish-Triathlon in Barcelona, habe ich es bisher geschafft.

### Aber wie oft hast Du es als überragender Schwimmer verflucht, dass Triathlon aus drei Disziplinen besteht?

Zwei hätten ja auch gereicht (lacht). Wenn ich eingeholt wurde, Langdistanz mal ausgenommen, dann war das meistens auf der Laufstrecke. Für mich hätten fünf Kilometer Laufen bei der Olympischen Distanz auch gereicht, manchmal sogar 9,8 Kilometer...

# Wie sehr hat die Schlussdisziplin am Spaßfaktor genagt?

Überhaupt nicht, ganz ehrlich. Als ich in den Ironman-Sport als Profi eingestiegen bin, wusste ich sehr schnell, dass es wahnsinnig schwer werden würde, so ein Ding mal zu gewinnen. Ich war einfach von der Körperstatur zu schwer, habe es nie annähernd unter 80 Kilo geschafft. Deswegen habe ich mich früh auf das Thema "First out of water" und die Vermarktung der Geschichte konzentriert.

### Hast du umso mehr bewundert, wie Patrick Lange beim Marathon auf Hawaii durchs Feld gepflügt ist?

Das war unglaublich. Ich war live dabei und stand beim Laufen bei Kilometer 10 auf dem Alii Drive. Der einzige, der annähernd so gut ausgesehen hat, war Jan Frodeno. Ich habe Patrick zugerufen: Lauf genau so weiter, bleib ruhig, behalte die Nerven. Ich habe aber nicht gedacht, dass er das so durchläuft. Ich bin dann raus auf den Highway und habe Patrick bei Kilometer 34 wieder gesehen, wo er gerade auf Platz drei vorgelaufen war. Eine unglaubliche Leistung, und dabei noch den Laufrekord von Mark Allen unterboten - mehr kann man sich im ersten Jahr auf Hawaii nicht wünschen.

# Patrick Lange hat einmal gesagt: sailfish ist für ihn mehr als nur ein Sponsor, denn

### er bekam so vor allem das Selbstvertrauen gegeben, dass jemand auf ihn setzt.

Wir sponsern ihn seit Tag eins der Marke, also seit 2007. Ich habe an ihn geglaubt, weil er einfach alles hat für einen erfolgreichen Athleten. Er kann gut schwimmen, ist

auch beim Radfahren gut dabei und spätestens nach seinem Sieg in Texas konnte man sehen, dass er auch einen Marathon gut laufen kann. Er hat sich ja auf allen Distanzen probiert, auch mit Erfolg. Aber richtig gerappelt hat es erst beim Ironman. Umso besser, und auch zur richtigen Zeit.

### sailfish war mit sechs Athleten vertreten in den Top Ten von Hawaii. Wie wichtig ist die Präsenz als Marke im Profisport?

Es hat ein bisschen gedauert, bis ich merkte, dass das ein historisches Ergebnis für die Marke ist mit fünf Top-Ten-Profis bei den Männern und Platz vier von Anja Beranek bei den Frauen. Gleichzeitig denke ich, dass man das nicht überbewerten darf. Denn wir machen ja nicht nur Produkte für die Weltelite. Natürlich schauen die Leute darauf, aber wir bemühen uns gleichzeitig auch, dass der Einsteiger ein tolles Produkt hat, mit dem er Spaß an dem Sport hat.

### Du lässt es Dir nicht nehmen, die Anzüge selbst zu testen. Wie spannend ist so ein Moment, mit dem neuen Anzug ins Wasser zu gehen?

Ich teste die Anzüge immer im Nordbad und gerade, wenn wir mit einer kompletten Neuentwicklung anfangen, ist das superspannend. Man kann einen Anzug nur bis zu einem gewissen Grad am Reißbrett oder Computer entwickeln. So habe ich immer versucht, meine Erfahrung als Schwimmer mit über 40.000 Kilometern im Wasser einzubringen. Damit hilft man nicht nur der Spitze, sondern sieht auch, was einem Athleten mit schlechter Wasserlage hilft. Wir haben unsere vier Anzüge, im nächsten Jahr fünf, so entwickelt, dass jeder seine eigene Charakteristik hat und wir dadurch jeden Typus Schwimmer in den "richtigen" Anzug bringen können. Derzeit liegt der Fokus jeweils auf mehr Auftrieb, mehr Flexibilät, Allround und dann gibt es noch eine Budget-Variante für jemanden, der nicht gleich 700 Euro ausgeben will.

Es wird ja gerne vom schwarzen Gold aus Kautschuk gesprochen. Aber wieso muss ein Neopren-Anzug immer

### schwarz sein? In einem Feld von 3000 Startern könnte man doch wunderbar mit einem farbigen Anzug auffallen...

Das hat mit der Zusammensetzung des Neoprens zu tun. Die Dehnbarkeit und Geschmeidigkeit des Materials wird auch dadurch gewährleistet, dass an einem bestimmten Punkt des Produktionsprozesses Ölbeigefügt wird - und Öl ist nunmal schwarz. Man kann diverse Farben auftragen, die aber langfristig zerbröseln durch den chemischen Zerfallsprozess und die Sonneneinwirkung. Streng genommen sollte ein Anzug komplett schwarz sein, will man seine Funktionalität nicht beeinflussen.

### sailfish importiert 120 Artikel in 24 Länder. Ihr seid jetzt umgezogen, weil ihr ein größeres Lager braucht... Es scheint zu laufen.

Wir waren sieben Jahre in der Goethestraße in Pfungstadt und saßen am Ende quasi übereinander. Bei Ankunft eines Containers hat sich das Büro allmählich in ein Lager verwandelt. Das war nicht mehr tragbar. Wir sind auch von 2014 mit fünf Festangestellten auf jetzt zehn Festangestellte gewachsen. Ich vermisse jetzt zwar ein bisschen den Garagencharakter. Der Schritt war als Unternehmen aber einfach unerlässlich, hat allerdings auch einiges an Kraft und Geld gekostet.

### Ihr habt sicher reichlich Nachfragen von Athleten, Verbänden und Vereinen. Wie schwierig ist es, die richtige Mischung im Sponsoring zu finden?

In der Tat haben wir hunderte Anfragen jedes Jahr. Wir versuchen, einen guten Mix hinzubekommen, zum einen die Topathleten zu fördern, zum anderen aber auch vielversprechenden Talenten die Möglichkeit zu geben, dass der Weg nicht am Material scheitert. Natürlich müssen wir auch internationaler schauen, bei den großen Veranstaltungen dabei sein. Last but not least haben wir aber auch eine ordentliche Portion Lokalpatriotismus in unserer Firma, in dem wir sowohl den DSW Darmstadt als auch TuS Griesheim unterstützen.

### people.info

Jan Sibbersen liegt nicht nur der Fortschritt seiner Marke sailfish am Herzen, sondern auch die Zukunft des Triathlonsports im Allgemeinen. So sorgt er vom 17. bis 19. Februar wieder für einen besonderen Marktplatz des Ausdauer-Dreikampfs. Bei der "Triathlon Convention Europe" (TCE) in Langen treffen sich führende Material-Anbieter ebenso wie Veranstalter und Athleten aller Leistungsklassen. Ein ausführlicher Bericht auf die TCE, zu deren Programm auch Seminare und Wettkämpfe gehören, folgt in der Februar-Ausgabe des FRIZZ-Magazins.

www.sailfish.com

magazin.open www.FRIZZmag.de



# **NEU!**

### Neuigkeiten aus Einzelhandel und Gastronomie

Fotos: Klaus Mai

In unserer Rubrik "Open" berichten wir übersichtlich zusammengefasst über Neuigkeiten aus Geschäften und kulinarischen Angeboten in und um unsere Stadt. Egal ob Neueröffnung, Wiedereröffnung oder Umzug. Falls ihr eine Info für uns habt und an dieser Stelle erscheinen möchtet, wendet euch bitte direkt an die Redaktion unter redaktion@frizzmag.de oder ruft uns einfach an!



### Schöner gedeckter Tisch Neuer Showroom im à table

Im Showroom einer wunderschönen alten Villa im Paulusviertel präsentieren die drei Schwestern Gudrun von Wehrden, Gunda Richter-Ganskow und Gabriele Hommel hochwertige Manufakturware von Anbietern wie Fürstenberg Porzellan oder Leinen-Tischdecken von Driessen oder Hoffmann, die nach Wunschmaß handgefertigt werden. Hier findet man auch Geschirr von Herstellern wie mono, Georg Jensen, blomus, Pott oder Spiegelau. Daneben gibt es saisonale Dekoartikel, farbenprächtige Handtücher, edle Schokolade, Samova-Tee, Sylter Meersalz, Sarah Wiener Messer u.v.m..

Ohlystraße 73, 64285 Darmstadt



Schick gewickelt und getragen
Grünkind neu im Martinsviertel

Grünkind, seit Ende August neu im Martinsviertel, bietet moderne Stoffwindeln und Tragemöglichkeiten für Babys und Kleinkinder an. "Stoffwindeln sind wieder im Kommen, heute aber mit schicken Designs", so die Inhaberin Sawa Nordt, zertifizierte Stoffwindelberaterin, Trageberaterin und promovierte Chemikerin. Ausführlich berät sie ihre Kunden – individuell oder in Gruppen – und bietet Testpakete zum Ausprobieren an. Bei der Trage- und Stoffwindelberatung erklärt sie die verschiedenen Modelle und deren Handhabung und gibt praktische Tipps.

Lauteschlägerstraße 42, 64289 Darmstadtt

■ www.gruen-kind.de



Alles für Läufer Läuferherz jetzt in der Schulstraße

Das Läuferherz ist von der Boulevard Passage in die Schulstraße 9 umgezogen. Hier findet man alles, was das Läuferherz begehrt: Laufschuhe und Laufbekleidung europäischer Hersteller, aber auch sämtliches Zubehör wie Socken, Mützen, Stirnlampen, Rucksäcke, Sporternährung und Trainingszubehör wie die Black Roll. Gesund laufen (lernen) – das sollen alle Kunden vom Läuferherz. Deshalb starten Stephan und Abdel stets mit einer ausführlichen Laufbandanalyse. Die beiden bieten mittwochs um 19 Uhr einen Lauftreff an und veranstalten verschiedene Events.

Schulstraße 9, 64283 Darmstadt

www.laeuferherz.com

www.FRIZZmag.de



### Intercoiffure Petrelli

### by Damian Tworuschka

Neben Intercoiffure Giuseppe Petrelli in Seeheim-Jugenheim gibt es seit dem 01.10. einen weiteren Salon "Intercoiffure Petrelli" by Damian Tworuschka an der Stadtkirche in Darmstadt. Im stylischen Wohlfühl-Ambiente beraten Damian und sein Team ehrlich, individuell und passend zum Kundentyp. Der Salon ist auf Blondtöne sowie Farbtechniken spezialisiert und arbeitet mit Friseurexklusiven Paul Mitchell und Kemøn Produkten. Die Inhaltsstoffe der Kemøn Produkte sind aus zertifiziertem ökologischen Landbau und frei von Ammoniak und PPD, das schützt das Haar und schont die Umwelt.

An der Stadtkirche 6, 64283 Darmstadt Di + Do 9 - 20 Uhr, Mi + Fr IO - 20 Uhr, Sa 9 - I6 Uhr

■ www.petrelli.de



### **Dem Trend voraus**

### **Neuer Jack Wolfskin Store**

Zwar ist die Auswahl etwas übersichtlicher geworden, aber Kunden können alles was das Herz begehrt im Shop bestellen und sich dorthin liefern lassen, anprobieren und dann entscheiden. Der Fokus liegt hier auf Damen und Herren "Evereyday-Outdoor-Kleidung". Wer gerne eine größere Auswahl zum anfassen möchte kann immer noch auf den größeren Shop im Loop5 ausweichen. So oder so, pro Jack Wolfskin ist auf jeden Fall die Entscheidung für Kunstfell und gegen Plastiktüten. Das machen sie zwar schon lange so, liegen damit aber aktuell voll im Trend.

Ludwigstraße 20, 64283 Darmstadt Öffnungszeiten: Mo - Sa von IO - 20 Uhr

www.jack-wolfskin.de



### **Impulsion**

# Körperliche Fitness, mentale Fitness, gesunde Ernährung

Das Fitnessstudio Impulsion in der Pfungstädterstraße in Eberstadt richtet sich nach einem bestimmten Prinzip nähmlich die Leistungsfähigkeit zu trainieren, die Lebensqualität zu steigern und klarer denken zu Können. Auf ca. 500 Quarkatmetern kann all dass möglich gemacht werden. Man kann vom klassischen Kraft und Ausdauertraining, bis hin zu Cochings, Fachvorträgen und Ernährungsberatung nicht nur seinen Körper ideal in Form bringen sondern auf eine gewisse Art und Weise auch seinen Kopf.

7

Pfungstädter Str. 92, 64297 Darmstadt

www.impulsion.club.de



FRIZZ MAG | #406 | JANUAR 2017

### leser.kommentare

Zur Darmstadt-Glosse #100 erreichten uns einige Mails, die sich alle auf denselben Passus bezogen. Exemplarisch veröffentlichen wir den folgenden Dialog:

Hallo Tina.

seit diesem Jahr sollten wir wissen, wo die Grenzen der Satire sind, oder? Meines Erachtens sind diese in Ihrer Glosse #100 mit dem Titel UUU im Frizz Magazin 12/2016 mit folgendem Satz im Bezug des neuen amerikanischen Präsidenten Donald Trump überschritten worden. Wie soll ich mit dem Satz: "Übrigens, in den USA ist schon lange kein Präsident mehr ermordet worden" umgehen? Sie rufen nicht zum Mord auf, jedoch heisst dieser Satz für mich, dass Sie diesen dulden würden. Ob man Trump als neuen Präsidenten des Landes, dass Deutschland auf erhebliche Art und Weise seit dem schrecklichen 2. Weltkrieg geholfen hat und weiterhin unterstützt, nicht nur finanziell, mag oder nicht, entspricht es wohl nicht dem offenen Weltbild, besonders in Darmstadt, diesen den Tod zu wünschen. Manchmal ist weniger ein bisschen mehr! Besinnliche Weihnachten!

Freundliche Grüsse Ulli B.

Liebe(r) Ulli B.,

also, ich denke, Sie meinen mich, obwohl Sie ja an Tina schreiben. Danke für Ihre Mail, es ist ja immer schön, wenn jemand reagiert, der auch noch weiß, wo die Grenzen von Satire sind. Sie fragen mich. wie Sie mit meinem von Thnen zitierten Satz umgehen sollen: Nicht so, wie Sie mit ihm umgegangen sind. Morde dulde ich nämlich nicht, noch rufe ich dazu auf. Ich hab nicht angedeutet, dass ich will, dass Trump ermordet wird. Das fänd ich genauso überschritten wie Sie. Wenn Sie meine Glosse genau lesen, können Sie feststellen, dass ich eher die Befürchtung habe, dass das passieren könnte, weil das Volk so aufgewiegelt ist, so voller Hass. Und den hat Trump selbst geschürt mit seiner Kampagne gegen Minderheiten oder das Establishment oder die Clintons. Hillary hat er als Mörderin bezeichnet und viele haben das als Aufruf zur Gewalt gegen sie verstanden. Es geht also um die Geister, die er selbst rief, die Gewalt und Morde wahrscheinlicher machen. Das hatte ich gemeint. Schade, dass Sie das so ganz anders verstanden haben. Ich freu mich, wenn Sie meine Glosse trotzdem weiter lesen. LG Thea

Liebe Thea,

erstmal entschuldigen Sie bitte, dass ich mich mit Ihrem Namen vertan habe. Dann, vielen Dank für Ihre Antwort, die für mich Ihren Satz in ganz anderem Licht erscheinen lässt. Ich nehme an, dass Sie es selbst am Besten wissen, (mein Beispiel dürfte exemplarisch sein) wie sensibel doch Worte in der jetzigen Zeit verwendet werden müssen. Schnell ist man bei einer "falschen" Wortwahl in einer Ecke in die man gar nicht will, geschweige denn reingehört. Es liegt doch an uns, dass wir es hoffentlich wieder hinbekommen, miteinander statt übereinander zu reden. Das ist meines Erachtens die größte Herausforderung unserer Gesellschaft, um Konflikte zu vermeiden. Ich entschuldige mich nochmal und wünsche Ihnen ein schönes Weihnachtsfest!

P.S. Natürlich verfolge ich Ihre Glosse weiterhin. Nun mit einem anderen Blick ;-)

Freundliche Grüße

Ulli B.

# 2017?? 2017!!

### Darmstadt-Glosse #101

Wie fandet ihr 2016, fragt mein Vater. Durchwachsen, sagt meine Mutter. Wie, sag ich, machen wir jetzt ne amazonische Bewertung, so wie: Kunden, die mit 2016 nicht zufrieden waren, empfehlen wir ein Upgrade auf 2017? Sehr lustig, sagt mein Vater, warst du zufrieden mit dem letzten Jahr? Politisch oder sexuell, frag ich. Insgesamt, sagt meine Mutter. Also gut, sag ich, ich sag mal so: Menschen, die 2016 gut fanden, mochten auch 1932. Danke, sagt mein Vater, verstanden.

Lass uns mal positiv nach vorne schauen, sagt meine Mutter. Wieso, fragt mein Vater, gibts was zu feiern? 100ste Geburtstage von Toten, sag ich, JFK z.B. oder Böll. Zsa Zsa Gabor, sagt meine Mutter. Makaber, sag ich. Rolf Kauka, sagt mein Vater.

Wer bitte ist das denn, frag ich. Der Erfinder von Fix und Foxi, sagt mein Vater. Ach diese komischen Comic-Hefte aus deiner Kindheit, sag ich, die du mir früher immer unterschieben wolltest. Genau, sagt mein Vater.

Die letzten Tage Obamas, sag ich, und dann kommt Trump. Und dann Steinmeier, sagt mein Vater. Und in Frankreich Marie le Pen, sag ich, die Präsidentengarde stellt sich neu auf. Rechtsrucke in Europa, sagt mein Vater, auch in Deutschland, Merkel als ewige Kanzlerin und die Aussicht auf noch ne GroKo jagt die Linke und die AfD auf Rekordhoch. Grün kann man ja nicht wählen, sag ich, die sind im Gelbstadium und werden sich eher an Schwarz dranhängen als an Rot-Rot.

Grün kann man sehr wohl wählen, sagt meine Mutter. Klar, sag ich, damit Familie Wagner-Partsch abgesichert ist, falls der FDP-Kandidat OB wird. Ja, sagt mein Vater, wo doch Frau Daniela mit sagenhaften 52% nominiert wurde. Ein Ergebnis, sag ich, mit dem Mann Jochen höchst zufrieden wäre. Aber nur im 1. Wahlgang, sagt mein Vater. Es gibt keinen 2., sagt meine Mutter. Doch, sag ich, mit Kerstin Lau. Mit Michael Siebel, sagt mein Vater.

**Apropos SPD,** sag ich, wir machen jetzt beim FRIZZ auch son Service: Rent a FRIZZ-



### Hi, ich bin Thea Nivea.

Nivea hab ich von meinem Vater. Weil ich als Kind mal Nivea gegessen habe. Erklärt er jedem, ders nicht hörn will. Überhaupt erklärt er reichlich viel. Damit ich durchblicke, sagt er. Dabei blick ich schon durch, sogar bei Politik. Oder bei Fußball. Und erklär ihm auch manchmal was. Oder meine Mutter mischt sich ein. Was dabei raus kommt, na ja, könnt Ihr selbst lesen, jeden Monat.

Wenn Ihr mir was erklärn wollt, schreibt mir einfach: t.nivea@frizzmag.de chen, mit mir kann man für 7.000€ frühstücken gehn und sich über Kommunalpolitik unterhalten, im 3Klang oder im Fuchs & Hase oder im Gretchen. Sehr chic, sagt meine Mutter, wenns das bei der SPD schon früher gegeben hätte, hätte ich dir zu deinem Geburtstag Sigmar Gabriel gemietet, als Hüpfburg. Für 7.000€, frag ich. Wär mir der Spaß wert gewesen, sagt meine Mutter.

Und was passiert sonst so 2017, frag ich. Partsch bleibt OB, sagt meine Mutter. Das hatten wir grad schon, sag ich. Schellenberg, Akdeniz und Reißer werden noch mal für 6 Jahre gewählt, sagt mein Vater. Reißer auch, frag ich? Die CDU hat keinen anderen, sagt mein Vater. Und Frau Boczek, sag ich, was ist das eigentlich für eine? Inter-

view sie doch mal, sagt meine Mutter. Okay, weiter, sagt mein Vater, Köhler eröffnet das Heinerfest. Der ehemalige Bundespräsident, fragt meine Mutter. Nein, mit oe, sagt mein Vater, der Wolfgang, der neue Heinerfestpräsident.

Und was wird aus den Lilien, frag ich, verwelken oder neue Blüte? Der neue Trainer ist jedenfalls sympathisch, sagt meine Mutter. Und nicht so hässlich wie der alte, sag ich. Und er kann, Ramon sei Dank, nicht mehr sagen, sagt mein Vater, die Mannschaft muss sich noch finden. Das Problem ist jedenfalls gelöst, sag ich, und das mit Ben-Hatira wohl auch. Wie, fragt meine Mutter, hat der sich endlich distanziert? Nee, der spendet weiter für Brunnen, sag ich, aber jetzt für den Erhalt der Brunnen in Darmstadt. Sehr witzig, sagt mein Vater. Und welcher Stadionstandort wirds, frag ich. Südlich B 26, sagt mein Vater, Darmstädter Westwaldstadion. Glaub ich auch, sag ich, obwohl ein Frankensteinstadion lustiger gewesen wäre.

Aber mal im Ernst, was wird aus 2017, so insgesamt? Dass wissen wir erst in 12 Monaten, sagt meine Mutter. Ich weiß es jetzt schon, sagt mein Vater. Ich höre, sag ich. Ganz einfach, sagt mein Vater: 2018!





# FRIZZ Live: 1 Pfund Shaqua

# Die südhessischen Lokalmatadore geben sich in der Centralstation die Ehre

Am 20. Januar gibt es das volle Pfund Cover-Rock mit den Local Heroes Shaqua Spirit und Pfund. Für feinste House-, Disco- und Electro-Sounds sorgt DJ Thomas Hamann.

Tusch und Tamtam: Am Freitag, dem 20. Januar findet die erste FRIZZ-Live-Party 2017 zusammen mit "1 Pfund Shaqua" statt wenn das kein Grund zum Feiern ist! An diesem Abend treten die beiden südhessischen Coverbands wieder auf die Bühne, um im Wechsel, vor allem aber auch gemeinsam einen musikalischen Rundflug durch die letzten vier Jahrzehnte der Rockmusik zu starten. Pfund und Shaqua Spirit geben sich die Klinke(nstecker) in die Hand und vereinen die Songs von U2, Lenny Kravitz, Rage Against The Machine, AC/DC, The Killers, Kings Of Leon, Green Day, Red Hot Chilli Peppers, Sportfreunde Stiller und Oasis zu einem Live-Erlebnis der besonderen Art. Druckvoll, wuchtig, bissig und immer mit einer großen Portion individueller Interpretation ist eins schon im Voraus garantiert: Partystimmung und eine Riesenmenge Spaß. Und auch diesmal sind Überraschungen vorgesehen - mit besonderen musikalischen Gästen und speziell für diesen Abend kreierten Songversionen. Kein Geheimnis ist hingegen, dass spätestens am Ende der Show wieder alle zehn Mann der beiden Bands gleichzeitig aus den Boxen zu hören sind. Also, Partyschuhe an und am besten gleich ein paar T-Shirts zum Wechseln mitbringen. Denn schweißtreibend wird dieses Doppelkonzert mit etwa vier Stunden Gesamtspielzeit allemal: FRIZZ Live: 1 Pfund Shaqua.

### Kurzinfo

FRIZZ Live – das rockt! Das haben die vergangenen Ausgaben der Konzertreihe unter Beweis gestellt. Diesmal wieder mit dabei: Die beiden südhessischen Coverbands Pfund und Shaqua Spirit, die an diesem Abend selbst zum nunmehr fünften Mal mit ihrem Projekt "1 Pfund Shaqua" gemeinsam auf der Bühne der Centralstation stehen. Auch das rockt – versprochen!

FRIZZ verlost 3 x 2 Tickets. Siehe Seite 66 Fr. 20.01., 2l:00 Uhr, Centralstation, Darmstadt Weitere Infos unter:

www.frizzmag.de



# TICKETS. FRIZZ MAG.DE





NICOLAI FRIEDRICH 05.01. Darmstadt, darmstadtium



CAROLIN KEBEKUS 27.04. Mannheim, SAP Arena

**OFFIZIELLER TICKETPARTNER** 

25.02. Mannheim, SAP Arena

**MARIO BARTH** 



### 63456 Hanau / Klein-Auheim Fasaneriestr. 106

- \* 40 Tierarten, ca. 400 Tiere
- \* Schöne Naturerlebnisse auch im Winter







# \_\_IMMO\_\_ UMMINGER

Möchten Sie Ihre Immobilie professionell verkaufen / vermieten?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Erfolgreiche Immobilienvermittlung seit 40 Jahren. Heidelberger Straße 32 • 64285 Darmstadt Telefon: 06151 - 951 07 91 • Telefax: 06151 - 29 45 91 E-Mail: immo-umminger@t-online.de

# MITTAGSBUFFET 9,90 € Mo. - Fr. 11.30 - 15 UHR Gültig bis 31. Jan. 2017



Djadoo Orientalische Spezialitäten / Viktoriaplatz 12 / 64293 Darmstadt / Tel. DA. 1016310 WWW.DJADOO.DE

### WENN ZWEI SICH STREITEN...

...DER UMGANG MIT KONFLIKTEN WILL GELERNT SEIN!

Zertifizierte Ausbildung zum/zur

### **Mediator/in**

- Basis- und Praxiskurs • insgesamt 220 Stunden -



In Kooperation mit der Hochschule Darmstadt
Fachbereich Gesellschaftswissenschaften und Soziale Arbeit
Start: 14. September 2017 - Veranstaltungsort: Darmstadt
Gesamtkosten: 3.920 € (Basis- oder Praxiskurs auch einzeln buchbar)



Veranstalter: Traute Harms • Mediation - Seminare - Coaching Nähere Angaben zur Ausbildung und zu Terminen der Infoveranstaltungen: www.trauteharms.de



**GESPONSERTER ARTIKEL** 

### 500 Jahre Reformation

Veranstaltungen 2017 in Darmstadt und Region Eröffnung am 29. Januar in St. Ludwig

Am 31. Oktober 2017 jährt sich die Veröffentlichung der 95 Thesen durch Dr. Martin Luther zum 500. Mal. Rund 150 evangelische Veranstaltungen sind in Stadt und Region Darmstadt im Reformationsjahr 2017 geplant. Einzigartig dürfte sein, dass das Ereignis unter dem Titel "Reformation 2017 ökumenisch. Freiheit leben – Glauben teilen – Zukunft gestalten. Ein Projekt der Kirchen in der Region Darmstadt" hier auch ökumenisch begangen wird.

Der Eröffnungsgottesdienst ist am Sonntag, 29. Januar 2017, in St. Ludwig. Eine zentrale Feier ist für den Reformationstag, 31. Oktober 2017, im Darmstadtium u.a. mit "Maybebop" und dem "Babenhäuser Pfarrerkabarett" geplant. Hier wollen evangelische, katholische, freikirchliche und orthodoxe Kirche ein Zeichen der Erinnerung, der Vergewisserung, der Erneuerung und des Feierns setzen.

- www.freiheit-glaube-zukunft.de
- www.gott-neu-entdecken.de



### Cinema Of Dreams

### Die Europa Tour von APASSIONATA

Die neue Apassionata-Show "Cinema of Dreams" ist eine Zeitreise durch das Traumtheater. Die große Zeit des Films ist angebrochen: In einer kleinen Stadt eröffnet ein Kino und mit ihm der Zauber fantastischer Welten. Der Magie seiner Filme erliegen auch Eve und Tom, deren gemeinsames Leben von da an durch das Traumtheater geprägt wird. Das neue Apassionata-Programm bahnt sich seinen Weg durch das 20. Jahrhundert und begleitet dabei zwei Freunde, die ihre Sehnsüchte und Hoffnungen niemals aufgeben ... In der kommenden Show erwartet die Besucher wieder eine Komposition aus Emotionen, Kreativität, Reitkunst auf höchstem Niveau, beeindruckende Lichteffekte, liebevoll gestalteten Kostümen und mitreißende Tanzchoreografien.

Apassionata "Cinema Of Dreams", bis Juni 2017 in 32 Städten Europas

www.apassionata.com



Tobias Leibrecht, Claudia Leroy, Heike Rinschen, Dominik Kaszuba, Claudia Lorenz, Magdalena Larsen (v.L. nach Re.) | Foto: Klaus Mai

# "Wir sind ein persönliches Reisebüro!"

# **TUI** in Griesheim – von der Kreuzfahrt bis zu Individualreisen

Der nächste Urlaub 2017 kommt bestimmt! Zu seinem Gelingen trägt eine gute Beratung bei. Diese findet man hier: in Darmstadt im modernen TUI-Store in der Adelungstraße 9 oder bei TUI-Griesheim. In den großzügigen, freundlich gestalteten Räumen in der Wilhelm-Leuschner-Straße 23 in Griesheim wird man kompetent durch ein Experten-Team von fünf Mitarbeitenden über das riesige Angebot an Individual- und Pauschalreisen, Kreuzfahrten, Cluburlauben, Flug- und Sportreisen oder Last Minute-Reisen beraten. Die Angebote kommen von TUI, aber natürlich auch von allen anderen großen Reiseveranstaltern. "Frühbuchen lohnt sich, noch bis Ende Januar winken günstige Preise", so Claudia Lorenz.

"Wir haben für jedes Land Spezialisten, die eine Menge Erfahrung mitbringen und viele Tipps parat haben", so Büroleiter Dominik Kaszuba. TUI Griesheim ist besonders bekannt für seine kompetente Beratung im Bereich Kreuzfahrten, die sich immer noch einer großen Beliebtheit erfreuen. Die meisten des TUI-Griesheims-Teams haben schon selbst viele Kreuzfahrten unternommen. Manche Reiseziele wie Skandinavien werden schon für 2018 gebucht. Reiseverkäuferin Claudia Lorenz, seit 2008 bei TUI, kennt sich mit Kreuzfahrten und Zielen fürs Skifahren bestens aus. Besonders gerne stellt sie auch individuelle Reisen für ihre Kunden zusammen. Tobias Leibrecht ist begeistert von Südamerika und seiner Natur. Claudia Leroy reist selbst gerne nach Amerika und Südafrika und kann hier entsprechende Tipps geben. Magdalena Larsen hat sich auf Städte- und Wellnessreisen uns viele Ziele am Mittelmeer spezialisiert. Heike Rinschen ist ein großer USA-Fan und kennt sich auch in Florida bestens aus. Auch für Familien mit Kindern hat das großzügig gestaltete Reisebüro nicht nur jede Menge Platz, sondern auch die entsprechenden Angebote und schaut auch nach günstigen Alternativen.

Durch die Vielfalt der Interessen der Mitarbeitenden können die unterschiedlichsten Wünsche erfüllt werden. "Es gibt bei uns sehr viele Stammkunden aus Darmstadt und dem Ried. Viele haben



schon ihre Lieblingsansprechpartner", so Lorenz. "Wir betreuen unsere Kunden von A bis Z- auch nach der Reise." Wenn es Probleme geben sollte, kümmern sich die TUI-Mitarbeitenden aus Griesheim direkt.

Auch für 2017 sind wieder die beliebten TUI Cruises-Infoabende geplant, die immer schnell ausgebucht sind. Termine werden auf der Webseite bekannt gegeben.

TUI Griesheim, Wilhelm-Leuschner-Straße 23, 64347 Griesheim Telefon: 06I55 / 70080

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-18, Sa 10-13

www.tui-reisebuero.de/griesheiml



# Verkauf & Vermietung

Wir sind gerne Ihr verlässlicher Partner!



ImmobilienBERNINGER www.immobilien-berninger.de

www.immobilien-berninger.de Telefon +49 (0) 6151 7873030



Find us on Facebook www.facebook.com immobilienbernings

Mitglied im ivd





Elisabethenstr. 51 64283 Darmstadt Tel. 06151 · 21911

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 10.00 bis 18.30 Uhr Samstag: 10.00 bis 16.00 Uhr

Kaffee, Tee, Schokolade, ... bio & fair: www.weltladen-darmstadt.de







Foto: Rainer Prause

# Schaurig-Schön und (hoffentlich) mondhell Klein-Auheimer Wolfsheulnacht

Auf die BesucherInnen der 16. Wolfsheulnacht des Wildparks "Alte Fasanerie" am 14.01. warten echte Highlights: Hundevorführungen auf der Festwiese, Hundegruppen demonstrieren ihre Fähigkeiten, Versteigerung von gesponnener Wolfswolle der Wildparkwölfe, das schaurig-schöne Wolfsheulen (18 Uhr). Für Essen und Trinken ist ausreichend gesorgt. Besucherhunde dürfen leider nicht mitgeführt werden.

Wolfsheulnacht, Sa., I4. Januar, I6 Uhr

Wildpark "Alte Fasanerie", Fasaneriestraße 106, 63456 Hanau/Klein-Auheim

www.erlebnis-wildpark.de



### "Die Wüstenfrau" kommt nach Reinheim Andrea Nuß zeigt ihre Life-Reportage "Abenteuer Sahara"

Auf den Spuren Alexanders des Großen - begibt sich Andrea Nuß mit fünf Kamelen und zwei ägyptischen Oasenbauern - auf einen alten 700 km langen Karawanenweg zur geheimnisvollen Oase Siwa. Sie taucht ein in die Unendlichkeit der Wüste und nimmt den Zuschauer mit in das "Abenteuer Sahara" voller Herausforderungen und Magie. Weitab von jeder Zivilisation kämpfte sich die kleine Gemeinschaft durch Sandstürme, litt unter Wassermangel und bewältigte die tagelangen Märsche durch öde Schotterfelder. Als Belohnung für die Strapazen entfaltete sich die Wüste immer wieder in ihrer ganzen Schönheit. Zu erleben ist die "Wüstenfrau" Andrea Nuß am Samstag, den 28.1.2017 um 20 Uhr in der Gaststätte "Zum Kühlen Grund".

Samstag, 28.I., 20 Uhr, Zum Kühlen Grund, Heinrichstraße 17, 64354 Reinheim VVK: Zum Kühlen Grund Reinheim, Tel. 06162-83317,

buchMeyer Reinheim, Tel. 06162-85736 oder

■ www.ztix.de

# Ein bisschen LOL muss sein!

### 3. Webmontag in der Centralstation

Der 3. Webmonday am 21. November 2016 beschäftigte sich mit dem Thema Humor. Nach dem Motto "Spaß-Beiseite" wurde in der Centralstation vorgestellt, worüber Darmstadt und das Web lachen. Wie verändert Humor das Web? Und wie verändert das Web Humor? Und wann ist eigentlich Schluss mit lustig?

Younes Al-Amayra hat mit den "Datteltätern" "ein Satire-Kalifat im Herzen Youtubes" ausgerufen. Younes nutzt Vorurteile gegenüber Muslimen für seine satirischen Videos auf YouTube oder unter www.datteltaeter.de und kämpft so im Netz gegen Rassismus und Vorurteile. Elisabeth Heinemann aka "Frau Professor" begegnet dem digitalen Alltag unter dem Motto "In Google sum ergo sum". Sie plaudert über Schatzi-Apps und die witzigsten Bahnansagen bei Twitter und gibt Ratschläge, wie man im Waldorf Astoria kostenfrei in die nächsthöhere Zimmerkategorie gebucht wird.

Sehr viel Humor beweist auch die Frankfurter Polizei mit ihrem Twitter-Account @Polizei\_Ffm. Da gibt es Antworten auf Fragen wie: "Gibt's Ärger, wenn ich kiffe?". Inzwischen hat der Account über 92.000 Follower, es gibt eine Facebook-Seite und Instagram. Polizeioberkommissar André Karsten und sein Kollege nehmen



Foto: Stefan Holtzem

schlagfertig auch den größten Trollen den Wind aus den Segeln. Sina Laubenstein hilft mit ihrer No Hate Speech Kampagne, verbalen Missbrauch im Alltag aufzudecken und zeigt Mittel und Möglichkeiten auf, zu kontern, sich einzumischen und Stellung zu beziehen (www.no-hate-speech.de). "Hass hilft" ist die erste unfreiwillige Online-Spenden-Aktion. Für jeden menschenverachtenden Kommentar wird ein Euro gespendet für Flüchtlingsprojekte der "Aktion Deutschland Hilft" oder "EXIT-Deutschland", einer Initiative gegen Rechts; eine richtig gute Idee von Fabian Wichmann.

Und Jacoby Chrom zeigt (Foto), wie man mit Marketing am Rande des Wahnsinns Geld verdienen kann. Antipreneur (www.antipreneur.de) ist ein bunter Haufen von Designern, Konzeptern, Textern und Produktinnovatoren aus Darmstadt, die das Onlineshopping (r)evolutionieren wollen. Zum Abschluss: ein Meme-Jeopardy mit den Radiomoderatoren Anna Bühler und Christian Schiffer mit Kuriositäten vom Hawaii-Chair bis zum andalusischen Lachsack. MARTINA NOLTEMEIER

Die Veranstaltung wird von Digitale Darmstadt e.V. (www.digitale-darmstadt.de) organisiert, verschiedene Sponsoren unterstützen das Projekt. Der nächste Webmontag findet am 22. Mai 2017 statt.

www.wemoda.de



# **DJADOO**ORIENTALISCHE SPEZIALITÄTEN

# EXKLUSIVES MITTAGSBUFFET

9,90 €
Mo. - Fr. 11.30 - 15 UHR



EMPFOHLEN VOM

GEHEIMTIPP

LECKEREIEN WIE AUS 1001ER NACHT

WWW.DJADOO.DE

VIKTORIAPLATZ 12 64293 DARMSTADT Tel. DA. 1016310 magazin.living www.FRIZZmag.de

### frizz.kolumne



Foto: Maman Voyaga

### Silvester Science

Da ist es also, das neue Jahr 2017. Ganz egal, ob ihr Silvester auf einer großen Party in der Stadt, bei Freunden oder zu zweit auf der Couch verbracht habt, oft gibt es mindestens zwei Gemeinsamkeiten: Feuerwerk und Champagner. Punkt Mitternacht soll schließlich auf das neue Jahr angestoßen werden. Doch warum perlt der Sekt und warum knallt der Korken? Dem werden wir uns heute widmen. Mit Raketen und Feuerwerk habe ich mich in der letzten Ausgabe befasst, bei Interesse einfach nachblättern.

Vor dem Jahreswechsel stellen sich einige vielleicht die Frage, ob sie einfachen Sekt oder doch lieber den exklusiveren Champagner kaufen, um auf das neue Jahr anzustoßen. Bei beiden knallt der Korken, sie perlen und enthalten Alkohol. Wo genau liegt also der Unterschied? Champagner darf, im Gegensatz zum Sekt, ausschließlich aus dem Anbaugebiet Champagne in Frankreich stammen. Festgelegt sind außerdem die Rebsorten, die Lese von Hand und einige weitere Faktoren. Bei Sekt gibt es diese Regelungen nicht.

Zurück zu den Fakten: Während der zweiten alkoholischen Fermentierung, der Flaschengärung, entsteht Kohlenstoffdioxid. Es verteilt sich im Champagner und sorgt dort für den Perleffekt. Wenn der Champagner kein CO2 mehr aufnehmen kann, verteilt der gasförmige Rest sich im Hals der Flasche. Das Gas ist stark komprimiert. Weshalb eine gekühlte Flasche Champagner unter einem Druck von circa vier bar, also vierfachem Luftdruck steht. Grundsätzlich gilt: Je wärmer die Flasche, desto höher der Druck. Bei vierzig Grad Celsius kann der Druck in der Flasche sogar 15 bar erreichen. Sobald der Korken etwas gelockert wurde, breitet sich das Kohlenstoffdioxid rasch um das Drei- bis Fünffache aus und katapultiert den Korken mit einem lauten Knall gen Himmel. Der Korken kann dabei bis zu 50 km/h erreichen.

Das Kohlenstoffdioxid ist auch für den perlenden Effekt verantwortlich. Der Champagner befindet sich in einem chemischen Ungleichgewicht, er ist übersättigt und will das CO2 loswerden – daher die aufsteigenden Bläschen. Genau die gehören aber unweigerlich zum Champagner. Um das CO2 länger im Glas zu behalten, wird empfohlen sie per Hand abzutrocknen, da die mikroskopischen Fasern das Gas festhalten. Spezielle, auf der Innenseite angeraute, Gläser sorgen für den gleichen Effekt. Prost!

CHRISTIANE SCHULMAYER



Birgit Schäven Galeria Kaufhof, Ines Schiefke La Mina GmbH, Anke Jansen Darmstadt Citymarketing e.V. (v.L.nach Re.), Foto: La Mina GmbH

# Wenn Wünsche in Erfüllung gehen ...

### "Wunschbrunnen"-Spendenbox für Elisabethen-Hospiz

Die meisten Menschen wünschen sich in ihrer letzten Lebensphase nicht alleine zu sein. Im Elisabethen-Hospiz wird Schwerstkranken, die nicht mehr zuhause versorgt werden können dieser letzte Wunsch erfüllt.

Um kleine oder auch mal größere Wünsche – noch mal Sahnetorte essen, ein Kinobesuch oder Auslug in die Natur - auch abseits der Basisversorgung erfüllen zu können, ist das Elisabethen-Hospiz auf Spenden angewiesen. Aus diesem Grund haben Darm-

stadt Citymarketing e.V. und die Kommunikationsagentur La Mina die Spendenaktion "Wunschbrunnen" gestartet. Überall in der Darmstädter Innenstadt sind bei teilnehmenden Händlern, Banken und Gastronomieunternehmen Spendenboxen in Form eines Wunschbrunnens aufgestellt. Zur Erfüllung von Träumen und Wünschen der Schwerstkranken können Passanten und Kunden Münzen in Brunnen werfen. So kann man Lebensfreude schenken!

- www.letzte-wuensche.de
- www.agaplesion-elisabethenstift.de



### Der Heimatverein hat gewählt

### Neuer Vorsitzender und Heinerfestpräsident steht fest

Wolfgang Koehler (Foto) (64) ist Vorsitzender des Darmstädter Heimatverereins, Heinerfest-Präsident und somit Nachfolger von Hans-Joachim Klein (74), der den Verein seit 2009 führte. Das Votum für den von Klein vorgeschlagenen Kandidaten, dem geschäftsführenden Gesellschafter der Darmstädter Privatbrauerei, erfolgte einstimmig. "Für mich steht nicht im Vordergrund, auf dem Heinerfest Bier zu verkaufen – das Heinerfest ist für mich viel, viel mehr", so der neue Heinerfest-Präsident. Neu im Vorstand des Heimatvereins ist, als Nachfolger Koehlers, nun Felix Hotz (40, Comedy Hall), der sich als einer der Hauptinitiatoren des "Spirwes", des Darmstädter Mundart-Preises, schnell um den Heimatverein verdient gemacht habe, so Klein und Koehler.

www.darmstaedterheinerfest.de



### Rainer Lind im Gespräch mit ...

### ... Christian Gropper

Der Darmstädter Künstler Rainer Lind hat in den vergangenen Jahren eine beeindruckende Video-Serie auf den Weg gebracht für die er nunmehr über 350 Gesprächspartner unterschiedlichster Couleur zum Interview gebeten hat. Auf FRIZZmag.de stellt Lind regelmäßig ausgesuchte Gespräche mit interessanten Darmstädtern vor.

Der 1962 in Marburg geborene Christian Gropper ist in Darmstadt immer präsent durch seinen Film "Brandmale". Darüber hinaus hat er über 30 Filme für ARTE, ZDF, ARD etc. gedreht. Seit 1995 ist Gropper als Filmemacher und Autor weltweit unterwegs, hatte von 2005-2010 einen Lehrauftrag im Fach Medienwissenschaften an der TU Darmstadt und ist seit 2011 Mitglied der Neuen Künstlerkolonie Darmstadt.

■ www.FRIZZmag.de



Persisch-Orientalische Spezialitäten

## LIEFERSERVICE FÜR GENIESSER!

Restaurant-Qualität zu Hause genießen

Sie bestellen, wir liefern! Tel. DA. - 60 116 42

Offizieller Werbepartner des **SV Darmstadt 98** 













Gewinner 2013 und 2014

BESTER LIEFERSERVICE

IN DARMSTADT

Bei Lieferheld & Pizza.de

### Angebot im Januar

Pro Hauptgericht erhalten Sie eine Fl.

Granini DIE SCHWARZE LIMO gratis!
Gültig nur für Online-Bestellung unter:
www.SHIRAZ-RESTAURANT.de





# Violin meets Piano "Vergeigte Klavierwerke"

### Ausnahmegeigerin Caroline Adomeit stellt sich vor

Caroline Adomeit, neue Violindozentin der Akademie für Tonkunst, stellt sich am Freitag, den 13. Januar 2017 dem Darmstädter Publikum vor und "vergeigt" Juwelen der Klavierliteratur und moderiert durch eine musikalische Weltreise von über vier Jahrhunderten. Die kreative Violinistin gibt einen "Vorgeschmack" auf die Anfang 2017 neu erscheinende CD "Violin meets Piano". Der Erlös der Spenden dieses Konzertes ist für "Echo Hilft".

Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht und Platzkarten werden empfohlen.

Platzkarten gibt es (kostenlos) in der Alpha-Apotheke, Rheinstrasse 8, Darmstadt Tel.: 06151 / 17130 oder 0176 / 99078432

■ www.carolineadomeit.com







# Triathlon Convention Europe

17. - 19. Februar 2017 Neue Stadthalle Langen bei Frankfurt am Main

Ab dem 17. Februar 2017 trifft sich für drei Tage das "Who is who" der Triathlonszene in der Neuen Stadthalle Langen bei Frankfurt am Main.

In den Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen werden die Produkte und Innovationen der marktführenden Anbieter der Triathlonbranche präsentiert. Abgerundet werden die Messetage durch ein qualitativ hochwertiges Rahmenprogramm mit Vorträgen, Seminaren und Workshops.

Natürlich können sich auch im kommenden Jahr alle Besucher der Triathlon Convention Europe sportlich betätigen! Am Freitagabend stehen Schwimmwettkämpfe auf dem Programm, eine Crossrad- / MTB-Tour durch die umliegenden Wälder findet am Samstag statt und am Sonntag stehen wieder ein 5- und 10 km Lauf zur Auswahl. Zusätzlich gibt es an diesem Wochenende interessante Praxiseinheiten zu Laufen, Schwimmen, Krafttraining, Yoga, Stretching & vielem mehr, teilweise in Begleitung des einen oder andern Triathlonprofis.

Präsentiert wird die Faszination Triathlon zum Anschauen, Anfassen und Mitmachen für alle, vom Einsteiger bis hin zum leistungsorientierten Athleten.

Weitere Infos:

www.triathlonexpo.eu





magazin.living www.FRIZZmag.de



Foto: Stefan Dintelmann

# Sterne aus dem 3D-Drucker und bedruckte Turnschuhe

# **Studio für Digitaltechnik Knaup** stellt Neuheiten im Bereich Druck und Präsentationen vor

Die beliebte Open House-Veranstaltung des Studios für Digitaltechnik Knaup fand dieses Jahr erstmals im Winter statt: Am 8. Dezember konnte man sich unter dem Motto "Der SFD Weihnachtsmarkt" über Neuheiten im Bereich Druck und Präsentationen informieren und über einen kleinen Weihnachtsmarkt im Hof bummeln. "Nach den vielen erfolgreichen Sommerveranstaltungen wagten wir uns dieses Jahr einmal an einen Weihnachtsmarkt und ich muss sagen – es war ein voller Erfolg! Rund 180 Besucher kamen", so der ideenreiche Firmenchef Armin Knaup.

Einer der Höhepunkte war sicherlich die Präsentation des 3D-Druckers von NKS-3D-Tech, dem man u.a. beim Drucken von beweglichen Sternen zusehen konnte. Ausgestellt wurden auch weitere Objekte wie Schalen, Figuren, Dekoartikel. Der Einstiegs-Drucker als Bausatz (425 Euro) und Produkte aus dem 3D-Drucker wie Uhren sind über den Shop des Digitalstudios auf dessen Homepage erhältlich. Auch beim digitalen Stoffdirektdruck auf T-Shirts, Taschen oder Turnschuhe konnte man zusehen. Ein besonderer Service von Knaup: das Drucken individueller Motive ab einem Stück; als Vorlage reicht ein Foto im jpg-Format. Beliebt sind Motive mit Logos von verschiedenen Fußballvereinen (z.B. "Fan-Liebe" mit BVB und SV98), Bilder von Schulklassen oder selbst gestaltete Grafiken.

Der Partner aus dem Print- und Medien-Center Darmstadt (PMC), Florian Göhde, BPR Bosspress, erläuterte die Vorzüge kurzer Wege und integrierter Prozesse von der Druckvorstufe bis zum Kunden. Außerdem wurden Präsentationssysteme für Messestände von Expolinc, Leuchtkästen und Videowalls von Sommer GmbH und Lederwaren und Koffer von FS-Lederwaren vorgestellt.

Im Hof waren mehrere Weihnachtsbuden aufgebaut, die die Gäste mit Kaffee, Getränken und Waffeln versorgten. "Salm's Imbiss" sorgte für deftige Leckereien – der Chef Bernd Salm stand persönlich am Grill. Erstmals war der Weltladen Darmstadt dabei, der schöne und leckere Produkte aus fairem Handel anbot. Organisiert und durchgeführt haben die Open-Haus-Veranstaltung die Mitarbeiter/-innen von Knaup.

Das SfDK hat sich überregional einen Namen für die Erstellung hochwertiger digitaler Drucke und Präsentationslösungen gemacht. Und das besonders nachhaltig: Das SfDK produziert seit langem und aus Überzeugung so ressourcenschonend und umweltfreundlich wie möglich. Für Drucke im SfDK werden nur umweltfreundliche Latex-Tinten eingesetzt, lösungsmittelfrei, wasserlöslich, biologisch abbaubar. Die Tintenpatronen werden ordnungsgemäß entsorgt - längst noch keine Selbstverständlichkeiten in der Branche. Das SfDK wird mit Ökostrom versorgt und recycelt Abfallstoffe wie Folien, Holzpaletten oder Textilien konsequent. MARTINA NOLTEMEIER

Studio für Digitaltechnik Knaup Benzweg I2, 64293 Darmstadt Tel: 06151 / 883350

E-Mail: info@knaup-digitaltechnik.de

■ www.knaup-digitaltechnik.de



Foto: Robert Schittko

# **ALICE!**

### Rap – Schauspiel – Tanz: **Neues Stück für Jugendliche** am Staatstheater Darmstadt

"Alice im Wunderland" ist wohl eine der verrücktesten Geschichten der Literatur und einer der Klassiker schlechthin. "Schon vor einiger Zeit kam mir die Idee, dass "Alice im Wunderland" ein tolles Projekt für die Umsetzung mit vielen Jugendlichen wäre", so Sigrun Fritsch im Interview mit FRIZZ-Redakteurin Martina Noltemeier. Das Leitungsteam mit Sigrun Fritsch und Robin Haefs aus Berlin und Freiburg blickt mit dem Aktionstheater PAN.OPTIKUM und Rapucation auf eine Reihe erfolgreicher Theaterproduktionen zurück. Oliver Brunner, Schauspieldirektor des Staatstheaters Darmstadt, war ebenso begeistert von der Idee, zumal der Name Alice in Darmstadt besonders besetzt ist - man denke an Prinzessin Alice.

Die "Alice", die ab 26. Januar in den Kammerspielen zu sehen sein wird, verspricht eine spannende Mischung verschiedener Genres: Schauspiel, Rap und Tanz. "Unser Stück ist ein Musiktheater, fast wie eine Oper, nur dass hier statt Arien Rap-Songs gesungen werden.", so Fritsch, die für die Inszenierung, Bühne und Kostüme zuständig ist. Das Bühnenbild ist mit großen schwarzen Kuben eher abstrakt gehalten, dafür sind die Kostüme umso bunter - dank des unerschöpflichen Fundus des Staatstheaters Darmstadt.

Die 30 Jugendlichen, die auch ihre eigenen Ideen einbringen konnten, stammen aus verschiedensten Kulturen – es werden 19 Sprachen gesprochen – und kommen von unterschiedlichen Schulen. Auch sechs geflüchtete Afghanen sind darunter, die "sehr engagiert und wunderbar integriert seien". Fritsch liegt auch die pädagogische Arbeit sehr am Herzen. Das Projekt wird in Zusammenarbeit mit der Theaterwerkstatt für Jugendliche des Staatstheaters realisiert. Um diese kümmert sich mit großem Engagement Nike-Marie Steinbach aus dem Bereich Theaterpädagogik.

"Das Thema von Alice passt sehr gut zu Jugendlichen", so Robin Haefs. "In der Geschichte geht es um einen jugendlichen Menschen – Alice, die einen Verlust erlitten hat und wie sie damit umgeht." Sie gerät in dem Stück in eine bunte Welt voller merkwürdiger Figuren, in der alle Regeln der Logik und Konvention außer Kraft gesetzt zu sein scheinen und trifft auf verschiedene Wunderwesen.

Das Darmstädter Publikum darf sich auf eine besondere Version von "Alice im Wunderland" freuen, die nicht nur Jugendliche (empfohlen: ab 15 Jahren), sondern auch ein breites Publikum begeistern wird.

Weitere Infos:

www.staatstheater-darmstadt.de







# Im Dari "Telekor staurani ternen I

# Little Thailand in der Weststadt

## Lemongrass - feine Küche aus Thailand und Vietnam

Im Darmstädter Westen, der sogenannten "Telekom City", wirkt das gemütliche Restaurant Lemongrass zwischen all der nüchternen Büroarchitektur wie eine Oase asiatischer Gastlichkeit. Hier lässt sich die Hektik des Büroalltags schnell vergessen und in die kulinarische Vielfalt der Thailändischen und Vietnamesischen Küche eintauchen. Und die ist nicht nur lecker und preiswert, sondern besticht auch durch Authentizität – vietnamesische Suppen-Klassiker wie Pho Bo und Mi finden sich ebenso auf der übersichtlichen Karte wie die thai-

ländische Tom Kha Gai oder verschiedene köstliche Curry-Gerichte, die allesamt für Vegetarier auf Wunsch auch ohne Fleisch zubereitet werden. Der Service ist überaus kompetent, freundlich und schnell, was den entspannten Kurzbesuch in der Mittagspause problemlos möglich macht – entsprechend gut besucht ist das Lokal auch am Tage. Doch auch abends lohnt sich ein Abstecher in die Weststadt, denn das Lemongrass hat bis in die Abendstunden geöffnet und außerhalb des Mittagstrubels lässt es sich hier ganz entspannt schmausen.

Restaurant Lemongrass

Mina-Rees-Str. 5, 64295 Darmstadt Tel.: 06151 / 500 38 72

■ www.facebook.com/LemongrassDarmstadt

Salate und diverse süße Leckereien aus eigener Produktion an. Die Produkte kommen zum Großteil aus der Region - Frische und Qualität werden bei Butchers großgeschrieben

Weitere Infos: Butchers Original Wilhelminenstraße IO 64283 Darmstadt Tel.: OI522 / 25I 5O 27

■ www.facebook.com/butchersoriginal



### **Butchers Original**

### **Neues Streetfood-Restaurant**

Kaffeehaus Eberstadt

Neue Pächter ab Februar 2017

Nachdem mit der L'Osteria unlängst der erste Gastronom sehr erfolgreich seine Pforten im neu gestalteten Wilhelminenquartier geöffnet hat, folgt im Februar mit dem Einzug des feinen Streetfood Restaurant Butchers Original das nächste kulinarische Highlight. Im Innenbereich des Wilhelminenquartiers bietet Butchers u.a. köstliche Burger, erlesene Steaks, feine

Bereits sei 1982 verwöhnt das Kaffeehaus in Eberstadt seine Gäste und hat bis heute nichts von seinem Charme und seiner Ausstrahlung verloren. Anfang Februar wird der jetzige Betreiber Boris Halva die Schüssel an die in der Darmstädter Gastronomie- und Kulturszene wohlbekannten Dominik Macipe und Kemal Özman übergeben. Getreu dem Motto "Gutes bewahren" werden die beiden Herren die Ca-

ter betreiben. Geboten wird neben diversen Kaffee- und Tee-Spezialitäten auch eine feine Weinkarte. Hausgemachter Kuchen, ein reichhaltiges Frühstücksangebot und ein täglicher Mittagstisch runden das formidable Angebot ab. Und natürlich werden auch weiterhin regelmäßig kleine Kulturveranstaltungen aus den unterschiedlichsten kreativen Spielarten im Kaffeehaus stattfinden. Man darf gespannt sein!

Heidelberger Landstr. 269, 64297 Darmstadt Tel.: 06151 / 59 46 29

■ www.kaffeehaus-eberstadt.de



### gastro.experten-tipp



Der aus dem Iran stammende Nima Ghamari leitete fünf Jahre das "Lokales" in der Dieburger Straße, bevor er 2004 das Shiraz als erstes persisches Lokal in Darmstadt eröffnete. 2012 folgte das zweite persisch-orientalische Lokal - Djadoo - am Viktoriaplatz. Das Shiraz zog 2013 in die Dieburger Straße 73 am Fuße der Mathildenhöhe um und besitzt das Ambiente eines orientalischen Palastes.

# Herr Ghamari, wo gehen Sie mittags in Darmstadt gerne essen?

fé-Institution in gewohntem Rahmen wei-

In Darmstadt gibt es ein sehr großes Angebot an Restaurants und Schnellimbissen, die einen Mittagstisch anbieten - meist zu günstigen Preisen. In der Innenstadt gehe ich gerne ins Mondo Daily. Im täglich wechselnden Angebot gibt es Currys, Reis- und Nudelgerichte, Aufläufe, Eintöpfe usw., darunter auch Vegetarisches und Veganes. Lecker finde ich auch die wöchentlich wechselnden hausgemachten Burger bei Tilmanns Bar und Grill in der Schulstraße. Auch vegane und vegetarische Alternativen sowie leckere Suppen stehen zur Auswahl. Wer es familiär liebt, ist sehr gut bei Bernd Fachs "einFACH"

in der Nähe der Ludwigskirche aufgehoben. Im Angebot: hochwertige schmackhafte Gerichte (vegetarisch und mit Fleisch, freitags Fisch), die frisch mit regionalen Zutaten zubereitet werden. Gerne trifft man sich auch im Haroun's am Friedensplatz und genießt bei einem freundlichen Service das Essen – eine Kombination aus arabischer und türkischer Küche.

# Sie bieten auch einen Mittagstisch bzw. ein Mittagsbuffet im Shiraz und Djadoo an?

Ja, wir bieten in beiden Restaurants ein Mittagsbuffet an, aber ich möchte diese Plattform nicht für Eigenwerbung nutzen. Aber Danke für die Frage.

In der Februar-Ausgabe: Franchise-Gastronomie

www.FRIZZmag.de



TEXT: BENJAMIN METZ

Wie vielseitig und lebendig die Darmstädter Kulturszene ist, kann man im Januar bei der "Nacht der Clubs" wieder erleben, wenn das beliebte interaktive Party-Event in die nächste Runde geht. Darmstadts Nachtschwärmer und Party Hopper haben die Gelegenheit, mit einem Ticket durch insgesamt sieben Clubs (u. a. Centralstation, Galerie Kurzweil, Ponyhof, Theater im Pädagog, Hillstreet Club und Schlosskeller) zu tingeln, sich verschiedene Konzerte anzuschauen und auf sieben (auch musikalisch!) ganz verschiedenen Floors zu tanzen.

In den vergangenen Jahren hat sich die "Nacht der Clubs" vom Schwerpunkt Livemusik verabschiedet und sich verstärkt der "Clubmusik" im eigentlichen Sinne zugewandt – ein Konzept, das sehr gut aufgenommen wurde und daher auch in diesem Jahr seine Fortführung findet.

Doch wer ein begeisterter Konzertgänger ist, wird auch in diesem Jahr nicht enttäuscht werden, denn auch dieses Mal wird es in verschiedenen Clubs Live-Acts der

Extraklasse geben. Das Programm ist auch in diesem Jahr überaus vielfältig und auch die Shuttle-Busse, die die Feiernden von Club zu Club durch die lange Nacht chauffieren, sind wieder gratis und werden mit kleinen, aber feinen musikalischen Acts belebt.

Wie auch in den vergangenen Jahren wartet die Nacht der Clubs 2017 mit einem spannenden Programm aus interessanten Newcomern, angesagten DJs und altbekannten Lokalmatadoren auf. Mit dabei sind das finnische Musiker-Paar Cola & Jimmu aka Jimi Tenor und Nicole Willis (Foto) und die Darmstädter Balkan Beat-Spezialisten Besidos sowie die angesagte Live-Karaoke Band aus Frankfurt, die jeweils live performen werden. Außerdem sind exzellente DJs, wie Paul MG, Emma England, DJ Kumanova, die Galerie Kurzweil Residents und viele andere am Start und der Partygesellschaft so richtig einzuheizen.

Wie schon in den vergangenen Jahren werden die Livebands wieder zeitversetzt in den verschiedenen Clubs auftreten, einge-

rahmt von erstklassigen DJ-Sets: Gelegenheit, mehrere Konzerte und Soundsystems an einem Abend zu erleben und noch länger zu feiern.

FRIZZ verlost 3 x 2 Tickets. Siehe Seite 66.

■ www.facebook.com/nachtderclubs

### Das Programm

Centralstation:

Live Karaoke Band (live: 22 Uhr)

Support: DJ Paul MG Theater im Pädagog:

Besidos

Support: DJ Kumanova

La Lucha:

Sofatänzer, Emma England

Schlosskeller:

Cola & Jimmu, Marian

Ponyhof

Gorge, Flo Dalinger, Rosh Rakete,

Sancho Sun

Galerie Kurzweil:

Joasihno, Kurzweil Residents

Hillstreet No. 73: Roger Francis



INTERVIEW: THEA NIVEA | FOTOS: KLAUS MA

### FRIZZ: Lieber Herr Siebel, soll ich Sie mit Sie interviewen, oder darf ich auch Du sagen? Also, weil ich doch eine Genossentochter bin!

Michael Siebel: Klar doch, ich kenn Dich ja noch als Kind.

Super. Also dann die erste Frage. Du warst doch mal persönlicher Referent des Oberbürgermeisters in Offenbach, das stimmt doch?

Also sehr nah dran am OB-Amt. Glaubst Du, dass Du dem Amt jetzt noch ein bisschen näher kommst?

Ja, das will ich doch hoffen.

### Was kann man von Offenbach lernen? Also, außer ein Stadion zu bauen?

Beispielsweise Stadion bauen! Man kann auch von Offenbach lernen, wie man mit wenig Geld Schwimmbäder erhält, das hab ich in meiner Offenbacher Zeit auch gemacht. Und man kann in Offenbach - einer Stadt, die eine feste Arbeitertradition hat, lernen, wie direkt dort kommuniziert wird und wie man Menschen gewinnen kann. Ich habe gerne in Offenbach gearbeitet und habe echt viel gelernt. Ich habe Verwaltung gelernt, eine Zeit lang habe ich mal ein Dezernat quasi geleitet, ein ziemlich buntes Dezernat,

da waren Kultur drin und Ordnungsamt, Rechtsamt, Sportamt. War ne geile Zeit.

Jetzt wird ja Dein soziales Engagement allenthalben gerühmt, hat mir mein Vater erzählt. Z.B. hast Du Dich mal für Lücke-Kinder eingesetzt – gibt es die heute noch? Also, ich war ja angeblich auch eins, Hort war rum und meine Mutter wollte nicht, dass ich ins Jugendhaus gehe. Welchen besonderen Bezug hast Du zu Lücke-Kindern?

Ich hab mal eine Zeit lang für Lücke-Kinder ein eigenes Angebot gemacht, im Kinderhaus im Johannesviertel. Da ist es genau darum gegangen, dass die Kinder nicht mehr in den Hort gehen wollen - das war übrigens bei meinen eigenen Kindern auch so. Die sind dann in dieses Kinderhaus gegangen. Die Lücke zwischen der Grundschule und dem Kindergarten ist bei weitem noch nicht geschlossen, deshalb brauchen wir auch mehr Betreuung für Schulkinder. Und mein Wunsch wäre, dass wir auch mehr gebundene Ganztagsschulen schaffen.

Ja, das ist ja jetzt eine super tolle seriöse Antwort. Ich hatte da aber eigentlich auch noch so ein Wortspiel im Sinn mit den Lücke-Kindern, egal, aber darauf wolltest Du wohl nicht eingehen. Ja. Wenn die Frage gekommen wäre: Michael, über Dein Privatleben ist ja nichts bekannt!? Dann hätte ich geantwortet: Na, dann hats ja geklappt.

Gut, dann sag ich als Interviewerin eben, dass Deine drei entzückenden Kinder nicht Siebel heißen und inzwischen erwachsen sind. Okay, also dann die nächste Frage. Die Presse hat Dich mal als Apparatschik bezeichnet? Was ist das eigentlich?

Also, wenn man mal in Wikipedia guckt, dann ist ein Apparatschik aus der Tradition der KPDSU kommend einer, der nur über die Partei alles das geworden ist, was er geworden ist. Insofern glaube ich nicht, dass ich ein Apparatschik bin, weil ich vieles gemacht habe, was mit der Partei überhaupt nichts zu tun hat, u.a. ein Ausbildung zum Business-Coach.

# Kriegst Du das spontan hin, einen Satz mit Apparatschik zu bilden?

Oooh. (überlegt länger) Meinen Fernsehapparat schick ich ein, weil er kaputt ist.

# Ah, also im Internet gekauft, und was ist mit der Förderung des lokalen Einzelhandels?

Ich kauf im Internet nix. Halt, stimmt nicht, Tickets hab ich schon gekauft.

Für die Centralstation, vermute ich?

Nein, Frankfurter Festhalle.

Es heißt ja allenthalben: Eigentlich kann der Siebel nicht gewinnen. Wenn er Pech hat, kommt er noch nicht mal in die Stichwahl, sondern der AfD-Kandidat – so stands jedenfalls mal in einem Kommentar. Was sagt ein ehemaliger Pressesprecher - Du warst doch mal Pressesprecher, oder? - zu einem solchen Pressesprech?

Also, ich glaube schon, dass ich eine realistische Chance habe, in den 2. Wahlgang zu kommen. Ich glaube nicht, dass ein AfD-Kandidat in den 2. Wahlgang kommt. Aber, wie groß prozentual meine Chancen sind, ist nicht so wichtig. Mir geht es darum, für die SPD und für mich ein paar Themen zu profilieren und herauszuarbeiten, was für uns in Darmstadt wichtig ist, weil: Es geht um Darmstadt.

### Aber das mit dem Pressesprecher stimmt doch?

Ja. Ich war Pressesprecher der SPD-Landtagsfraktion, und ich hatte auch Aufgaben als Pressesprecher in meiner Offenbacher Zeit. Ich weiß, dass Du eigentlich Linkshänder bist und dann umtrainieren musstest von links auf rechts. Nur das böse Händchen oder auch die politische Grundhaltung? Oder warst Du schon immer links? Und wenn ja, wie überzeugst Du CDU-Wähler?

Das ist ja momentan der Streit: Was ist eigentlich links? Kann ich konservative Wähler erreichen? Ich glaube, die Kategorien sind heute nicht mehr da. Ich glaube, dass konservative Wähler eine werteorientierte Politik wollen, und für eine werteorientierte Politik stehe ich. Und wenn diese Werte eine linke Basis haben, dann habe ich überhaupt nichts dagegen. Es gab übrigens mal einen Wahlkampf, da habe ich eine Karte gemacht, auf der stand: Das mach ich mit links. Da habe ich mit einem Kumpel, der viel stärker war als ich, Armdrücken gemacht. Das fand ich witzig.

# Aber das mit dem Umtrainieren müssen, das war doch damals noch so, oder?

In meiner Schulzeit war das noch so. Traumatisch begleitet mich bis heute noch ein Ereignis. Als ich angefangen habe Gitarre zu lernen, und ich sie falsch rum hielt, und der Gitarrenlehrer mir die Gitarre umdrehte anstatt die Saiten umzuspannen. Heute schreibe ich rechts, aber alles andere mache ich links, Tischtennis spielen ...

### ... und Wahlkampf.

Wahlkampf macht mir richtig Spaß, ich bin da ne ziemliche Rampensau, ich mag Wahlkampf. Ich mag in Kontroversen gehen, ich mag, wenn Leute mich anquatschen und sagen, was schief läuft in der Stadt: Herr Siebel, was machen sie denn mit der Ampelschaltung, und solche Sachen.

### Es gibt ja den Spruch: Feind, Erzfeind, Parteifreund. Den kennst Du ja. Wer sind denn Deine besten Parteifreunde?

Das ändert sich über die Jahre, momentan sind es die jungen Leute hier in der Darmstädter SPD, Albert, Anne, Oliver und Tim z.B., das sind wirklich gute Vertraute. Und ein guter, langjähriger politischer Freund und Berater ist Norbert Schmitt, der ein offener und ehrlicher und toller Typ ist.

### Würdest Du bitte den Satz beenden: Hanno Benz finde ich toll, weil ...

... er fünf Jahre eine super Arbeit für die SPD-Fraktion gemacht hat. Mit mir gemeinsam.

## Und noch mal so was: Bitte einen Satz mit Gabriel und Schulz.

Sigmar Gabriel und Martin Schulz sind beide super Rampensäue.

### Ich hätte jetzt die Idee gehabt: Wenn ich die OB-Wahl nicht gewinne, gibt es von Sigmar Gabriel keine Schulz-uweisung.

Der Satz(lacht) ist auch okay, den würde ich auch nehmen.

Noch son Satz: Die Chance, die man nicht hat, nutzen. Wie geht das? Wenn man das mit einem Fußballspiel vergleicht: Wer bist Du und wer ist Partsch? Oder welche Mannschaft?

Partsch ist ja bekennender Bayern München-Fan, und David kann Goliath besiegen. Im Fußball ist alles möglich.

### Also, wer wärst Du dann?

Dann wäre ich natürlich Darmstadt98! Interessierst Du Dich eigentlich überhaupt richtig für Fußball? Oder sind Lilien für Dich einfach nur eine Alternative zu Nelken, das ist doch die SPD-Blume, oder?

(Lacht) Als ich das letzte Mal im Stadion war, in der Kurve, fand ich die Stimmung total faszinierend. Ich kann mir nicht wirklich erklären, woran das liegt, aber das ist in keiner anderen Sportart so, das ist bei Musikereignissen nicht so. Fußball ist da was ganz Besonderes, das finde ich schön zu erleben.

### Deutschland ist ja Fußballweltmeister.

Deine Parteivorsitzende Brigitte Zypries sagt, Partsch ist ein Ankündigungsweltmeister. Was bist Du für ein Weltmeister?

Im soliden Arbeiten. Wobei ich ein bisschen Verständnis habe für den Ankündigungsweltmeister. Also, das mit dem Rathaus hat ja nicht geklappt, das mit dem Stadion

klemmt, das Nordbad kommt nicht so richtig in die Gänge, Berufsschulzentrum, nun ja, Bürgerbeteiligung ist auch mehr Schein als Sein. Aber ich habe Verständnis dafür, weil manche Sachen eben dauern. Es hat z.B. ziemlich lange gedauert, bis sich das Zeitfenster im Hessischen Landtag öffnete, um die Studiengebühren abzuschaffen. Manchmal hängt es halt auch an Mehrheiten.

# Erkläre mal bitte vier Menschen, die Wählergruppen repräsentieren, warum sie Dich wählen sollen: mir, meiner Mutter, das ist eine glühende Grüne, meinem Vater, der ist ein frustrierter Sozi, und meiner Oma, die vertraut der Politik nicht mehr.

Ich fange mal mit Deinem Vater an: Eigentlich macht die Sozialdemokratie auf Bundesebene einen guten Job. Sie hat den Mindestlohn eingeführt, sie hat die Mietpreisbremse geschafft, also, die SPD hat in der Regierung ziemlich viel hingekriegt. Es gibt immer einen Weg zurück, Vatter.

Deiner grünen Mutter würde ich sagen: Du bist ja schon ziemlich lange grün-affin, aber guck mal genau hin, wie die Grünen sich verändert haben – von der Bewegungspartei damals, als Du den Grünen nah geworden bist, bis zur heutigen Macht-Partei. Die Grünen in der hessischen Landesregierung sind das beredte Beispiel, die in Darmstadt auch.

Dir, Thea, würde ich sagen, mach das Beste aus deinem Leben, aber politisch will ich ein paar Voraussetzungen dafür schaffen, dass Du das auch kannst. Du bist eines von den Kindern, die unheimlich viel im Kopf haben, und Du sollst nicht eines von den Kindern sein, die hinten runter fallen, weil deine Eltern nicht genug Kohle haben, dich studieren zu lassen, obwohl du das willst.

Wer fehlt jetzt noch?

### Meine Oma.

Ihr würde ich sagen: Einer meiner Schwerpunkte ist Respekt und Würde im Alter. Menschen im Alter mit Respekt und Würde zu begegnen und dafür die Voraussetzungen zu schaffen, das ist mir wichtig.



### Du bist Im Taunus geboren?

Ja.

### **Und warum nach Darmstadt gekommen?**

Studium. Mein Vater ist Lehrer, ich habe auch Lehramt studiert, Mathematik und Biologie. Ich bin froh, dass es mich nach Darmstadt verschlagen hat, weil beide Fachbereiche sensationell toll waren. Mein Referendariat habe ich an der Georg-Büchner-Schule gemacht.

Der Name Siebel eignet sich ja ganz gut für Scherze. Außerdem gabs ja mal einen Grünen Bürgermeister in Darmstadt namens Michael Siebert. Gabs da Durcheinander, wer ist jetzt wer? Und sonst noch was mit Deinem Namen? Ich meine, so wie Du das auf der Mailbox betonst: Siebell!? So pointiert? Hat das einen Grund?

Meine Großmutter hat auf dem Sterbebett gesagt: Seid vorsichtig mit dem Michael, der ist sensibel. Ich glaube, da ist auch wirklich was dran, an den Witzen mit meinem Namen. Ich hatte in meiner Schulzeit den Spitznamen Ony, was das englische Kürzel für Onion=Zwiebel ist. Früher bin ich tatsächlich gehänselt worden mit dem Spruch: Siebel-Zwiebel. Aber als ich dann Ony hieß, war mir das wurscht.

# Aber jetzt son Wahlkampfslogan wie: Sensiebel für ihre Anliegen

- das wär dann doch zu blöd?

Das wär mir echt zu blöd.

# Gab es Momente, wo Du gedacht hast, wäre ich doch besser Lehrer geblieben?

Klar, ich wäre gerne Lehrer geworden. Aber zu der damaligen Zeit gab es nicht genug Stellen, obwohl ich ein ziemlich gutes 2. Staatsexamen gemacht habe. Ich habe dann den Ruf nach Offenbach bekommen, den ich auch angenommen habe. Ich gehe total gerne mit Gruppen um, bis zum heutigen Tag mache ich Erwachsenenbildung. Das macht mir unheimlich viel Spaß. Ich gehe gerne an Schulen, wenn ich eingeladen werde. Also, der Lehrerberuf hätte mir echt Spaß gemacht.

Früher warst Du doch auch mal jung und hast in der SPD nix melden dürfen. Da habt ihr doch bestimmt Pläne geschmiedet, wie kriegen wir endlich die Alten weg, oder? Jetzt bist Du doch auch ein Alter. Giebst immer noch Alte, die man nicht los wird, werden die immer noch im ehrenamtlichen Magistrat entsorgt, und wie hältst Dus mit den Jungen?

Ich habe ja schon zu Anfang gesagt, dass ich ganz viel mit jungen Menschen mache und mit ihnen zusammen Politik entwickle. Wir haben viele junge Leute in der Stadtverordnetenversammlung, die Hälfte unserer Ortsvereinsvorsitzenden sind junge Leute. Und mir sind die Alten wichtig, weil sie ihre Lebenserfahrung und ihre politische Erfahrung mitbringen – und weil sie sich auch geändert haben. Also, wenn ich z.B. mal Horst Knechtel nenne, der mir gesagt hat: Michael, du kannst alles werden, wenn du nur die Füße still hältst – was mich damals ziemlich genervt hat, weil ich keiner bin, der die Füße still halten kann – aber was Wahres ist da schon auch dran. Wenn man sich bemüht, wenn man kontinuierlich politisch arbeitet, dann stehen einem ziemlich viele Türen offen.

# Es heißt ja auch Ochsentour, weil am Ende der Tour nur noch Ochsen übrig sind, oder?

Heißt das Ochsentour?

### Du bist jetzt selbst 59, wirst kurz vorm Amtsantritt 60. Ist Deine Kandidatur ein zukunftsweisendes Signal? Warum hat die SPD keinen Jüngeren genommen?

Ich halte es für unverantwortlich, Leute in Wahlen zu schicken, die ihre Berufsausbildung noch nicht abgeschlossen haben. Das gilt in der CDU wie in der SPD. Es geht mir darum, die Themen Recht auf Wohnen, Respekt und Würde im Alter, kein Kind zurücklassen sowie gerechte und sichere Arbeit gemeinsam mit meiner Partei zu profilieren.

### Hat es die SPD versäumt, rechtzeitig Nachwuchs aufzubauen, der jetzt dann so im Mittelalter wäre, also zwischen den Twens und Dir?

Ja, das hat die SPD versäumt. Übrigens wie die CDU und die Grünen auch.

### Wenn Du OB bist, machst Du am ersten Tag was? Also Walter Hoffmann z.B. hat seinen Schreibtisch auf den Luisenplatz gestellt. Machst Du auch so was Spektakuläres?

Nein, ich würde nichts Spektakuläres machen. Ich würde anfangen, mit meinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in der Verwaltung persönliche Gespräche zu führen, weil ich der Überzeugung bin, dass sie ein Potential an Wissen und Erfahrung haben, das man nur gut aktivieren muss.

# Was war das Blödeste, was Du jemals privat gemacht hast?

Übers Privatleben rede ich nicht. **Und politisch?** 

(Überlegt länger) Ich habe mich zweimal in meinem politischen Leben nicht getraut, einen Sprung zu machen, den ich hätte machen sollen

# Aber Du willst uns nicht verraten, wohin Du hättest springen können?

Nö

### Du hast Dich am Datterichbrunnen fotografieren lassen, was verbindet Dich damit? Wäre nicht auch was anderes in Frage gekommen?

Ich finde den Datterichbrunnen schön, es ist wirklich ein Kunstwerk, das zu unserer Stadt gehört wie der Datterich auch. Ich bin da auch gerne. Klar hätte es Alternativen gegeben, die Mathildenhöhe sicherlich. Aber auch der Vorplatz meiner Nachbarn in der Kirschenallee.

# Trägst Du diesen roten Hut eigentlich immer noch?

Nein, den hab ich an den Nagel gehängt, obwohl ich bis heute darauf angesprochen werde: Wo ist denn der rote Hut? Das ist ein Markenzeichen geworden, was dann für mich persönlich irgendwann ausgelutscht war. Aber es gibt ihn noch, er hängt zu Hause am Nagel.

# Also, Du trägst ihn auch nicht heimlich oder vielleicht nachts?

Nachts trage ich Schlafanzughose und T-Shirt, keinen Hut. (lacht)

### Lange oder kurze Schlafanzughosen?

Saison angemessen, im Sommer dann eher Boxershorts.

# Schläfst Du durch, ich meine, Du bist ja schon in einem Alter, wo Männer öfter müssen müssen, oder nicht?

Ich kann schlafen wie ein Murmeltier und dankenswerterweise fast überall. Das ist echt ein Phänomen, ich lege mich ins Bett und schlafe ein. Da kann ein Tag noch so ätzend gewesen sein, das beschwert mich nicht, irgendwie träume ich das alles gut weg.

# Das scheint ja was zu sein, was zum OB qualifiziert, das ist beim Jochen Partsch genauso. Wir sind fast fertig, willst Du noch jemanden grüßen, beim FRIZZ speziell oder draußen vor den Bildschirmen?

(Lacht) Thea Nivea sitzt vor mir, wenn soll ich da noch grüßen?!

### Na ja, war ja eigentlich auch nur so ne Scherzfrage. Also, ganz zum Schluss bitte noch mal einen Satz vollenden: Im Gegensatz zu 2016 wird 2017 ...

... ein interessantes Jahr, bei dem es um Darmstadt geht.

Danke. Wir haben fertig.

### michael\_siebel.vita

\*12. Juni 1957 in Bad Schwalbach, wuchs in dem Kurort Schlangenbad im Taunus auf. Sein Vater war Lehrer, seine Mutter Hauswirtschaftsleiterin.

Siebel machte 1976 in Wiesbaden Abitur. Von 1976 bis 1984 studierte er in Darmstadt Mathematik und Biologie für das Lehramt und war von 1984 bis 1987 Geschäftsführer des AStA. 1987 bis 1989 arbeitete er als Lehrer. 1989 war er persönlicher Referent des Oberbürgermeisters in Offenbach/M, ab 1994 dann Pressesprecher der SPD-Landtagsfraktion Hessen. Seit 1999 Mitglied des Hessischen Landtags und seit 2015 Business Coach.

Siebel ist in zahlreichen Vereinen aktiv. Er ist verheiratet und hat drei erwachsene Kinder.

■ www.siebel-spd.de



DER STOLZESTE McFIT-PREIS ALLER ZEITEN.

NUR JETZT! BIS 31.01. ANMELDEN.

Das 20-Jahre-Jubiläumsangebot bei Europas Fitnessstudio Nr.1: nur 4,90 € mtl.\* in den ersten sechs Monaten.

mcfit.com



INTERVIEW: THEA NIVEA | FOTOS: KLAUS MAI

### FRIZZ: Hallo Kerstin, wir sagen ja beim Interview auch Du, oder? Wie sonst in der Krone, oder?

Kerstin Lau: Ja, klar.

Du interessierst Dich ja ziemlich für Fußball. Jetzt kommt ne gendermäßig sehr mäßige Frage: Warum? (Jungs würde man das ja eher nicht fragen.) Nur für die Lilien? Hast Du selbst mal aktiv gekickt?

Also, ich hab nie aktiv gekickt, ich fand Fußball auch immer furchtbar blöd - früher. Aber, wie das so ist im Leben, man kriegt immer das, was man verdient. Deshalb hab ich zwei fußballspielende Söhne bekommen, die haben sehr früh damit angefangen. Das hat dann damit geendet, dass ich jeweils Samstag und Sonntag am Platz gestanden hab, und irgendwann hab ich es geliebt und wurde dann natürlich auch Lilienfan.

### Ihr seid ja als Fanbündnis immer noch ziemlich stur fürs Bölle. Warum? Und jetzt immer noch? Wenn Ihr damals schon "vernünftig" gewesen wärt, hätte das nicht zwei Jahre Zeit sparen können?

Also, erstens: Das Fanbündnis hat nichts verhindert. Zweitens halten wir nicht stur am Bölle fest. Drittens: Hast Du irgendeinen ernstzunehmenden Grund gegen das Bölle gehört? Viertens: Kennst Du eine Alternative?

### Na ja, da gabs doch ernstzunehmende Einsprüche, oder?

Das einzig Ernstzunehmende, was ich gehört habe, ist die Parkplatzsituation, und das seh ich ganz klar so: Wenn die TU die Lichtwiesenbahn haben will, dann soll sie Parkplätze rausrücken.

### UFFBASSE ist ja jetzt ziemlich staatstragend, oder sagen wir besser: stadttragend. Könnt Ihr trotzdem noch auf die Regierung uffbasse, oder muss jetzt was Neues gegründet werden, z.B. UUU = Uff UFFBASSE uffbasse?

Also, (lacht), falls ich im ersten Wahlgang gewinne, bin ich dafür, dass UUU gegründet wird. Aber ansonsten, wir sind weder staats- noch stadttragend, und wir passen immer noch sehr gut auf.

### Und wenn Du im zweiten Wahlgang gewählt wirst, wärst Du nicht dafür, UUU zu gründen?

An den zweiten Wahlgang denk ich gar nicht (lacht).

Klar, es kann ja eigentlich sowieso nur der Partsch gewinnen, sagen so die Leute. Aber Du als einzige Frau könntest in die Stichwahl kommen. Wie schätzt Du Deine Chancen ein, jetzt mal realistisch? Ich mach mir gar nicht so viel Gedanken um meine Chancen, mir geht es darum, dass zur Demokratie Wahlmöglichkeiten gehören. Ich bin die einzige Frau, ich bin hier regional verankert, ich hab kommunalpolitische Erfahrung und ich komme beruflich aus der freien Wirtschaft. Ich bin also durchaus eine Alternative zu den etablierten Kandidaten, die hier antreten.

### Dann erklär mal bitte vier wählergruppenrepräsentanten Menschen, warum sie Dich wählen sollen, am besten jeweils in einem Satz: mir, meiner Mutter, einer leidenschaftlichen Grünen, meinem Vater, ein frustrierter Sozi, und meiner Oma, die glaubt nicht mehr an Politik.

Ich will diese Stadt weiterhin so schön erhalten, wie sie ist. Wir haben einiges an Herausforderungen vor uns stehen, ich finde, Darmstadt ist eine sehr liebenswerte Stadt und hat ein hohes Maß an Ehrlichkeit verdient. Ich glaube, es ist wichtig, dass mal jemand an der Spitze steht, der erstens die Verwaltung bürgerfreundlich reformiert und zweitens den Leuten klar sagt, was noch geht und was nicht geht. Denn die vielen Pläne, die wir hier machen, die sind finanziell nicht umsetzbar, und ich glaube, Thea, dass Du auch nicht möchtest, dass wir uns immer weiter verschulden.

## Mmh, ja, ich hab mal gelesen, 2020 hätte Darmstadt eine Milliarde Schulden.

Nein, wir haben Ende nächstes Jahr schon fast ein Milliarde Schulden. Und wir haben erneute Auflagen vom RP bekommen, die beinhalten, dass wir ab 2018 die Kassenkredite, die derzeit noch bei 300 Millionen Euro liegen, jährlich um 15 Millionen reduzieren müssen. Das heißt, wir müssen entweder noch mehr Einnahmen generieren oder eben einsparen. Das heißt aber auch, dass wir nicht so viele Pläne machen müssen, wie wir sie im Augenblick machen, das ist ziemlich aktionistisch, weil wir das Geld dafür nicht haben werden.

### Also, keine weiteren Schulden!?

Es geht nicht nur um Schulden, es geht mir darum, die Infrastruktur zu erhalten und die Gelder so einzusetzen, dass sie beim Bürger ankommen. Ich weiß nicht, Thea, ob Du eine Landesgartenschau brauchst oder ein Weltkulturerbe. Vielleicht ist es doch wichtiger, dass das Berufsschulzentrum neu gebaut wird oder dass die Schulen endlich saniert werden oder – Du willst ja bestimmt mal Kinder haben – dass es weiterhin Kindergartenplätze gibt oder dass die Straßen in Ordnung sind.

### Und für meine Mutter jetzt?

Für die ist das auch wichtig, die fährt bestimmt Auto, oder?

### Nee, die fährt Fahrrad.

Dann will sie bestimmt neue Fahrradwege haben, die sind ja in einem so katastrophalen Zustand.

### Und mein Vater, der frustrierte Sozi. warum soll der Dich wählen?

Vielleicht einfach, weil die Sozialdemokraten in Darmstadt leider keine Alternative mehr für irgendjemand sind?

### Und meine Oma? Die glaubt an nix mehr, die sagt, wenn Wahlen wirklich was ändern würden, wären sie abgeschafft.

Deine Oma wird sich freuen, ich würde einfach für ein sehr gutes Klima hier in der Stadt sorgen, also zwischenmenschlich.

### Und ich dachte gerade schon, dass es im Sommer nicht mehr so heiß ist ...

Ja, (lacht) das würde sie bestimmt auch freuen. Nein, ich glaube, man muss einfach auch in den Stadtteilen eine gute Infrastruktur aufbauen, dass sich die Leute gegenseitig unterstützen, einfach wieder bürgernahe Lösungen finden, z.B. dass, statt einer Landesgartenschau, die Bürger selbst Blumen anpflanzen können.

### Wenn Du Oberbürgermeisterin bist, was machst Du am ersten Tag? Also, der Walter Hoffmann hat seinen Schreibtisch auf den Lui gestellt z.B. ...

Ich würde, nach dem ich gefeiert habe, ein großes Treffen mit der Verwaltung ma-

chen und würde eine sehr emotionale Rede darüber halten, wo der Weg hingeht und was wir in Angriff nehmen müssen, um erst mal alle mit ins Boot zu holen.

# Du bist in Dieburg geboren und dann nach Darmstadt gekommen. Wie ging das?

Ich habe immer in Darmstadt gewohnt. Meine Oma hat in Dieburg gewohnt, und meine Mutter war bei meiner Geburt bei ihr. Aber ich bin eigentlich Darmstädterin, ich bin nach drei Tagen schon wieder in Darmstadt gewesen.

### Also, der Geburtsort Dieburg ist eher ein Versehen.

Es hat mir sozusagen den Lebenslauf versaut (lacht).

## An welcher Schule hast Du Abi gemacht? An der Bertolt-Brecht.

Da, wo alle hingehen, die an ihrer Schule ...

# ... gescheitert sind, ja ... ... aber auch die Aufrechten. Warst Du die Erste in der Familie, die Abi ge-

Du die Erste in der Familie, die Abi ge macht hat, und hat Dein kleiner Bruder nach Dir auch Abi gemacht?

Mein kleiner Bruder hat auch Abitur, und ich war die erste. Wobei es eigentlich klar war in meiner Familie, dass ich Abi machen soll, das musste ich mir nicht erkämpfen. Ich war vorher übrigens auf der Edith-Stein-Schule, und da bin ich aus persönlichen Gründen gegangen.

### Wie macht man Politik, wenn man einen richtigen Beruf hat, zwei Söhne und alleinerziehend ist?

Indem man gut organisiert ist. Meine Söhne sind auch nicht mehr so klein, sie helfen schon mit, sie stehen hinter mir, auch hinter der OB-Wahl, ich hab sie gefragt, und wenn sie es nicht gut gefunden hätten, hätte ich es nicht gemacht. Ich muss halt viel vorausplanen, aber es geht. Die meisten Menschen haben ja ein Hobby und kriegen das hin, und mein Hobby ist eben die Politik.

### Damals in der Stadtverordnetenversammlung, als Du neu kamst, 2004, hat mir mein Vater erzählt, hat man Dich ziem-

lich schnell respektiert, und die Presse hat immer was geschrieben von sachlich und fair und so. Bist Du Dir da nicht ein bisschen ikonisiert vorgekommen? So wie Schneewittchen bei den sieben Zwergen oder die Schneekönigin zwischen den tätowierten Trollen von UFFBASSE?

Ich glaube, es ging nicht nur um UFBAS-SE, sondern insgesamt um meinen Stil, wie ich kommuniziere. Ich bin Sozialpädagogin und Mediatorin, vielleicht hat man da eine andere Art. Ich glaube, ich habe in all den Jahren niemanden persönlich angegriffen, ich bin nie laut geworden, ich versuche sachlich zu bleiben und alle Seiten zu sehen, und dann, klar, auch eine Entscheidung zu treffen, mich zu positionieren.

### Bist Du eigentlich auch tätowiert?

Ia. kla

# Und klebst Du das dann ab, wen Du OB'in bist?

Nee, (lacht) wieso?

### Na ja, ich hab halt gedacht.

Ich hätte gar nicht gedacht, dass Du das so eng siehst, Thea.

### Wieso, Ich finde Tattoos cool.

Wenn ich Oberbürgermeisterin werde, dann werde ich mir noch die Amtskette tätowieren lassen.

### So ein bisschen die Ikone der Unabhängigkeit bist Du aber schon noch? Oder für bessere Umgangsformen?

Es wird doch auch Zeit für einen neuen Stil, oder? Ich finde, wir haben in der Politik ganz, ganz schlechte Umgangsformen, die man in keiner Firma so leben könnte. Dieses gegenseitige Dissen, den anderen nicht ausreden lassen, den anderen persönlich angreifen, das stört mich.

### Du hast ja neben den Umgangsformidealen oder eigentlich Normalvorstellungen auch ein paar politische Ideale: Bedingungsloses Grundeinkommen, Ehrenamtsverpflichtung, hab ich mal gelesen. Stimmt das und gibts noch welche? Und kommt da der Opa ein bisschen durch?

Bedingungsloses Grundeinkommen finde ich toll. Und Ehrenamtsverpflichtung habe ich so nie gesagt, ich finde es einfach wichtig für jeden Einzelnen und die Gesellschaft, dass man ein Ehrenamt ausübt, egal ob im Sportverein oder ob man sich um die Nachbarin kümmert oder sonst irgendetwas. Ich





glaube, das brauchen Menschen, wir sind eben soziale Wesen. Ja, und bei meinen Grundwerten hat mich mein Opa extrem geprägt, ich hab ihn sehr bewundert.

"Die vorrangige Funktion einer Regierung ist es, die Minderheit der Reichen vor der Mehrheit der Armen zu schützen." Hast Du ne Ahnung, wer das gesagt haben könnte?

Keine Ahnung. (überlegt) Irgendwas Konservatives? Irgendein FDP-Politiker?

# Das hat der 4. US-Präsident James Madison (1809-17) gesagt. Und damals vielleicht ja auch genau so gemeint.

Ja, es ist immer die Frage, was artikuliert wird und was gelebt wird. Heute artikuliert man das nicht mehr so, weil es politisch nicht korrekt ist, aber gelebt wird es nicht wirklich anders.

Du hast ja mal gesagt zur KOOP von UFFBASSE mit Grün-Schwarz, dass es in Sachen Harmonie darauf ankomme, "wie gut Grün-Schwarz damit klarkommt, dass UFFBASSE den nächsten OB stellt." Glaubst Du, die würden mit Dir als OB'in klar kommen? Und was macht dann Jochen Partsch?

Der arbeitet dann Daniela Wagner zu, als persönlicher Referent (lacht). Ja, aber ich glaube schon, dass wir gut miteinander auskommen würden.

# Aber um Jochen Partsch würdest Du Dich nicht unbedingt so kümmern müssen?

Hat sich damals jemand um Walter Hoffmann gekümmert, als er gehen musste?

Keine Ahnung. Okay. Du hast Dich im Stadion fotografieren lassen, was verbindet Dich damit? Das Stadion ist der Ort, wo ich meine Freunde treffe, der Ort, egal ob bei Heimspielen oder auswärts, wo ich mich entspanne, das ist das einzige, was nur für mich persönlich ist, wo ich meinem Hobby nachgehe, wo ich es mir gut gehen lasse.

### Also noch ein zweites Hobby?

Genau. In der Politik geht es ja nicht darum, ob es mir damit gut geht, das ist ein Hobby, das ich als soziales Engagement begreife, weil ich es wichtig finde, dass im Parlament ein breiter Querschnitt der Bevölkerung repräsentiert ist. Als ich 2004 angefangen habe in der Politik, hatten wir das Thema Kinderbetreuung noch sehr stark, das heißt, es gab keine Betreuungsplätze nach 13 Uhr, das kann man sich heute kaum noch vorstellen, obwohl es noch nicht so lange her ist. Dann waren es einfach betroffene Frauen wie ich und Elterninitiativen, die das in die Parlamente getragen haben, man sieht ja immer eher auch seine eigenen Themen. Wenn man Schulkinder hat, sieht man, was in den Schulen los ist, mit Kindergartenkindern, wenn man Handicaps hat - immer hat man einen etwas anderen Blick auf das, was in der Kommune vor sich geht. Man braucht jeden einzelnen Blick, um einen Gesamtblick zu erhalten. Insofern ist die Politik mein soziales Hobby, Fußball mein persönliches. Da hab ich keine Nebengedanken, das macht mir einfach nur Spaß.

# Was war das Blödeste, was Du jemals politisch gemacht hast?

Hab ich auch schon überlegt, mir ist nichts eingefallen.

### **Und privat?**

Ja, da würde mir schon ein bisschen was einfallen, (lacht) aber das soll dann lieber auch privat bleiben. Aber Ich mache schon relativ wenige Dummheiten.

### Und das Beste, politisch und privat?

Meine beste private Entscheidung waren meine Kinder. Meine beste politische Entscheidung die gemeinsame OB-Kandidatur mit Jörg (Dillmann) 2011, also auf jeden Fall war das die witzigste.

Okay, das Jobsharing-Modell damals, was ja dann nicht geklappt hat. Und das war strategisch auch unfassbar geschickt, das hat mir mein Vater damals alles genau erklärt, aber das gehört jetzt nicht hier her.

Ja. Und die Idee an sich fanden wir gut, obwohl wir ja schon ahnten, dass das nicht genehmigt wird.

### Sollen Deine Söhne mal Fußballstars werden?

Nein, (lacht) die sollen glücklich werden. Also, wenn sie als Fußballstars glücklich werden, wärs erlaubt?

Ia. natürlich.

Noch schnell fast zum Schluss ne persönliche Frage: Wenn Du OB'in wirst, hab ich dann Chancen, Deine Pressesprecherin zu werden? Ich meine, ich kenn mich ja jetzt ganz gut aus in der Politiker-Szene.

Auf jeden Fall, ich brauche ja auch junge Leute um mich herum.

Und jetzt bitte noch zum Schluss, wie bei allen Interviews, den Satz beenden. Im Gegensatz zu 2016 wird 2017 ...

... hoffentlich ein friedlicheres Jahr für alle Menschen.

Bingo. Fertig. Danke.

### kerstin\_lau.vita

\*25. August 1971 in Dieburg, wuchs in Darmstadt auf, wo sie 1992 das Abitur absolvierte. Der Vater arbeitete bei der Stadt Darmstadt, die Mutter in einem Versicherungsbüro.

Politisch geprägt wurde sie von ihrem Großvater, dem DGB-Kreisvorsitzenden Alois Peressin. Früh von zu Hause ausgezogen, studierte sie zunächst Politik und Germanistik, dann Sozialpädagogik, was sie 1998 erfolgreich abschloss. Es folgte eine Beschäftigung im Bereich der Jugendmedienarbeit beim Landkreis Darmstadt-Dieburg. 2002 wechselte sie zur Telekom in den Bereich Human Resources, wo sie zurzeit als Accountmanagerin für die DT Technik und stellvertretende Teamleiterin HR tätig ist. Sie hat eine Zusatzausbildung als Mediatorin und Coach, ist Uffbasse-Gründungsmitglied und Mitbegründerin des Fanbündnisses "Tradition hat Zukunft" des SVD 98.

Kerstin Lau lebt zusammen mit ihren beiden Söhnen, 13 und 16 Jahre alt.

www.kerstin-lau.de

# FRIZZLIVE

FREITAG 20. JANUAR 21 UHR

FRIZZ MAG.DE

**IPFUND** 



SHAQUA

FRIZZCLUB LOUNGE/2.OG DJ THOMAS HAMMANN



TICKETS UND INFOS CENTRALSTATION-DARMSTADT.DE HOTLINE 06151 7806-999





www.FRIZZmag.de



INTERVIEW: BENJAMIN METZ | FOTO: KLAUS MA

Der Darmstädter Rapper Digga Ras ist ein echtes Urgestein der südhessischen HipHop-Szene. Er hat mit seiner ehemaligen Formation Böse Zungen sowie als Solokünstler in der deutschen Rap-Landschaft eine breite Anhängerschaft gewonnen und genießt einen exzellenten Ruf als Wortakrobat. Doch nach 20 Jahren ist nun Schluss mit HipHop - Digga Ras setzt die Segel neu. Zum Abschied gibt es noch ein letztes HipHop-Album mit dem Titel "E.M.E.W.P." Ein Gespräch über Darmstadt, seine HipHop-Szeneund neue Horizonte.

### FRIZZ: Anfang Dezember hast Du Dein neues Album "E.M.E.W.P" veröffentlicht. Wie kam es dazu und was hat es mit dem Titel auf sich?

Digga Ras: Der Titel ist während der Album-Aufnahmen entstanden. Wir hatten Gregpipe aus Frankfurt für ein Feature zu Gast, was eine echte Ehre für mich war. Ich hatte mich dann auch ziemlich überschwänglich bei ihm bedankt. Woraufhin er an eine frühere Zusammenarbeit von uns erinnerte und sagte "Digga, du warst schon immer so: Ein Mann, ein Wort! Ich kann mich immer auf dich verlassen, deswegen bin ich auch wieder hier." So kam es zum Ti-

tel "E.M.E.W.P." der für "Ein Mann, ein Wort - Prinzip" steht. Und das steht auch für mich und meine Haltung. Ich hatte nie was, aber auf mein Wort kann man sich immer verlassen. Das ist ein Spirit, den ich auch immer an die jüngeren Kollegen versucht habe weiterzugeben.

Das neue Album trägt im Titel den Zusatz "Der Letzte seiner Art". Siehst Du Dich so? Als letzter Mann auf dem Feld? Gleich im ersten Track rappst Du die Zeile: "Ich halt' die Fahne hoch für Darmstadt…"

"...wenn's sein muss, ganz allein!" Genau. Der Track war auch als Ansage gedacht. Ich bin jetzt 40 und seit gut 20 Jahren in der Szene. Schon damals gab es hier sehr gute Leute wie Manges und für diese Community habe ich die Fahne immer hochgehalten und tue das bis heute. Aber Leute wie Manges haben es damals nicht verstanden, dass Drumherum dieser Szene aufzubauen. obwohl sie es echt in der Hand hatten. Da hätte man einfach mehr über den Tellerrand schauen und sich mit anderen Leuten vernetzen können. Wir waren zum Beispiel mit den Bösen Zungen auf Tournee, ich habe im legendären Hamburger Waagenbau gerappt, wo Leute wie Afrob und D-Flame abhingen. Dabei haben wir immer auch die Darmstädter Szene repräsentiert und versucht, die Jungen mitzuziehen. Und das haben so angesagte Leute wie Manges, Baggefudda oder MC Santana total versäumt. Ich kümmere mich nach wie vor um alles und jeden und halte die Fahne für die Szene hoch, aber das macht sonst wirklich niemand mehr. Die Leute meinten dann auch zu mir: "Digga, du bist ein Dino. So Leute wie du sterben aus." Deswegen auch "der Letzte seiner Art". Nach langen Jahren mit den bereits erwähnten "Bösen Zungen" hast Du 2011 Dein Solodebüt "Vom Kind zum Mann" veröffentlicht, dass mit einem fulminanten Mix aus Pop, Rock ganz neue Wege gegangen ist. 2014 folgte mit der HipHop-Formation "Bessunger Hills" das Album "4083E", das eine Brücke zwischen der jungen und der alten HipHop Szene in Darmstadt geschlagen hat und mit "E.M.E.W.P." kehrst Du nun wieder ganz zu Deinen HipHop Wurzeln zurück. Schließt sich mit dem neuen Album ein Kreis für Dich?

Nein, ich würde eher sagen, dass ich mit dem Album ein Kapitel abschließe. Im Grunde ist alles Musik und es gibt da noch so viele Facetten und Möglichkeiten jenseits von HipHop und Rap. Und natürlich werde ich weiterhin Musik machen, nur werde ich nun ein neues Kapitel schreiben. Da kommt noch einiges. Ich bin schon seit drei Jahren mit Hüseyin Köroglu, der schon das "Vom Kind zum Mann"-Album produziert hat, an neuen Songs dran, aber die habe ich erst mal eine zeitlang liegen gelassen. Manchmal brauchen gute Lieder, ähnlich wie Wein, einfach ihre Zeit, um zu reifen

Auf "E.M.E.W.P" versammelst Du zahlreiche Gäste. Ein eindrucksvoller Beleg, wie vielfältig die Szene hier in Rhein-Main und Südhessen ist. Mit Olexesh hat Darmstadt (genauer: Kranichstein) sogar unlängst einen echten Rap-Superstar hervorgebracht. Wie siehst Du diese Entwicklung? Du hast da ja einen nicht ganz unwesentlichen Anteil daran.

Danke, freut mich, dass Du das so siehst. Es ist natürlich schön, dass die Darmstädter Szene auch bundesweit mittlerweile bekannter wird. Aber wie ich schon erwähnt habe, könnten wir da schon viel weiter sein, wenn in der Vergangenheit alle mal gemeinsam an einem Strang gezogen hätten. Und leider ist das auch heute so. Wenn sich die neuen Jungs wie Olexesh PR- und medienmäßig profilieren können, nutzen sie gerne dieses "Darmstadt-Ding", ansonsten tun die für Darmstadt und seine Szene aber wenig bis gar nichts. Leider. Aber die Fehler liegen schon bei uns in der Vergangenheit. Das ist so ein Muster, das sich bis heute durch-

### musik.magazin

zieht. Keiner will mit dem anderen was zu tun haben.

Du bist in Darmstadt aufgewachsen und mit der hiesigen Szene auch über das HipHop-Genre hinaus eng verbunden. Ich denke da an die ganzen Musikerkollegen, die Dein Solodebüt damals unterstützt haben - da war so ziemlich jede Darmstädter Band involviert. Was verbindet dich mit Darmstadt?

Ich komme ja eigentlich aus dem Siebengebirge. Das ist eine völlig andere Baustelle. An den Hessen haben mir immer schon die Mundart und diese Gelassenheit gefallen. Und Darmstadt ist einfach meine Heimat. Ich bin durch und durch Watzeverdler! Darmstadt bedeutet für mich auch große Menschlichkeit und Lebensqualität. Hier existiert eine tiefe Verbundenheit unter den Leuten, alles ist ein großes Miteinander und das ist einer der wesentlichen Gründe, warum ich Darmstadt toll finde.

Auch wenn der Community-Gedanke wenig ausgeprägt ist, zeichnet sich die Darmstädter HipHop Szene seit jeher durch ihre Vielseitigkeit und Kreativität aus. Über die Jahre gab es verschiedene Labels wie Kehlkopf. IDC Records oder Magnum 12 und diverse MCs, die sogar bundesweit Erfolge feiern. Wie erklärst du dir, trotz der erwähnten Defizite, diese aktive, prosperierende Szene?

Das ist zunächst mal den Amerikanern geschuldet, die hier im Rhein-Main-Gebiet stationiert waren. Ich habe früher viel Zeit mit Amerikanern verbracht und bei denen auch viel über HipHop und Rap mitbekommen. Überall, wo die Amis waren, hat sich dieser Spirit verbreitet. Den findest Du in Darmstadt genauso wie in Frankfurt oder Mannheim. Das steckt einfach bei den Musikern hier in der Region im Blut. Bestes Beispiel ist Namika. Die wenigsten wissen, dass die einfach unfassbar gute Rapperin ist. Die war früher als Hän Violett unterwegs und hat astreinen HipHop

gemacht. Musikalisch gesehen, hatten wir eigentlich ziemliches Glück, dass wir die Amis hier hatten.

"E.M.E.W.P" wird Dein letztes HipHop-Album sein. Diese Entscheidung scheinst Du Dir sehr reiflich überlegt zu haben, die Ansage kam schon vor geraumer Zeit. Warum hörst Du auf?

Ich bin, wie gesagt, mittlerweile 40 und schon ziemlich lange dabei. Ich habe in diesem Genre jede Menge erlebt. Letztes Jahr haben wir auf dem Out for Fame Festival gespielt mit Busta Rhymes, Tailb Kweli, Mos Def, Azad, Curse - da waren alle! Nach dem Auftritt saß ich noch mit meiner Frau im Backstage und irgendwann meinte sie: "Wie lange willst du dir das eigentlich noch geben?" Und irgendwie hat sie da so einen Moment erwischt. Ich meinte dann nur: "Eigentlich hast du Recht. Ich mache noch ein Album und dann ist Schluss." Meine Zeit ist einfach gekommen. Man muss auch wissen, wann man Platz machen sollte. Ich muss mir nix mehr beweisen. Der Hunger wird immer bleiben, aber deswegen folgt jetzt ein neues, ein anderes Kapitel.

### Wie wird es weitergehen? Wie sehen Deine Pläne für 2017 aus?

Ich werde auf jeden Fall diese neuen Songs gemeinsam mit Hüseyin im Studio angehen. Und es wird definitiv ein neues Album geben. Aufhören werde ich also, wie gesagt, auf keinen Fall, sondern eher mit Vollgas in eine andere Richtung fahren. Dort bin ich dann nicht mehr der Letzte meiner Art, sondern der Erste unter meinesgleichen. Denn solche Musik, wie ich sie nun machen werde, gibt es hier in Darmstadt einfach nicht

### Vielen Dank für das Gespräch.

FRIZZ verlost 3 Digga Ras CDs "E.M.E.W.P." Siehe Seite 66.

Weitere Infos unter:

■ www.facebook.com/bessungerhills

Das Album "F.M.F.W.P." kann man hier anhören:

www.soundcloud.com/bessuger-hills





06.01. 47. Dichterschlacht

07.01. Mellow Weekend: Club

11.01. Jens Balzer

<mark>13.01.</mark> Unleash The Sky

14.01. Fifty/Fifty: Die Party für Best Ager 14.01. Mellow Weekend: R'n'B & House

15.01. Harry Keaton

17.01. Contrast Trio +1 & David Helbock Trio

19.01. Carminho

0.01. FRIZZ Live: 1 Pfund Shaqua

21.01. Nico Semsrott

21.01. Mellow Weekend: Classic

**22.01. JULIANES WILDE BANDE** 

**22.01.** Vocalive

22.01. The United Kingdom Ukulele Orchestra

(Staatstheater Darmstadt)

23.01, ONKeL fISCH

<mark>26.01</mark>. Django 3000 27.01. Nacht der Clubs 2017:

Die Live-Karaoke Band und DJ Paul MG

<mark>28.01</mark>. Jan Philipp Zymny

28.01. Mellow Weekend: Partybreaks

.01. Bliss

31.01. René Marik (Staatstheater Darmstadt)

02.02. Michael Martin

.<mark>02. Cavemann (+04.02.)</mark>

.<mark>02</mark>. Aynur

09.02. Rick Kavanian

13.02. Katrin Bauerfeind

14.02. One Billion Rising mit SOOKEE

### **Mellow Weekend** Tanz wie Du bist – immer samstags!

Centralstation: vom E-Werk zum Kulturwerk



**CENTRALSTATION/IM CARREE/DARMSTADT TICKETS UND INFORMATIONEN:** WWW.CENTRALSTATION-DARMSTADT.DE HOTLINE: 06151 7806-999 FACEBOOK.COM/CENTRALSTATION DARMSTADT



TEXT: BRIGITTE KUNTZSCH | FOTO: KLAUS MAI

Der Reiz der Glasinstallation des Künstlers Bernd Krimmel lag im wechselnden Einfall des Sonnenlichts, das die farbigen Glaselemente je nach Sonnenstand zum Leuchten brachte. Das war am alten Standort in der Stadtmitte. Inspiriert von der Sonnenuhr im nahegelegenen Prinz-Georg-Garten gestaltete Krimmel 1957 die nach Westen zu den alten Hochschulbauten gerichtete Stirnwand des Studentenwohnheims. das im Rahmen der baulichen Neugestaltung des Areals abgerissen werden musste. Heute finden wir das Kunstwerk an einem neuen Ort, im Hörsaal- und Medienzentrum (HMZ) der TU Darmstadt auf dem Campus Lichtwiese.

Der Auftrag des Architekten Jakob Mengler war klar umrissen. Drei Bedingungen waren einzuhalten: Das Kunstwerk musste die Aufmerksamkeit auf sein Bauwerk lenken, es musste rasch fertig sein und sollte wenig kosten. Als "Kunststück vor dem Kunstwerk" bezeichnete Krimmel die Auflagen in seiner Rede zur Übergabe der Neuinstallation im HMZ.

Im Atelier des Künstlers lagerten schon länger blaufarbene Glasplatten und rot getönte Glasstäbe aus der aufgegebenen Produktion einer Glashütte und warteten auf ihre Verwendung. Mit Menglers Auftrag war der richtige Zeitpunkt gekommen. Krimmel inszenierte an der Stirnseite des Neubaus aus den Glaselementen die beiden Sonnenuhren Helio I und II. "Aber erst durch das wandernde Sonnenlicht tritt die Zeit als vierte Dimension in das Glasperlenspiel" beschreibt er die Besonderheit des Werks.

2014 stellte die TU Pläne zur städtebaulichen Neugestaltung des Areals um die Hochschulstraße vor. Das Studentenwohnheim musste weichen. Was nun? Die Initiative des TU-Kanzlers Manfred Efinger führte zur Abnahme der Glasinstallation und zur Umsetzung in das HMZ, eine Herausforderung, die von der Darmstädter Firma Baubetriebe Lattemann mit handwerklichem Können und Präzision ausgeführt wurde.

"Zwei Etappen waren zu bewältigen", so Reinhard Lattemann, "die Demontage am alten Standort und die exakte Neuinstallation im HMZ". Die Abnahme des Kunstwerks verlangte Kartierung, Markierung und Nummerierung sowie sorgfältiges Reinigen und Verpacken der Glasteile. Schadhafte Elemente konnten dank noch vorhandenem Vorrat im Atelier des Künstlers passend ersetzt werden. Statische Berechnungen gehörten vor Beginn der Arbeiten am neuen Standort zum Pflichtprogramm. Eine vor der Sichtbetonwand hochgezogene Ytongwand sorgt für die nötige Stabilität. Beide Wände sind mit Ankern kraftschlüssig verbunden. Erste Formen nahm das Kunstwerk zunächst als exakt aufgezeichnetes Muster auf der frisch verputzten Wand an. Es folgte das Ausstemmen der Löcher, um die Elemente einsetzen zu können und zum guten Schluss das Einsetzen und Einputzen. Summa summarum ein aufwendiges Vorhaben, das in fast 50 Arbeitstagen mit zwei bis drei Mitarbeitern der Baufirma bewältigt wurde.

Helio I und II strahlen nun in neuem Glanz am neuen Ort. Einen offensichtlichen Nachteil hat die Umsetzung der Installation vom Außen- in den Innenraum. Das Kunstwerk ist zwar vor Wind und Wetter geschützt, es fehlt aber der natürliche Einfall des Sonnenlichts, der die farbigen Schatten wandern lässt. Vielleicht, so hofft Krimmel, können die Sonnenuhren mithilfe einer Lichtinstallation ihre ursprüngliche Aufgabe wieder übernehmen – mit der Simulation des Sonnenlichts, das auch im Innenraum die kreisenden Farbschatten wieder in Bewegung setzt.

Polstern · Dekoration · Bodenbelag · Sonnenschutz · Wandgestaltung · BW BIELEFELDER WERKSTÄTTEN CHRISTINE KRÖNCKE · ipdesign-Möbel · Einrichtungsberatung · individuelle Wohnkonzepte





Lebe deine Visionen, lebe deinen Stil

Raumausstattung & Industriebedarf Rheinstraße 37 – 64283 Darmstadt Tel.: 0 61 51 / 2 20 96 – Fax: 0 61 51 / 2 91 52 7 www.buttmi.de – info@buttmi.de special.wohnen www.FRIZZmag.de



# Frischer Wind für Ihr Zuhause! Neue Ausstellungsräume bei Buttmi Raumausstattung

Buttmi Raumausstattung liefert seinen Kunden noch mehr schöne Ideen für die Gestaltung ihrer Räume. Am 1. Juli wurden die neuen Ausstellungsräume im Erdgeschoss eröffnet. In den Räumen der ehemaligen Näherei werden Sitzmöbel, Kleinmöbel, Lampen und vieles mehr von verschiedenen Herstellern präsentiert. Auch kann man sich hier inspirieren lassen und schöne Anregungen für das eigene Zuhause holen hinsichtlich der Farb- und Materialzusammenstellung, der Formen und Kombination. Um sich über die aktuellen Wohntrends zu informieren, wird Buttmi im Januar die internationale Einrichtungsmesse "imm cologne" in Köln und im Februar die "Ambiente" in Frankfurt a.M. besuchen und die neuesten Ideen an seine Kunden weitergeben.

Buttmi gilt als ein Paradies für alle, die schöne Stoffe, Materialien und Farben lieben. Im 1. Stock des Gebäudes findet man auf 200 Quadratmetern Stoffe, Bodenbeläge, meist aus Holz, Teppiche, Kissen und Sonnenschutz. Außerdem kann man bei Buttmi seine Stühle, Sessel und Sofas aufpolstern oder Teppiche von kleinen Manufakturen individuell anfertigen lassen.

Raumausstattung Buttmi wurde vor rund 170 Jahren gegründet. Daniel Buttmi, Raumausstatter-Meister und Innenrichter und seine Frau Beatrice Buttmi, Inneneinrichterin und Be-

triebswirtin, haben das Geschäft 1991 übernommen. Sie beraten ihre Privat- und Firmen-Kunden persönlich und individuell mit großer Begeisterung und großem Know-How. 16 Mitarbeiter sorgen für die handwerkliche Umsetzung der Aufträge. Bei Buttmi legt man besonderen Wert auf die hohe Qualität und Nachhaltigkeit der Waren, die es nicht überall zu kaufen gibt.

Die Leistungen reichen von einer Komplettgestaltung im Rohbau bis hin zu Umgestaltungen bestehender privater Wohnräume oder gewerblicher Objekte. Das können einzelne Wohnaccessoires oder komplette Ausstattungen sein. "Die Wünsche und Vorstellungen der Kunden prägen den Stil, den wir aussuchen". Ziel ist es, in der Wohnumgebung für Harmonie und Wohlgefühl zu sorgen. Die Kunden sollen sich in ihren Räumen wohlfühlen. Denn: "Räume bilden die Bühne unseres gesamten Lebens."

Buttmi Raumausstattung Darmstadt Rheinstraße 37 (Hinterhof), 64283 Darmstadt

Telefon: 06I5I / 2 20 96 E-Mail: info@buttmi.de

www.buttmi.de

### "We do it for you!"

### farbenkrauth bietet Komplettservice im Bereich Raumausstattung

Bei farbenkrauth gibt es neben dem breitgefächerten Sortiment an Farben, Baumarkt-Artikeln und alles für den Garten einen Komplettservice im Bereich Raumausstattung. Angeboten wird das Verlegen von Bodenbelägen und Teppichen, Streich- und Tapezierarbeiten, die Montage von Gardinen incl. Nähservice. Im 850 gm großen Studio für Raumdesign im hinteren Bereich des farbenkrauth findet man hierzu eine große Auswahl an rund 4.000 Muster-Teppichen, Bodenbelägen (Parkett, Laminat, Vinyl) namhafter deutscher Hersteller und 150 Tapeten-Kollektionen z.B. von Colani, Glööckler oder Ulf Moritz. Außerdem Wohnaccessoires wie Stoffe und Kissen. Neu im Sortiment: exklusive Stoffe und Teppiche von JAB. Bilderrahmen werden auf Wunsch individuell gefertigt. "Bei uns findet man für jeden Geschmack und Geldbeutel das Richtige und vieles, was es woanders nicht gibt", so einer der Geschäftsführer Alexander Labus-Lixfeld.

Versierte Raumdesigner beraten von Anfang an. Dann geht es ans Aussuchen: Bodenbelag, Wandfarbe, Gardinen, Tapeten, Sonnschutz, Bilderrahmen, Kissen, Deko. Nach einem Aufmaß bei den Kunden zu Hause wird nach dem Motto "We do it for you" die komplette Neu- oder Umgestaltung übernommen.

farbenkrauth Baumarkt GmbH
Heidelberger Str. 195, 64285 Darmstadt
Tel: 06151 / 9 68 90, E-Mail: info@farbenkrauth.de

farbenkrauth Baumarkt • 64285 Darmstadt-Bessungen, Heidelberger Str. 195 • Tel: 06151-96 89-0 • www.farbenkrauth.de





TEXT: MARTINA NOLTEMEIER | FOTOS: KLAUS ECHLE

Am II. November 2017 um 14 Uhr ist der preisgekrönte Naturfotograf Klaus Echle im Rahmen des Weitsicht-Multimedia-Festivals 2017 im Darmstadtium zu erleben. Sein Motto: "Warum in der Ferne schweifen …?" Die Motive des Fotografen und Försters – Pflanzen und vor allem Tiere - stammen überwiegend aus dem Schwarzwald.

Immer wieder sind es die besonderen Erlebnisse in der heimischen Natur, die Klaus Echle zu seiner Kamera greifen lassen, um mit geduldiger Passion der Wildnis vor der Haustür zu begegnen. Klaus Echle hält in seinen Bildern fest, was in der Natur nur für einen Augenblick Bestand hat. Echle ist seit mehr als 20 Jahren Fotograf aus Leidenschaft. Seine Arbeit wurde in den vergangenen Jahren bei unzähligen Wettbewerben ausgezeichnet – unter anderem war er "Europäischer Naturfotograf des Jahres", Preisträger des "Fritz Pölking Preises" sowie beim "BBC Wildlife Photographer of the Year".

Es begann mit Landschaftsaufnahmen in Schwarz-Weiß. Damals war er noch Koch und suchte einen Ausgleich zum anstrengenden "Koch-Dasein". Die Kochmütze hat er längst an den Nagel gehängt und den Küchendunst gegen frische Waldluft eingetauscht. Aus Liebe zur Natur entschloss er sich zum Studium der Forstwirtschaft. Als Förster des Städtischen Forstamts Freiburg bewirtschaftet er ein Revier zwischen der Stadt und seinem Hausberg, dem Schauinsland. Motive sind Pflanzen und vor allem Tiere des Schwarzwaldes, ihre Verhaltensweisen und Lebensräume, die er mit künstlerisch-ästhetischen Bildern zeigt.

"Es gibt kein größeres Kompliment für einen Naturfotografen, als wenn Tiere vor ihm einschlafen", so Fritz Pölking.

Klaus Echle erzählt unter anderem die Ge-

schichte von "Hänsel und Gretel", zwei jungen Wildkatzen und dem "Tiger der von Autobahn". Seine Foto-Geschichten zeigen das enge Miteinander, die starke Vernetzung von Natur und Kulturlandschaft in unseren heimische Gefilden.

Nicht immer gibt es bei den Erlebnissen ein Happy End, stets haben sie aber einen bleibenden Eindruck beim Fotografen Klaus Echle hinterlassen. Das liegt sicherlich auch mit an den besonderen Charakteren der Hauptdarsteller, wie die Geschichte der frechen Füchsin und der bezaubernden Jägerin zeigt.

Der Vortrag eignet sich sehr gut für Familien. Da schon über 70 Prozent der Karten verkauft sind, sollte man sich bald Karten über die Homepage besorgen.

Samstag, II. November 2017, I4 Uhr, darmstadtium

- www.weitsicht-festival.de
- www.echle-naturfoto.de



FRIZZ MAG | #406 | JANUAR 2017

# **Fitness & Wellness im Winter**

### Das Special für die kalten Tage

Jahr für Jahr die gleiche Leier! Da wird über die Weihnachtsfeiertage gefeiert und geschlemmt, was das Zeug hält und am Neujahrsmorgen kommen mit dem Kater die guten Vorsätze: "Ab jetzt wird alles anders, runter mit den Pfunden!" Recht so, denn wie schon der Römer wusste "Mens sana in corpore sano". Also ab ins nächste Fitness-Studio und den Body in Form gebracht! Wir haben für Euch auf den folgenden Seiten eine Auswahl mit aktuellen Infos zusammengestellt.



# Ladies Full Power Innovatives Fitness- und Selbstverteidigungsstudio

Das Fitness- und Selbstverteidigungs-Studio in der Eschollbrücker Str. 37 in Darmstadt ist der erste Standort in Darmstadt mit dem Angebot einer realistischen Selbstverteidigung für Frauen, Kinder und Männer. Die Gründerinnen Melanie und Tanja Türk

haben 2012 ein Konzept entwickelt, mit dem sie sich von anderen Kampfsportschulen abheben. Der Schwerpunkt liegt in der Betreuung der Mitglieder mit dem Ziel, ein Handlungskonzept zu vermitteln, welches insbesondere für Frauen ausgelegt ist. ONM:

Eschollbrücker Str. 37, 64283, Darmstadt Tel.: 06151 / 3529292

www.ladiesfullpower-fit.de

# Fit ins neue Jahr

# Mit diesen Expertentipps von **Pierre Geisensetter** wird 2017 zum Powerjahr

Den Start des neuen Jahres verbinden viele mit dem guten Vorsatz, endlich einmal etwas für die eigene Fitness zu tun. Damit dieses Vorhaben nach dem Januar nicht wieder in Vergessenheit gerät, verrät Pierre Geisensetter, Fitnessexperte und Unternehmenssprecher der McFIT Global Group, was es beim Training zu beachten gibt und wie die Motivation über das Jahr erhalten bleibt:

### Zielen und punkten

Setzen Sie sich ein konkretes Ziel. Der bloße Wunsch, schlanker oder fitter zu werden, ist sehr allgemein und bringt Sie nicht weiter. Besser eignen sich konkrete Ziele, wie zwei Kilo in drei Wochen abzunehmen, oder in einem Monat von null auf drei Klimmzüge zu kommen.

### Ganzkörper-Workouts für den Einstieg

Starten Sie mit einem Ganzkörperplan mit zwei Krafttrainingstagen und einer Ausdauereinheit, damit trainieren Sie alle wichtigen Muskelgruppen. Für Anfänger eignet sich besonders Training an geführten Geräten. Zwischen den Trainingseinheiten sollten Sie einen trainingsfreien Tag für die Regeneration des Körpers einlegen.

### Weniger ist mehr

Viele Trainingseinsteiger überschätzen sich bei der Auswahl der Gewichte. Starten Sie daher lieber mit niedrigen Gewichten und erhöhen Sie zunächst die Wiederholungen, um sich die richtige Technik anzueignen.



Foto: McFIT.com

### Auf die Ernährung achten

Reduzieren Sie die Kohlenhydrate an den trainingsfreien Tagen. Setzen Sie stattdessen auf mehr Eiweiß und Gemüse. So unterstützen Sie die positiven Effekte des Trainings.

Für den perfekten Start bietet McFIT ein besonderes 20-Jahre-Jubiläumsangebot. Wer vom 25.12. bis 31.01. einen Vertrag abschließt, zahlt in den ersten sechs Monaten nur 4,90 Euro und kann das Angebot von allen rund 240 europaweiten McFIT-Studios nutzen. Das McFIT-Studio in der Pallaswiesenstraße 80 in Darmstadt bietet neben einem Geräte-, Freihantel- und Ausdauerbereich auch Kurse von CYBEROBICS® sowie einen Bereich für Functional Training. So steht einem fitten neuen Jahr nichts mehr im Wege.

McFIT, Pallaswiesenstraße 80, Darmstadt

www.mcfit.com





NICHTS IST UNMÖGLICH



# DER NEUE TOYOTA -CHR- IN BICKENBACH.

+++SAFETHE DATE+++SAFETHE DATE+++

SAMSTAG UND SONNTAG DEN 21. UND 22. 01.2017 DIE PRÄSENTATION DES NEUEN TOYOTA CHR.

- ALS HYBRID ODER 1.2L TURBO-BENZINER
- TESTEN SIE EINE VÖLLIG NEUE ART VON AUTO

\* solange der Vorrat reicht.

Kraftstoffverbrauch aller C-HR Modelle kombiniert 6,3–3,8 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 144–86 g/km. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Jeweils von 10 - 16 Uhr bei uns im Autohaus





### Satorius Automobile GmbH

Pfungstädter Straße 39 • 64404 Bickenbach Telefon (0 62 57) 93 26-0 www.satorius.de • info@satorius.de



TEXT: MARTINA NOLTEMEIER | FOTOS: KLAUS MA

25Minutes testen? Na klar, dachte ich mir, denn ein effektives Training in so kurzer Zeit hätte was.
25Minutes gibt es schon in vielen Städten in Deutschland und jetzt auch in Darmstadt. In den neuen Räumen in der Rheinstraße 22 mit Paletten-Sitzgruppe im Empfangsbereich wurde ich nett von den beiden Inhaberinnen Inga und Anke begrüßt.

Los ging es mit dem Ausfüllen eines kurzen Fragebogens. Nach dem Umziehen half mir Anke in eine Weste, die vorher ordentlich nassgemacht wurde. Die Weste, die mit Elektroden versehen ist, wurde schön auf Figur geschnürt und es gab noch Gurte für Arme, Beine und Po. Man fühlt sich ein bisschen wie Lara Croft. Ich muss gestehen, dass ich schon skeptisch war bzgl. der elektrischen Muskelstimulation.

Zu Beginn wurden mit erstmal die Übungen, u.a. die Grundstellung, erklärt. Vieles kannte ich schon vom Yoga. Dann stellte Inga die elektrischen Impulse/Stromstöße für alle Körperteil separat ein. Ich sollte immer "Stopp" sagen. Manche Partien waren ganz angenehm, vor allem im oberen Rücken, wo es eher wie eine Massage wirkte, an anderen Stellen wie Seiten und am Bauch war es ein bisschen kitzelig. "Ja, das bleibt jetzt die ganze Zeit so". Uups dachte ich, hätte ich vielleicht mal lieber früher Stopp gesagt. Aber ich gewöhnte mich recht schnell an das Kribbeln.

Das Schöne ist die Kombination aus einem Training an Geräten wie Spinning, Rudergerät oder Cardio-Training und Übungen im Stehen und Liegen auf der Matte. Die Übungen im Stehen machte ich einem Avatar nach, der auf dem Display des Gerätes erschien, aber Inga machte auch immer mit. Beim Cardio-Training ging das Kribbeln in ein Pochen übern. "Merkst du nichts in den Armen?" Nee, also weiter geht es. Toll fand ich, dass man die ganze Zeit individuell betreut wird.

Diese Art des Trainings weicht deutlich von dem in einem herkömmlichen Fitnessstudio ab. Hier ist das ein Personal Training, bei dem maximal drei Personen gleichzeitig von zwei Trainern persönlich betreut werden. Das schlägt sich dann auch im Preis nieder. Von Inga erfahre ich, dass ihr Klientel von Untrainierten über Ausdauersportler bis hin zu Feuerwehleuten reicht. Trainiert wird beim EMS (Elektrische Muskelstimulation) der ganze Körper und auch die tiefe Muskulatur, deshalb ist es so effektiv. Das EMS ist 5-mal so stark wie ein normales Fitnesstraining. Es eignet sich sehr gut für Leute, die wenig Zeit haben, keine überfüllten Fitnessstudios mögen und eine individuelle Betreuung möchten. Das Training ist auch zum Formen der Figur geeignet und soll sehr gut zum Abnehmen sein.

Zum Glück hielt sich der Muskelkater in Grenzen – und es hat wirklich Spaß gemacht ...

Ein Probetraining ist nach Terminvereinbarung möglich.

25Minutes, Rheinstraße 22, 64283 Darmstadt, Tel: 0615I / 80 59 333

■ www.25minutes.de



# Mit guten Vorsätzen ins neue Jahr starten

# Fitness- und Gesundheitskurse bei der SG Arheilgen - auch für Nichtmitglieder

Zum Jahreswechsel nehmen sich 38 Prozent der Bundesbürger vor, abzunehmen oder ihre Figur zu verbessern. Ersteres kann durch eine Reduktion der Kalorienzufuhr erreicht werden, also indem man schlichtweg weniger isst. Nicht jeder möchte sich jedoch hier einschränken. Daher besteht eine andere Möglichkeit darin, den Kalorienverbrauch durch mehr körperliche Aktivität zu erhöhen mit dem positiven Nebeneffekt, dass dadurch auch die Fitness zunimmt. Das ist zum einen durch mehr alltägliche Bewegung (Gehen, Radfahren, Treppensteigen, Auto stehen lassen) möglich oder alternativ, indem man in der Freizeit sportlich aktiv wird. Die SG Arheilgen bietet hierfür ab dem 16. Januar ein vielfältiges und abwechslungsreiches Fitnesskursprogramm für jedes Alter an und das ganz ohne vertragliche Bindung.

Die im September erfolgreich gestarteten Jumping Fitness Kurse werden um Angebote für spezielle Zielgruppen erweitert. Neben Stunden für Einsteiger und Fortgeschrittene gibt es neue Jumping Angebote für Ältere, schwerere Menschen und Kinder. Jumping ist ein innovatives Fitnesstraining, bei dem jeder Kursteilnehmer auf seinem eigenen Minitrampolin trainiert und die Intensität somit selbst bestimmen kann. Jumping Fitness aktiviert die Muskulatur in Rumpf und Beinen und kräftigt gleichzeitig den Rücken. Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Jumping Fitness unterstützt zusätzlich Aufbau und Erhaltung der Knochendichte, da beim Springen die zwei bis dreifache g-Kraft auf den Körper wirkt.

Auch die beliebten Zumba-Stunden wird es wieder geben, darunter ein Einsteiger Kurs, in dem es keine komplizierten Choreographien zu erlernen gibt und ein Kurs extra für Kinder von 7-12 Jahren. Bei "4Streatz meets Workout" werden kleine Dance-Blöcke mit funktionellen Ganzkörper-Übungen ergänzt. Cardio Aerobic legt den Fokus auf das abwechslungsreiche Ausdauertraining mit viel Spaß. Liebhaber des nassen Elements können sich bei Agua Zumba und Agua Fitness im Jugendstilbad austoben. Etwas ruhiger, aber nicht weniger fordernd geht es in den Yoga und Pilates-Kursen zu. Freunde des Skisports können sich in der Skigymnastik konditionell für die kommenden Abfahrten vorbereiten. Wem es derzeit draußen zum Radfahren zu kalt und zu früh dunkel ist, hält sich beim Indoor-Cycling in der Gruppe zu fetziger Musik für das Frühjahr fit. Voll im Trend liegt auch Krav Maga für alle ab 14 Jahren. Der Selbstverteidigungskurs ermöglicht es auch körperlich schwächeren Personen durch

den Einsatz einfachster Techniken jegliche aggressive Bedrohung abzuwehren.

Alle Kurse können auch von Nichtmitgliedern besucht werden und gehen in der Regel über 10 Wochen. Etwas Passendes dabei? Dann setze jetzt deine guten Vorsätze um! Infos unter:

Auf der Hardt 80 · 64291 Darmstadt-Arheilgen · Tel 06151 376330





special.heiraten www.FRIZZmag.de



### **Der Ponyhof**

### gut essen - gemütlich feiern

In den letzten Jahren hat sich der Ponyhof immer mehr zu einer sehr ansprechenden Event- und Hochzeitslocation gewandelt. Der schöne Holzboden und die Wohnzimmerelemente sorgen für eine angenehme Atmosphäre. Die Betreiber Alex Kloss und Hasan Sungur haben in den letzten Jahren Einiges in verschiedene Extras investiert, um das Gesamtbild abzurunden. Das Restaurant "Rößler Eck" ist die Produktionsstätte der Hochzeitsbuffets und kann jeden Tag unter der Woche von 11.30-15.00 Uhr ausgiebig getestet werden. Jeden Mittwoch während der "offenen Sprechstunde" von 18-20 Uhr können sich Interessierte ganz unverbindlich einen Eindruck verschaffen, ob der Ponyhof die richtige Location für den eigenen schönsten Tag des Lebens ist.

Hochzeitskatalog anfordern unter info@ponyhof-darmstadt.de Ponyhof, Mainzer Straße 106, 64293 Darmstadt Rößler Eck, Landwehrstraße 64, 64293 Darmstadt

■ www.ponyhof-darmstadt.de

### Linie Neun

### Optimal feiern und genießen

Viele Paare haben mit ihren Gästen bereits in der Linie Neun ihren Bund fürs Leben gefeiert. In dem schmucken Gründerzeit-Bau, dem ehemaligen Straßenbahn-Wartesaal, vereinen sich alte und neue Architektur auf harmonische Weise. Dies ergibt ein Ambiente, das alle Generationen anspricht. Die besondere Atmosphäre zeigt sich auch im Biergarten: Mit über hundert Sitzplätzen unter Platanen und einem kleinen Kinderspielplatz. Die Linie Neun ist räumlich gegliedert in Café/Restaurant, Bar und Saal. Daher ist es möglich, Gesellschaften bis 70 Personen parallel zum normalen Gastronomiebetrieb im Saal zu bewirten, oder man bucht die Linie Neun exklusiv, um alle Räumlichkeiten und den Biergarten individuell nutzen zu können. Hier sind Gesellschaften bis zu 120 Personen möglich. Für das leibliche Wohl der Gäste ist in der Linie Neun bestens gesorgt. Neben einer großen Getränkeauswahl wird ein Buffet nach eigenen Wünschen zusammengestellt. Gerne ist man behilflich bei der Gestaltung des Rahmenprogramms mit DJs, Bands und anderen Künstlern. Viele unvergessliche Feste und zufriedene Gäste sind die Referenz der Linie Neun.

Café Bar Bühne Linie Neun, Wilhelm-Leuschner-Str. 58, 64347 Griesheim Telefon: 06155 / 828866, E-Mail: anna@linieneun.de

www.linieneun.de

### Wasserturm

### Feiern im Kulturdenkmal am Darmstädter Hauptbahnhof

Sicherlich noch ein Geheimtipp ist der Wasserturm am Hauptbahnhof. Das markante Bauwerk an der Dornheimer Brücke wurde 1910 von dem Architekten Friedrich Mettegang im Jugendstil erbaut. Eigentlich sollte er 1978 abgerissen werden. Doch der heutige Besitzer - der Musiker, Komponist und Architekt Albrecht Pfohl alias "OBO" - rettete das Bauwerk vor dem Abriss. Seit 1986 ist der Turm im Privatbesitz und steht unter Denkmalschutz. Er wird als Atelier und als Ort für Veranstaltungen genutzt, u.a. von Gitarrenkonzerten. Für festliche Anlässe in künstlerisch gestalteter Umgebung ist der Turm mit seinen imposanten Ebenen für Gesellschaften von 20 bis 90 Personen geeignet. In der Stellwerksebene befinden sich max. 60 Sitzplätze und im Hohen Raum 30 Sitzplätze plus Tanzfläche. Die Bewirtung erfolgt durch diverse Caterer. Alle Räume sind mit farbigen Bildern der Malerin Annette Bischoff ausgestattet. Kontakte zu diversen DJs, Musikern und Schauspielern sind vorhanden.

Bismarckstraße 179, 64215 Darmstadt

www.wasda.de

### Saal im Prinz-Emil-Schlösschen

### Lauschig, aber doch mitten in Darmstadt!

Das Prinz-Emil-Schlösschen ist ein kleines Gartenpalais in Darmstadt-Bessungen. Es wurde 1775-1778 im Prinz-Emil-Garten gebaut. Mit der Lage auf einem Hügel, der herrlichen sonnigen Terrasse mit Blick über den Park und dem schönen Saal mit Holzboden und großen Fenster ist Romantik garantiert. Der Saal umfasst 140 qm und ist bis zu 80 Personen zugelassen. Dazu gehören eine Terrasse und ein Innenhof, die man in der Regel mitnutzen kann. Die Getränkelieferanten und Caterer sind frei wählbar, die Küche kann als Vorbereitungsraum für den Caterer genutzt werden. Eine Spülmaschinennutzung ist möglich, das Geschirr muss geliefert werden. Zusätzlich buchbar: Partyzelt, Stehtische mit Hussen, Kaffeemaschine, Flügel, Beamer, Mikrofone und Technik etc.. Die Endreinigung muss vom Mieter übernommen werden. Die Vermietung erfolgt durch das Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V. Auf der Webseite gibt es einen Belegungskalender.

Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.

Schlösschen im Prinz Emil Garten, Heidelberger Straße 56, 64285 Darmstadt

www.nbh-darmstadt.de





Rundumservice für Ihre Hochzeit ...nur JA sagen müssen Sie noch selbst!

Inh. Sebastian Peter · Balkhäuser Tal 4 · 64342 Jugenheim · Tel.: 06257-905159 · Mail: info@123Peter.de









41



www.baeulke.de

64287 Darmstadt



# Perspektiven eröffnen

# ArsAzubi hilft Jugendlichen beim Start ins Berufsleben

In Deutschland gibt es 350 Ausbildungsberufe, 18.000 Studiengänge und viele weitere Ausbildungen an freien Schulen und Akademien. Jutta Mohamed Ali unterstützt Jugendliche bei der Berufsorientierung und Wahl des passenden Berufes. FRIZZ-Redakteurin Martina Noltemeier im Gespräch mit der Diplom-Betriebswirtin, psychologischen Beraterin und Lernprozessbegleiterin.

# Wie gehen Sie bei Ihren Coaching zur Berufsorientierung vor?

Für mich sind Persönlichkeit und Charakter der Jugendlichen entscheidend, natürlich spielen auch Talent und die bisherigen Leistungen eine Rolle. Daher mache ich Persönlichkeitstests und keine Abfrage von Wissen und Kenntnissen. Die Frage, die hinter allem steht, ist: Passt die Ausbildung/der Beruf zu mir? Mein Ziel ist, dass die Jugendlichen möglichst schnell den Beruf finden, der ihnen wirklich Spaß macht und Freude bereitet.

### Wie läuft Ihre Beratung ab?

In 2-3 Sitzungen à 2-3 Stunden berate ich praktisch von A bis Z: Ich helfe bei der Berufsorientierung, der Vorbereitung der Vorstellungsgespräche und begleite auch – wenn gewünscht – weiter im Ausbildungsprozess. Dabei interessieren mich Leidenschaften aus der Kindheit genauso wie die Sicht auf gesellschaftspolitische Themen. Auch Familie und Freunde nehme ich mit ins Boot.

# Was ist der Unterschied Ihres Coachings im Vergleich zu den Berufsmessen?

Bei den Berufsmessen werden in der Regel Standard-Berufe, wie zum BeispielIndustriekaufmann/-frau angeboten. Es gibt aber noch viele andere Berufe, die nicht vorgestellt werden. Viele Jugendliche wissen gar nicht, was sie einmal nach der Schule machen möchten. Und da hilft die Informationsflut auch nicht weiter. Ich habe langjährige Erfahrungen im internationalen Marketing, in der Psychotherapie und habe 10



Foto: Klaus Mai

Jahre lang in einem Großkonzern im Bereich Ausbildung mit Auszubildenden und dual Studierenden gearbeitet. Außerdem recherchiere ich sehr viel und habe ein großes Netzwerk, u. a. Kontakte zur IHK.

# Welchen Service bieten Sie Unternehmen an?

Für Unternehmen biete ich eine Beratung zur Ausbildungsstrategie, ein Recruiting, Begleitung und Coaching von Azubis sowie Training des Ausbildungspersonals an.

MARTINA NOLTEMEIER

Weitere Infos:

www.arsazubi.de

# "Hilfe, ich weiss nicht was ich werden will!"

350 IHK-Ausbildungsberufe, 18.000 Studiengänge, freie Sozial- und Pädagogikberufe, Heilberufe, ... wer soll denn da wissen, was man zukünftig beruflich machen soll?



Laß' uns ins Gespräch kommen. Ich helfe Dir auf eine sehr individuelle, persönliche Art, den Ausbildungsberuf zu finden, bei dem Du Spaß und eine Zukunftsperspektive hast, und der Dich einfach glücklich macht.



Rosenhof 36 64560 Riedstadt-Goddelau Tel.: 0171-53 92 386 E-Mail: info@arsazubi.de www.arsazubi.de







Foto: IHK

# Berufscheck: Medienkaufmann/-frau Digital und Print

Wenn du dich als vielseitig bezeichnen würdest, du ein Gespür für Trends hast und dich gerne neuen Herausforderungen stellst, könnte das Berufsfeld der Medienkaufleute etwas für dich sein.

Zeitungen und Zeitschriften, Bücher, Film und Fernsehn, die Welt der Medien ist spannend, groß und besonders abwechslungsreich. Schon die Ausbildungsplätze von Medienkaufleuten sind so unterschiedlich wie die Tätigkeitsbereiche in denen man nach der Ausbildung arbeitet. Interesse an Grafik- und Textbearbeitung sowie gute Deutsch- und Mathekenntnisse sollte man für den Beruf der Medienkaufleute mitbringen.

Medienkaufmann/-frau Digital und Print ist ein anerkannter Ausbildungsberuf in der Medienbranche. Die duale Ausbildung findet im Ausbildungsbetrieb sowie in der Berufsschule statt und dauert in der Regel 3 Jahre. Da der schulische Teil der Ausbildung auf 2,5 Jahre ausgelegt ist, beantragen die meisten Auszubildenden eine Verkürzung um 6 Monate, die mit Zustimmung der Betriebe auch meistens gewährt wird. Der Unterricht findet an einem oder zwei Tagen pro Woche oder als Blockunterricht statt. Durch den kaufmännischen Anteil der Ausbildung, lernst man in der Schule viel Rechnungswesen (Buchhaltung und Kosten- und Leistungsrechnung), Vertragsrecht und Vertrieb aber auch worauf es im Marketing, Anzeigen- und Personalwesen sowie Redaktion und Lektorat ankommt. Je nachdem ob die Ausbildung bei einer Zeitung oder Agentur, einem Magazin, Buchverlag oder Fernsehsender absolviert wird, kann der Arbeitsalltag sehr unterschiedlich aussehen.

Die Aufgaben reichen von der Ausarbeitung und Ausführung von Marketingkonzepten, Text- und Bildbearbeitung sowie Layout, über Anzeigenakquise, Beantwortung von Kundenanfragen per E-Mail oder Telefon bis hin zu Gestaltung und Vertrieb von Medienprodukten sowie Kalkulationen von Produktions- und Vertriebskosten. Nach einem Jahr hast steht eine Zwischenprüfung an, mit der der schulische Leistungsstand ermittelt wird. Die Abschlussprüfung besteht aus 3 schriftlichen Prüfungen sowie einer mündlichen Prüfung und erfolgt im letzten Halbjahr deiner Ausbildung. Um ein(e) erfolgreiche(r) Medienkaufmann/-frau zu werden sollte man nicht nur Herausfordrungen lieben und gut in Deutsch und Mathe sein, sondern auch Kreativität und Sinn für Ästhetik, Kommunikationsfähigkeit, Organisationstalent, Einfühlungsvermögen, Geduld und Durchsetzungsvermögen mitbringen - Medienkaufleute sind Multitalenter.

- Empfohlener Schulabschluss: Allgemeine oder Fachhochschulreife
- Ausbildungsdauer: 3 Jahre
- Kaufmännisches Denken, Vielseitigkeit, Durchsetzungsvermögen

# DEINE Chance 2017

Als Azubi im Großhandel durchstarten!



Du stehst kurz vor dem Schulabschluss oder hast diesen sogar schon in der Tasche? Du willst Verantwortung übernehmen und in einem tollen Team Deinen Teil zum Erfolg beitragen?

### Im Markt Heppenheim suchen wir:

- Verkäufer (m/w)
- Kaufmann im Einzelhandel (m/w)

### Im Markt Weiterstadt suchen wir:

- Verkäufer (m/w)
- Kaufmann im Groß-und Außenhandel (m/w)

Starte mit METRO in Deine berufliche Zukunft – Bewirb Dich jetzt!

www.metro.de/ausbildung https://www.talentsconnect.com/berufsstart/metro

METRO Weiterstadt Im Rödling 8 64331 Weiterstadt METRO Gastro Heppenheim Westerwaldstraße 8 64646 Heppenheim







TEXT: MARTINA NOLTEMEIER | FOTO: STEFAN HOLTZEM

# Spirwes 2017

# Darmstädter Preis für Maulkunst und Lebensart - bis zum 15. März bewerben!

Der Heimatverein "Darmstädter Heiner", Ausrichter des Heinerfestes, vergibt zum zweiten Mal gemeinsam mit der Hessischen Spielgemeinschaft 1925 e.V., der Datterologischen Gesellschaft und dem Darmstädter Kikeriki-Theater/Comedy-Hall den Spirwes – den Darmstädter Preis für Maulkunst und Lebensart.

Der Preis soll einen Anreiz zur Wiederbelebung der Mundart durch junge Menschen geben: "Die Leute sollen wieder Dialekt schwätze und sich kulturelle Projekte ausdenken!", bringt es Mitorganisator Felix Hotz von der Comedy Hall auf den Punkt.

Die Ausschreibung richtet sich an gesprochene, geschriebene oder gesungene Beiträge in der Mundart der Südhessen. "Es gibt beim Dialekt unserer Meinung nach keine Regeln, vielmehr ist er lebendig und ändert sich ständig. Man kann auch Poetry Slam und Rap- oder andere Gesangs-Beiträge einsenden.", so Mitorganisator Jonas Zipf.

Der Preis wird für beispielhafte Arbeit in Vereinen, Gruppen und Verbänden sowie an Schulen und Institutionen vergeben, die mit ihren Konzepten vor allem junge Menschen ansprechen, um die Mundart der Südhessen zu pflegen. Der Preis unterteilt sich in zwei Kategorien: Einen Künstlerpreis für Nachwuchskünstler (max. 40 Jahre), die sich mit innovativen Formaten verdient machen sowie einen Förderpreis, den ein modellbildendes Projekt für die Wiederbelebung der Mundart auszeichnet. Auch Einzelpersönlichkeiten können sich bewerben.

Der Preis ist dotiert mit Preisgeldern in Höhe 7.000 Euro (jeweils 3.500 Euro für den Merck Künstlerpreis und 3.500 Euro für den Volksbank Förderpreis), verbunden mit einem öffentlichen Auftritt zum 67. Darmstädter Heinerfest im Rahmen der Preisverleihung am 25. Juni 2017 um 11 Uhr in der Centralstation Darmstadt. Eine fachkundige Jury wählt aus den eingegangenen Bewerbungen die Preisträger.

Im Juni 2016 wurde der Spirwes erstmals verliehen. Zu der Feier in der Centralstation kamen viele prominente Persönlichkeiten u.a. BADESALZ, Hans-Joachim Heist, Walter Renneisen, BESIDOS, Florian Harz, Dr. Hans-Joachim Klein, Marga Hargefeld, Felix Hotz, Jonas Zipf. Der SPIRWES-Künstlerpreis 2016 ging an Susanne Hasenstab, freie Autorin und Kolumnistin. Aus ihren Minidramen im südhessischen Dialekt sind mittlerweile Bücher, Hörspiele, eine Kolumne im Main-Echo und ein komplettes Bühnenprogramm entstanden. Der SPIRWES-Förderpreis ging an Larissa Anton, Grundschullehrerin an der Marienschule Dieburg, Autorin und Filmemacherin, die mit ihrer 4. Klasse einen "Datterich" von Kindern für Kinder geschrieben hat. Das Stück wurde mehrmals erfolgreich aufgeführt, gastierte beim Datterich Festival und stieß auch bei den Medien auf breite Resonanz. Der Anerkennungspreis wurde Marina Schaab verliehen, die eine Odenwald-AG an der Schule am Katzenberg Erlenbach/Mitlechtern leitet.

Bewerbungen für den Spirwes über die Homepage bis zum 15. März 2017:

www.spirwes.de

# Der Datterich-Kumpel Spirwes ist ein Heiner wie er im sprichwörtlichen Buche steht. Er zecht, feiert und babbelt, was das Zeug hält. Der optimale Namenspate also für die neue Mundart-Rubik "Gebabbel" ab sofort jeden Monat im FRIZZ.

### Ich schwätz Mundart weil ...

Weil isch in de Raasch so schwätz wie mir de Schnabbel gewachse is!

### Mei liebst Hessisch Schimpfwort ...

Hannemambel un Dulschinea

### Do schwätz ich Mundart ...

Mir erläwes net, awwer Sie wern sehe, dass isch rescht hab!

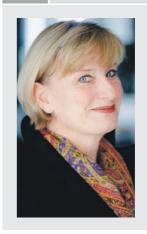
### Mei liebst Kosewort in Mundart ...

Klaa Mümbesje

### Warum braucht die Mundart e Zukunft?

Wie solle mer dann sonst schwätze in de Raasch?

### iris\_stromberger.info



Schauspielerin/ Regisseurin Ausbildung: Schauspielabschluss Frankfurt/ Main, Regie Studien: Studium der Germanistik, Komparatistik (Allgemeine u. vergl. Literaturwissenschaft) und Amerikanische Literatur, Magisterabschluss Unis Mainz und Göttingen





Foto: 2015 Hans Schabus & Bildrecht GmbH

# Begnadeter Raumkünstler Hans Schabus in der Kunsthalle Darmstadt

Das Ausstellungsjahr 2017 der Kunsthalle Darmstadt beginnt im Januar mit der Schau "Hans Schabus. The Long Road from Tall Trees to Tall Houses" (24.01.-01.05.). Der 1970 in Wien lebende Raumkünstler hat sich durch eine Reihe kühner Projekte, wie seine Bootsfahrt durch die Wiener Kanalisation 2002 oder die Überbauung des österreichischen Biennale-Pavillons 2005 in

Venedig, einen Namen gemacht. Im Fokus Mittelpunkt der Einzelausstellung in der Kunsthalle steht die Auseinandersetzung mit den Kategorien von Raum und Zeit. Hierzu hat Schabus eine Präsentationsform entwickelt, die die Räumlichkeiten der Kunsthalle mit einbezieht. Außerdem konzipierte er mehrere Arbeiten, die auf kulturelle Besonderheiten der Stadt verweisen, u.a. auf den Block Beuys im Hessischen Landesmuseum oder den "Langen Ludwig". Im März werden im Foyer für eine Woche die Entwürfe der durch die Stadt Darmstadt geförderten Planerwerkstatt für die Umgestaltung des Vorplatzes und des städtebaulichen Umfelds der Kunsthalle am Steubenplatz im Rahmen der Schau "Das Tor, der Zaun und die Stadt (II) (05.03.-12.03.) präsentiert.

www.kunsthalle-darmstadt.de



Fliese mit Blumenornament, um 1900 © Institut Mathildenhöhe / Städtische Kunstsammlung Darmstadt, Foto: Gregor Schuster

### Ornamentik im Quadrat Jugendstilfliesen im Museum Künstlerkolonie

Vom 12. März bis 28.Mai präsentiert das Institut Mathildenhöhe "Ornament im Quadrat". Die Ornamentfreude des Jugendstils spiegelt sich in einer Fülle von Bildmotiven auf Wand- und Bodenfliesen wider, die um 1900 eine wahre Blütezeit erfuhren. Gezeigt werden im Museum Künstlerkolonie rund 150 Arbeiten, wobei im Zentrum eine Auswahl englischer Jugendstilfliesen steht, die im Jahr 2015 durch eine umfangreiche Schenkung der verstorbenen Sammlerin Inge Niemöller in den Besitz der Städtischen



Fliese mit Blumenornament, um I900 © Institut Mathildenhöhe / Städtische Kunstsammlung Darmstadt, Foto: Gregor Schuster

Kunstsammlung Darmstadt gelangte. Sie wird erstmals öffentlich präsentiert und in einem zweisprachigen Katalog publiziert. Eine Ausstellung vom 25. Juni bis 24. September widmet sich im Museum Künstlerkolonie dem Architekten Otto Bartning, der die grundlegenden Ideen des Bauhauses in Weimar entwickelte und mit seinen modernen Wohnungs- und Kirchenbauten ein bedeutsamer Impulsgeber des Wiederaufbaus nach dem Zweiten Weltkrieg war. Die Ausstellung "Ludwig Meidner. Begegnungen" mit großartigen Portraits des expressionistischen Künstlers läuft ist noch bis zum 5. Februar zu sehen.

www.mathildenhoehe.eu

### kunst.shortcuts



René Magritte, La Lampe philosophique, 1936, Öl auf Leinwand

### Magritte. Der Verrat der Bilder Ausstellung in der Schirn Kunsthalle Frankfurt a.M.

Das Jahr in der Schirn in Frankfurt beginnt mit der Einzelausstellung "Magritte. Der Verrat der Bilder" (10.02.-5.06.), die das Verhältnis des großen belgischen Surrealisten René Magritte zur Philosophie seiner Zeit zeigt. Seine Neugier und die Nähe zu großen zeitgenössischen Philosophen, etwa zu Michel Foucault, führten ihn zu einem bemerkenswerten Schaffen, zu einer Verfremdung der Welt, die auf einzigartige Weise akkurate, meisterhafte Malerei mit konzeptuellem Denken verbindet.

### www.schirn.de



Halmian Hoch (1889–1978), Die Braut (Partiotra), 1924–27, of auf Leinwand, 114 x 66 cm, Berlinische Galerie, Landesmuseum für Moderne Kunst, Fotografie und Architektur, © VG Bild-Kunst, Bonr 2016, Foto: Kai-Annett Becker

### "Geschlechterkampf. Franz von Stuck bis Frida Kahlo" Ausstellung im Städel Frankfurt a.M.

In einer umfassenden Sonderausstellung widmet sich das Frankfurter Städel Museum bis 19. März der spannungsgeladenen Beziehung zwischen Mann und Frau und deren Darstellung in der Kunst. "Geschlechterkampf. Franz von Stuck bis Frida Kahlo" beleuchtet die künstlerische Auseinandersetzung mit Geschlechterrollen und -beziehungen von der Mitte des 19. Jahrhunderts bis zum Ende des Zweiten Weltkrieges. Anhand von über 150 Werken zeigt die Ausstellung, wie kontrovers Künstler/innen und Künstler der Moderne auf die Konstruktion von Geschlechtermodellen reagierten.

■ www.staedelmuseum.de





# Green Day

### Mi. 18.01., 20 Uhr, SAP Arena, Mannheim

Seit zwei Jahrzehnten gehören Green Day zu den spannendsten und erfolgreichsten Rock-Acts der USA. Mit ihrem Album "Dookie" läuteten sie 1994 das große Punk-Revival ein. Seitdem kennt man sie weltweit als Wegbereiter der Neo-Punk-Ära. Mit knackigen Songs, komplett handgemachter Musik und druckvollen Arrangements waren sie Vorreiter für international erfolgreiche Gruppen wie The Offspring, Blink 182 oder Good Charlotte. Über 65 Millionen verkaufte CDs, zahllose Gold- und Platinauszeichnungen sowie drei Grammys belegen die einzigartige Popularität der Kalifornier.

www.eventim.de

Infos & Tickets: 01806 / 57 00 70



### Carminho

### Do. 19.01., 20 Uhr, Centralstation, DA

Sie war bereits ein Star, bevor sie ihr erstes Solo-Album veröffentlichte: Als Teil der Gruppe Tertúlia de Fado Tradicional hatte Carminho an einem Fado-Album mitgewirkt und absolvierte umjubelte Auftritte in Argentinien und der Schweiz. 2009 veröffentlichte Carminho schließlich ihr erstes Album und eroberte die Herzen ihrer Zuhörer auf der ganzen Welt im Sturm. Mit ihrer neuen CD "Carminho canta Tom Jobim" setzt sie einen Schritt in die Zukunft und nimmt sich einem der bekanntesten Komponisten der lateinamerikanischen Welt an: Bossa Nova-Legende Antonio Carlos Jobim.

Infos & Tickets: 06I5I / 78 06 999

www.centralstation-darmstadt.de



### **Bon Iver**

### Di. 24.01., 20 Uhr, Jahrhunderthalle, FFM

Fünf lange Jahre ist es her, seit wir das letzte Mal etwas vom amerikanischen Folk Projekt Bon Iver rund um Sänger Justin Vernon zu hören bekamen. Im September bescherte die Band ihren Fans endlich das wahrscheinlich am längsten erwartete Comeback am Folkhimmel und präsentierte ihr drittes Album "22, A Million", das einen ziemlichen Stilwechsel aufzeigt. Synthesizerexperimente, verzerrte Stimmen und viele Samples lassen aufhorchen. Zwischen all den neuen Klängen klingt die Stimme von Justin Vernon jedoch wunderbar vertraut. Nachzuhören live am 24.01. in FFM.

Infos & Tickets: 01806 / 57 00 70

www.eventim.de



# The United Kingdom Ukulele Orchestra

### Do. 22.01., 19.30 Uhr, Staatstheater, DA

Bereits zum 6. (!) Mal erobert das TUKUO am 22. Januar die Bühne des Staatstheaters Darmstadt. Zwar sind die Briten gemeinhin nicht unbedingt als Stimmungskanonen bekannt, dafür eilt ihnen aber der Ruf ihres speziellen Humors meilenweit voraus. TUKUO hat beides zu bieten – und dafür liebt es das Publikum weltweit. Im Vordergrund steht dennoch die Musik und mit ihr ein winziges Zupfinstrument – die Ukulele. Damit spielen sie Mozart oder Monty Python, Bach oder Beatles und durchbrechen mit ihren Arrangements musikalische Genre-Grenzen.

FRIZZ verlost 3 x 2 Tickets. Siehe Seite 66.

Infos & Tickets: 06I5I / 78 06 999

■ www.centralstation-darmstadt.de

### musik.shortcuts

### FRIZZ CD des Monats



Lee Fields & The Expressions Special Night (Big Crown/ Groove Attack)

Das Soul-Revival der letzten Jahre hat nicht nur Newcomer wie Adele populär

gemacht, sondern auch immer wieder altgedienten Protagonisten des Genres späten Ruhm beschert. Man denke an Sharon Jones, Soul-Crooner Charles Bradley oder Lee Fields. Letzterer meldet sich nun mit dem großartigen "Special Night" zurück. Für die neuen Songs hat sich der Soul Grandseigneur erneut mit den exzellenten Expressions zusammengetan und ein Album von zeitloser Schönheit produziert. Diese wunderbare Melange aus Southern-Soul, Blues-Rock und Country-Elementen hat wahrlich eine große Hörerschaft verdient! BM





### Alicia Keys Here (RCA/Sony)

Auf ihrem neuen Album "Here" geht Alicia Keys ungeschminkt zur Sache. Und das nicht nur im viel

diskutierten, optischen Sinn. Auch musikalisch hat sich die Songwriterin und Sängern bewusst limitiert und besinnt sich auf ihre schwarzen Wurzeln. So ist "Here" ein kongenialer Streifzug durch die Vielfalt der afroamerikanischen Musikkultur von Gospel über Funk his hin zu Blues und Soul BM





### Bruno Mars 24K Magic (Warner)

Der Goldjunge ist zurück! Nach dem sensationellen Erfolg der beiden ersten Alben "Doo-Wops & Hoo-

ligans" und "Unorthodox Jukebox" meldet sich Bruno Mars mit "24K Magic" zurück, dem ebenfalls grandioser Erfolg beschieden sein dürfte. Denn die Hitformel greift immer noch: Lupenreine, hittige Pop-Perlen, extrem groovig und schick ins trendige 80s Soundgewand gepackt. So geht Pop! BM



### Sohn Rennen (4AD/Beggars)

Nach dem Erfolg seines hochgelobten Debüts "Tremor" durfte man gespannt sein, was der britische

Sound-Wizard Christopher "Toph" Taylor alias Sohn auf seinem neuen Album präsentieren wird. Nun liegt "Rennen" und ist wieder ein echtes Highlight geworden. Solch filigrane Elektrodub-Nummern hat man lange nicht mehr gehört. Und über allem diese kristallklare Stimme Taylors — grandios! BM







# Alice Phoebe Lou Do. 19.01.. 20.00 Uhr Brotfabrik, Frankfurt

Die Singer-Songwriterin Alice Phoebe Lou ist mehr als jemand, der singt oder Stücke schreibt. Sie ist Musikerin mit Herz, Leib, Seele und Verstand. Ihre Erfahrung als Straßenmusikerin auf der ganzen Welt - und in den letzten Jahren mit Wohnsitz hauptsächlich in Berlin - hat sie geprägt. Im April vergangenen Jahres veröffentlichte sie ihr Debütalbum "Orbit", das sie nun auch live in der Frankfurter Brotfabrik vorstellt.

Infos: 0180 / 60 50 40 0

■ tickets.frizzmag.de



### Powerwolf & Epica Do. 12.01.. 20.00 Uhr Schlachthof, Wiesbaden

Saarbrücker Metal-Institution Powerwolf und die aus holländischen Reuven stammenden Metal-Symphoniker Epica finden zu einer gemeinsamen Co-Headline-Europa-Tournee zusammen. Im Gepäck haben sie das neue Epica-Album "Holographic Principle", das im Spätsommer erschienen ist; Powerwolf wiederum präsentieren ihre spektakuläre Live-DVD "The Metal Mass Live". Unlängst als Support bestätigt wurden übrigens Bevond The Black.

FRIZZ verlost 3 x 2 Tickets. Siehe Seite 66. Infos: 0180 / 60 50 40 0

■ tickets.frizzmag.de



# Quadro Nuevo Sa. 21.01.. 20.00 Uhr Colos-Saal, Aschaffenburg

Quadro Nuevo ist die europäische Antwort auf den Argentinischen Tango. Arabesken, Balkan-Swing, Balladen, Melodien aus dem alten Europa und mediterrane Leichtigkeit verdichten sich zu märchenhaften Klangfabeln. Immer unterwegs hat das Instrumental-Quartett abseits der gängigen Genre-Schubladen eine eigene Sprache der Tonpoesie entwickelt, die sich durch viel Spannung, Verve und Einfühlungsvermögen für fremde Kulturen auszeichnet.

FRIZZ verlost 3 x 2 Tickets. Siehe Seite 66. Infos: 0180 / 60 50 40 0

■ tickets.frizzmag.de



# Cara

### Fr. 13.01., 20.30 Uhr Jagdhofkeller, Darmstadt

Cara schreibt mittlerweile seit 13 Jahren Erfolgsgeschichte. Was als "Deutsche Irish-Folk-Band" begann, hat sich zu einer der gefragtesten und modernsten Gruppen des Genres mit überwiegend selbst geschriebenem Material, internationalem Line-Up und großem Renommee entwickelt. Zweimal wurde Cara mit dem Irish Music Award Ausgezeichnet, sieben Mal tourte die Band schon durch die USA und ist auch in Irland regelmäßig zu Gast.

FRIZZ verlost 2 x 2 Tickets. Siehe Seite 66. Infos & Tickets: 06I5I / 66 40 9I

www.iagdhofkeller.com

# **HUGENOTTEN** HALLE Neu-Isenburg

6.1. Die Schneekönigin

7.1. The Big Chris Barber Band Europe's Finest Traditional Jazz & Blues Band

8.1. Neujahrskonzert

Die goldenen Tonfilm-Jahre

11.1. Moscow Circus on Ice

12.1. Hamlet Tragödie von William Shakespeare

13.1. Bodo Bach Pech gehabt

16.1. Dein ist mein ganzes **Herz** Große Operettengala

19.1. Feuerwehrmann SAM

22.1. Kunst Komödie mit Heinrich Schafmeister, Leonard Lansink, Luc Feit

23.1. Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer

28.1. Rolf Miller

Alles andere ist primär

29.1. Mainzer Kammertrio

(Stadtmuseum Haus zum Löwen)

30.1. Findus zieht um

Kindertheater

31.1. Nepal - Acht, der Weg hat ein Ziel Multivisions-Show

von Dieter Glogowski VVK: www.frankfurt-ticket.de

Tel. 069 1340400 www.hugenottenhalle.de



# kulturzentrum in darmstadt Januar 2017

Do. 05.01. | 20.00 Uhr | Surftrip durch Afrika Chase Your own Dream Fotoshow

KNABENSCHULE

Sa 07.01. | 21.30 Uhr | Darmstädter Bluefest

BluesNasen & BluesTones

Fr 13.01. | 20.30 Uhr | Female World Music **Kick La Luna: Join and Move** 

Fr 13.01. | 22.00 Uhr | DJs Markus K. & Weige Voodoo Soul Club im Keller

a. 14.01, 20 Uhr + So. 15.01, 18.00 Uhr

**Theater Curioso: Kunst** 

Mi 18.01. | 21,30 Uhr | Dazz-Winterfestival Frischzelle Live: SMAF

20.01. | 21.00 Uhr | Dancing im Keller

**Die neue Tanzalternative** 

So 22.01, | 20.00 Uhr | Dazz-Winterfestival Renaud García-Fons: Solo

Sa 28.01. | 20.30 Uhr | Französische Disco

Je danse, donc je suis So 29.01. | 15.30 Uhr | Kalu Yanez & Kids

Tanz am Sonntagnachmittag

DA | Ludwigshöhstr. 42 | Fon 06151-61650

Mehr auf www.knabenschule.de

Telefon: 069 95218410 | email: info@batschkapp.de Kartenservice: 069 9443660 + 296929 Tickets bequem zu Hause ausdrucken: www.batschkapp.de

04.01. WLADIMIR KAMINER Meine Mutter, ihre Katze & der Staubsauger • bestuhlt - freie Platzwahl

STEVE ROTHERY BAND Ghost & Garden Parties 2017

08.01. BAROCK AC/DC-Tribute-Show

Di 10.01. DIE LOCHIS #Zwilling Tour 2016/2017 Supports: Kayef, Jannik @ZUSATZSHOW

Do 12.01. INGMAR STADELMANN "#humorphob" bestuhlt - freie Platzwahl

17.+18.01. OLIVER WELKE & DIETMAR WISCHMEYER "Im Herzen jung" • bestuhlt, numerierte Sitzplätze

19.01. FIDDLER'S GREEN "Devil's Dozen" Tour

Mi

25.01. MASCHINE Live mit Band
26.01. SCIENCE SLAM Kompaktes Wissen von klugen Köpfen • bestuhlt – freie Platzwahl
27.01. GUTTERDÄMMERUNG live in Frankfurt
29.01. BASTA "Freizeichen" • bestuhlt – freie Platzwahl

30.01. KIKERIKI THEATER AUF TOUR: ACHTUNG OMA • bestuhlt – freie Platzwahl

07.01. ALLES 90ER (Rock, HipHop, Grunge, Crossover, Pop Trash)

13.01. POPULAR TUNES (Bester Musikmix der Stadt: Hip Hop, Rock/Pop, Electro) DJ Basti in the Mix

14.01. BATSCHKAPP XL - 10 Partys in einer Nacht • alle halbe Stunde eine neue Party mit dem The Zoo DJ Team
21.01. OHRWÜRMER HITMIX - 80er90er00er Party
28.01. MEGA SINGLE PARTY Hits der 80s, 90s, 00s, Charts, House & Hip Hop • Flirten, Feiem for Singles & Friends

ANDERE VERANSTALTUNGSORTE

20.01. K.I.Z "Hurra die Welt geht immer noch unter" Tour • Stadthalle Offenbach 205ATZSM
05.02. DROPKICK MURPHYS & SLAPSHOT & SKINNY LISTER • Stadthalle Offenbach

13.02. APOCALYPTICA 20 Years Of 'Plays Metallica By Four Cellos' • Alte Oper Frankfurt
10.03. FRITZ KALKBRENNER "Grand Départ" Tour 2017 support: HRRSN • Jahrhunderthalle Frankfurt

SIMPLE MINDS Acoustic Live 2017 Very Special Guest: KT Tunstall • Jahrhunderthalle Frankfurt

PHILIPP POISEL Tour 2017 • Festhalle Frankfurt
BROILERS 2017 live in Frankfurt & Special Guest: The Baboon Show • Festhalle Frankfurt Mi 12.04.

TIM BENDZKO + BAND Immer noch Mensch – Tour 2017 • Festhalle Frankfurt

12.06. BLINK-182 • Festhalle Frankfurt

19.07. ROBBIE WILLIAMS special guest: Erasure • Commerzbank-Arena Frankfurt

11.10. SXTN Live 2017 • Zoom Frankfurt

60313 Frankfurt am Main | Kurt-Schumacher-Str. 45 Telefon 069 20650 | internet: www.konstabler.com

Sa 07.01. OPEN MIC Runde #7 Rap – Gesa Mo 16.01. TYKETTO & Gast: Walter Pietsch

PSYCHO VILLAGE
Gäste: Crowd of Evolution, @koda, Zwiebelgeschmack, Santa Jaws, Firestorm Band

26.01. LIVINGSTON Tour 2017

27.01. RETURN 2U A tribute to the music of U2

31.01. KLIMA "Irgendwann ist jetzt" Tour 2017 DISCOS & SPECIAL PARTYS

13.01. ATOMIC PARTY Nuclear Powered Indie/Pop for Queers and Folks DJs: Barbecute & Trust.The.Girl 14.01. HARAKIRI KITCHEN (Vorwärtsorientierter Techno / Minimal / Tech House) mit den Harakiri Brother

wärtsorientierter Techno / Minimal / Tech House) mit den Harakiri Brothers

21.01. SETTKA'S TANZCLUB Ü30 (80er, 90er, Charts)

THE DEAD KENNYS PARTY (Batcave, Postpunk, Minimal, 80ies) DJs Dead-Stefan & DJ Dead-Torso Xtremeties presents: 29GRAD für lesbische Frauen und ihre Freunde auf 2 Floors • Einlass ab 29 Jahren



# "Wir werden Darmstadt rocken!"

# Gespräch mit Lichtenberg-Frontmann Marcel Zocher



Mit ihren soulig-rockigen Mundart-Songs hat das Ober-Ramstädter Trio Lichtenberg um den Shaqua Spirit Sänger Marcel Zocher innerhalb kurzer Zeit eine beachtliche Fangemeinde gewinnen können. Nach ihrem ausverkauften Debüt-Konzert in der Ober-Ramstädter Stadthalle im Oktober folgt im Februar in der Centralstation der zweite große Live-Streich der Odenwälder.

FRIZZ: Seit eurer Gründung vor drei Jahren ist eine Menge passiert: Euer Video zum Song "Scholze Gret" geriet zum Youtube-Hit, das Debütalbum "Das Glück liegt vor der Tür" lief sehr erfolgreich und die Medien haben umfangreich über euch berichtet. Hättest Du mit der großen Aufmerksamkeit gerechnet?

Marcel: Nach dem Erfolg der "Scholze Gret"-Nummer hatten wir zumindest gehofft, dass es gut laufen wird und darauf hingearbeitet. Die ersten Ziele sind erreicht, würde ich sagen. Aber wir haben jetzt Blut geleckt und wollen weiter Gas geben und noch mehr erreichen. Es macht totalen Spaß, so ein eigenes Baby auf den Weg zu bringen und zu erleben, wie das durch die Decke geht.

Mundart boomt – das Kikeriki Theater ist auf Monate ausverkauft, der Liedermacher Tilmann Birr präsentiert sehr erfolgreich seine "Welthits auf hessisch" und auch bei euch läuft es bestens. Wie erklärst du dir diese neu entfachte Begeisterung gerade auch bei jungen Leuten für dieses Thema?

Ich glaube, das ist zum Teil eine Reaktion auf diese globalisierte, sich immer schneller drehende Welt. Die Leute möchten wieder mehr Ruhe in ihr Leben reinbringen und besinnen sich auf das Gute direkt vor ihrer Tür. Ich spüre bei ganz vielen Leuten einen Wunsch nach Entschleunigung. Sogar bei den Kids bei mir an der Schule (neben seinen musikalischen Aktivi-

täten arbeitet Marcel Zocher im Hauptberuf als Lehrer, Anm. d. Red.) ist das sehr deutlich zu spüren. Und daher kommt auch diese Rückbesinnung auf das Heimatliche. Mundart ist auch ein Stück weit Zuhausesein.

Anfang Oktober hattet ihr euer Li-

ve-Debüt in der ausverkauften Stadthalle eurer Heimatstadt Ober-Ramstadt. Wie was das für Euch? Ihr seid ja durch eure anderen Bands wie Shaqua Spirit oder Pfund sehr konzerterfahren.

Zunächst mal war es uns enorm wichtig, bei diesem ersten Konzert die Halle auch komplett zu machen. Dass das geklappt hat, war schon mal großartig! Und dann noch auf der Bühne zu stehen und die Leute zu hören, wie sie deine Songs mitsingen – das ist nicht zu toppen! Das ist ein Gefühl, dass ich in den ganzen 20 Jahren vorher als Musiker noch nicht kennengelernt habe. Das war etwas ganz Neues und absolut Besonderes. Das hat mich wirklich geflasht.

Nach dem großen Liveerfolg im Odenwald folgt nun der zweite Streich. Im Rahmen der neuen Reihe "Neue Deutsche Folksmusik" tretet ihr am 17. Feburar in der Centralstation auf. Worauf dürfen sich die Fans freuen? Werden Badesalz diesmal zu Gast sein, nachdem sie es bedauernswerterweise damals nicht zum Debütkonzert geschafft haben?

(lacht) Wir schicken uns seit einiger Zeit mit den beiden immer diese Videogrußbotschaften hin und her. Und diese Absage per Video war ja auch eine nette Idee. Mal schauen, ob sie es im Februar schaffen. Wir waren ja unlängst bei ihnen im Staatstheater zu Besuch und haben sie natürlich zum Konzert in die Centralstation eingeladen, aber die Promis haben halt auch einen sehr vollen Terminkalender. Irgendwann wird's aber sicher klappen, denke ich. Ansonsten werden wir in der Centralstation genauso stark loslegen wie in Ober-Ramstadt und hoffen, dass auch viele Städter zu unserem Auftritt kommen. Wir werden Darmstadt rocken!

Vielen Dank für das Gespräch.

Weitere Infos unter:

www.lichtenberg-musik.de

### locals.shortcuts



+++ Die Villa des Grauens ist eine szenische Horrorlesung von Roland Benz – Geschichten von Tod und Wahnsinn mit Showeinlagen, Licht- und Soundeffekten und Walking Acts. Horrorgeschichten aus der Welt des Wahnsinns erwarten Euch diesmal zum Thema "Irrenanstalt". Als Gastleser geladen ist der "Dr.Bernard LeSton".+++

So. 22.01., 17.30 Uhr, Oetinger Villa, Darmstadt www.oetingervilla.de

+++ Zum 47. (!) Mal findet in der Centralstation die Dichterschlacht statt, die sich zum Top-Poetry Slam Deutschlands entwickelt hat, so dass zahlreiche hochkarätige Slammer aus dem gesamten Bundesgebiet erwartet werden. Das Publikum entscheidet über die besten Gedichte, Kurzgeschichten und die Performance. +++

Fr. 06.01., 20.30 Uhr, Centralstation, Darmstadt

www.dichterschlacht.de

 $+++{\rm Im}$  Rahmen des "Darmstädter Bluesfest 2017" werden die Darmstädter Blueshelden Bluesnasen mit Frontmann Larry "Doc" Watkins die international besetzte Band Blues Tones auf die Bühne der altehrwürdigen Knabenschule bitten - ein facettenreicher Abend, mit allem, was der Blues zu bieten hat.  $+++{\rm Sa.}$  07.01., 20.30 Uhr, Bessunger Knabenschule, DA

www.knabenschule.de

 $+\,+\,+\,$  Sie kommen aus Darmstadt und machen Metalcore – und sind gleichzeitig höchst schnuffige Schwiegersohntypen. Nach dem Erfolg ihres ersten New Year's Bash kommen Unleash The Sky Anfang 2017 zurück in die Centralstation und diesmal soll alles noch größer werden! Als Gäste u.a. mit dabei: 8Kids und Annisokay.  $+\,+\,+$ 

Fr. I3.01., I9.00 Uhr, Centralstation, Darmstadt

www.centralstation-darmstadt.de

+++ Der Reggae Allstar Yard macht dankenswerterweise keine Winterpause und öffnet auch im Januar wieder seine Pforten, um die Darmstädter mit karibischen Vibes zum Schwofen zu bringen! DJ Riot und DJ Wayne Hard präsentieren im Schlosskeller am 13.01. einen Querschnitt durch die Welt der Reggae-Music. +++

Fr. I3.0I., 22.00 Uhr, Schlosskeller, Darmstadt

■ www.schlosskeller-darmstadt.de

>> An alle Kulturschaffenden aus der Region: Wenn Ihr Veranstaltungstipps aus der Region habt oder auf dieser Seite mit eurer Band / Location / Projekt vorgestellt werden möchtet, schreibt einfach eine E-Mail an: b.metz@frizzmag.de





# Subcultures Finest: Darkest Culture Fr. 06.01., 22 Uhr. Schlosskeller. Darmstadt

Was liegt eigentlich näher als eine Veranstaltung für die schwarze Szene im Schlosskeller? Ein Schloss aus Renaissance und Barock und darunter ein von seinen Säulen dominiertes Kellergewölbe. Ein idealer Ort, hinabzusteigen und sich der Nacht hinzugeben. Es muss nicht immer Mainstream sein! Subcultures Finest präsentiert den ehrlichen Sound der Szenen jenseits von gepushten Sternchen und gehypten Produzenten und führt in Bereiche, wo Musik noch authentisch und ein klares Statement ist.

Infos & Tickets: 06I5I / I6 3I I7

www.schlosskeller-darmstadt.de



# Pussy Jungle meets Boundless Beatz

Sa. 21.01., 23 Uhr, Schlosskeller, Darmstadt

Wenn Pussy Jungle im Schlosskeller angesagt ist, dann dreht sich alles um Drum'n'Bass. Beim Pussy Jungle im Januar zu Gast: audite (Foto) und dreadmaul vom Leipziger Label Boundless Beatz. Das Warmup übernimmt mit DJ Keenax, ein neues Talent während Pussy Jungle-Resident DJ Pandem dafür sorgt, dass zum Ende hin garantiert kein T-Shirt trocken bleibt. Moderiert wird dieser Pflichttermin für alle DnB-Headz einmal mehr vom großartigen MC DubLN.

Infos & Tickets: 06I5I / I6 3I I7

www.schlosskeller-darmstadt.de



# Je danse - donc je Suis Sa. 28. 01., 20.30 Uhr Bessunger Knabenschule, Darmstadt

Luc Le Truc ist ein musikalischer Tausendsassa! Seit seiner Jugend schwirrt der Halbfranzose durch den unendlichen Kosmos francophoner Musik - sei es mit seiner juvenilen Boygroup "Les Frères Checkolade", musikalischer Beschallung südfranzösischer Weinerntefeiern oder in der monatlichen Radiosendung "Multiplication de l'Amusement". Das Flagschiff ist da-

bei ganz klar die 2004 in Hamburg gegründete Partyreihe "Je Danse Donc Je Suis"(Ich tanze, also bin ich). Dort - wie auch auf Festivals (Fusion), Filmpremieren (Ziemlich beste Freunde) oder zum 14 Juillet vor dem Brandenburger Tor - feiert er mit seiner bunten Gästeschar die Leichtigkeit des Leichtsinns oder: Tanzexzess mit Stil! Nach dem Erfolg der "Je danse - donc je suis"-Sause im vergangenen Jahr wurde Luc jetzt erneut in die Knabenschule eingeladen.

Infos & Tickets: 06I5I / 6I 65 0

www.knabenschule.de



### bewegungsmelder.film musik | party | film | bühne | kunst



# Die Taschendiebin Ab 05.01. im Programmkino Rex, DA

Der gefeierte Regisseur Park Chan-wook (Oldboy, Lady Vengeance) bringt mit "Die Taschendiebin" einen überwältigenden Kriminalfilm und Thriller auf die Leinwand. Schauplatz ist das koloniale Korea und Japan der 1930er Jahre. Inspiriert vom Bestseller "Solange du lügst" von Sarah Waters, erzählt Park die gleichsam ergreifende und sinnliche Geschichte der Japanerin Hideko (Kim Min-hee "Right Now"). Bedrängt von ihrem Onkel, hintergangen vom Dienstmädchen Sookee (Kim Tae-ri) und umgarnt von Graf Fujiwara (Ha Jung-woo "The Chaser") bleibt sie stets unnahbar.

FRIZZ verlost 2 x "Solange Du Lügst" von Sarah Waters, Verlag: Krug & Schadenberg. Siehe Seite 66.

- www.diefilmagentinnen.de/the-handmaiden
- www.krugschadenberg.de



# Manchester By The Sea Ab 19.01. im Programmkino Rex, DA

Ein außergewöhnliches Werk von Regisseur und Drehbuchautor Kenneth Lonergan ("You Can Count On Me"), der für das Drama den Hollywood Screenwriter Award erhielt. Lee (Casey Affleck) ist ein schweigsamer Einzelgänger und Handwerker. Eines Tages erhält er einen Anruf, der sein Leben auf einen Schlag verändert. Das Herz seines Bruders Joe (Kyle Chandler) hat aufgehört zu schlagen. Nun soll Lee die Verantwortung für seinen 16-jährigen Neffen Patrick übernehmen. Doch Lee ist dieser Situation nicht gewachsen und versucht irgendwie seinem Neffen als Vormund gerecht zu werden.

www.manchesterbytheseathemovie.com



# Why Him? Ab 12.01. im Kinopolis Darmstadt

Eine überaus witzige Komödie des Regisseurs und Drehbuchautors John Hamburg ("Trauzeuge gesucht!", "Meine Frau, unsere Kinder und ich"), die mit viel Power und echtem Humor die Lachmuskeln strapaziert. Ned (Bryan Cranston "Breaking Bad"), ein überfürsorglicher und liebender Vater besucht, mit Frau und Sohn, die Tochter in Stanford und trifft auf seinen größten Alptraum: den Freund der Tochter. Der leider nicht gesellschaftsfähige Silicon Valley Millionär Laird (James Franco) bringt den zugeknöpften Ned ziemlich ins Schwitzen und will dann auch noch um die Hand seiner Tochter anhalten.

www.fox.de/why-him



Split
Ab 26.01. im Kinopolis Darmstadt

Der packende Horror-Thriller von Regisseur und Drehbuchautor M. Night Shyamalan ("The Sixth Sense") überzeugt u. a. mit der brillanten Darstellung von James McAvoy ("X-Men"). Drei Mädchen werden von einem seltsamen Mann verschleppt. Doch dies ist keine normale Entführung. Der Kidnapper entpuppt sich als gefährlicher Psychopath mit multipler Persönlichkeitsstörung: 23 verschiedene Wesen lauern im Innern des Wahnsinnigen und bestimmen abwechselnd sein Denken und Handeln. Doch er spürt, dass da noch etwas anderes ist, ein weiteres, noch bösartigeres Wesen, das sich an die Oberfläche kämpft ...

www.split-film.de

### film.shortcuts



# Kinder-Special im Kinopolis Darmstadt Feuerwehrmann Sam: Achtung Außerirdirsche!

Alarm, es kommt ein Notruf an. "Feuerwehrmann Sam" ist unser Mann! Seit auf zehn Jahren erfreut sich die Kinder-Serie Feuerwehrmann Sam in Deutschland stetig wachsender Beliebtheit. Bereits letztes Jahr begeisterten Sam & Co. schon viele kleine und große Kinobesucher mit ihrem ersten Abenteuer auf der großen Leinwand. Nun kommen Sam, Penny, Norman & Co. wieder zurück ins Kino. Ein Muss für alle Nachwuchs-Feuerwehrmänner! Im Kino-Abenteuer "Feuerwehrmann Sam: Achtung Außerirdische!" wird ein wahres Alien-Fieber in Pontypandy ausgelöst und alle Bewohner begeben sich auf die Suche nach Außerirdischen! Die Gesamtspielzeit des Films beträgt ca. 60 Minuten und freigegeben ist er ohne Altersbeschränkung. Das Kinopolis Darmstadt zeigt den Film in Sondervorstellungen ab dem 07.01.2017. Direkt am Startwochenende (07.01./08.01.) gibt es natürlich auch vor dem Film noch viele Spiele und Kinderanimationen im Kinofover rund um das Thema Feuerwehr. Und als kleine Überraschung für die Feuerwehrmann Sam-Fans gibt es für jedes Kind, das an diesen beiden Tagen als Feuerwehrfrau oder Feuerwehrmann verkleidet kommt, eine Portion Popcorn gratis. Tickets sind ab sofort erhältlich.

www.kinos-darmstadt.de



# Royal Opera House im Pali Kino 31.01. Verdi IL TROVATORE

Das bedeutendste britische Opernhaus lädt zur Royal Opera Saison 2016/17 ein. Die Zuschauer können sechs Opern-Meisterwerke, live aus dem Covent Garden in London, auf der großen Kinoleinwand, in brillanter Bild- und Tonqualität, erleben. Die aktuelle Royal Opera House Saison verspricht meisterhafte Opernunterhaltung mit Weltstars der Opernszene wie Anna Netrebko, Jonas Kaufmann oder Vittorio Grigolo auf höchstem Niveau. Verdi's Il Trovatore, Mozart's Cosi Fan Tutte oder Puccini's Meisterwerk Madama Butterfly sind nur drei der insgesamt sechs live übertragenen Highlights aus dem renommierten Opernhaus in London. Das verspricht atemberaubende Opern-Atmosphäre im Pali Kino. Am Dienstag, den 31. Januar um 20.15 Uhr kann man Verdis Il Trovatore live erleben.

www.kinos-darmstadt.de





FRIZZ präsentiert!

# Die Hollars - Eine Wahnsinnsfamilie

# Montag, 09. Januar, 20.30 Uhr, Citydome Darmstadt **20 Freikarten** solange der Vorrat reicht

In dieser Familien-Komödie unter anderem mit John Krasinski und Anna Kendrick geht es um die unterschiedlichen Facetten verschiedenster Beziehungen, um Verantwortung und natürlich die Liebe. John Hollar (John Krasinski) lebt in New York City, wo er sich mehr oder weniger erfolgreich als Künstler durchschlägt. Als er von der Krankheit seiner Mutter (Margo Martindale) erfährt, reist er in seine alte Heimat.

Seine Mutter liegt im Krankenhaus und die ganze Familie muss sich den Herausforderungen der Krankheit stellen, während der Alltag weiter voranschreitet. Die typische Kleinstadt im Herzen der USA stellt die Familie Hollar ebenfalls immer wieder vor Herausforderungen. Zurück im Haus, in dem John Hollar einst aufgewachsen ist, wird er postwendend mit den Problemen seiner inzwischen zerrütteten Familie, einem alten

Highschool-Rivalen und einer übereifrigen Ex (Mary Elizabeth Winstead) samt Baby konfrontiert, während seine Freundin (Anna Kendrick) in New York kurz vor der Geburt des gemeinsamen Kindes steht und aufgrund der Entfernung und der Umstände, sowohl ihrer eigenen also auch die der Familie Hollar, versucht die Nerven zu behalten. John sieht sich also vielfältigen Herausforderungen gegenübergestellt und bemüht sich allen gerecht zu werden.

Nach einem Drehbuch von Jim Strouse inszenierte John Krasinski mit seinem zweiten Spielfilm eine gleichermaßen urkomische wie auch herzzerreißende Geschichte, die den Blick in berührender Weise auf familiäre und freundschaftliche Bindungen richtet.

Neben seiner Rolle als Regisseur und Hauptdarsteller fungierte John Krasinski auch als Produzent an der Seite von Tom Rice, Allyson Seeger und Ben Nearn. Als Executive Producers zeichneten Michael London und Janice Williams sowie Mike Sablone und Drehbuchautor Jim Strouse verantwortlich. Zum Darsteller-Ensemble gehören weiterhin Sharlto Copley (Ron Hollar), Richard Jenkins (Don Hollar), Charlie Day (Jason), Josh Groban (Reverend Dan) und Randall Park (Dr. Fong).

www.diehollars.de

### Achtung!

FRIZZ verlost 20 Freikarten zur Preview am 09.01.2017, 20.30 Uhr, im Citydome Darmstadt. Die einmalige Premiere wird präsentiert von KINOPOLIS in Kooperation mit FRIZZ.

Einfach am Tag der Preview zwischen 9.30 und I9 Uhr in den Fritz-Ticketshop, Grafenstraße 3I in Darmstadt, kommen und sich die Karten sichern (maximal 2 pro Person). Für alle, die leer ausgehen, gibt es Kaufkarten an der Abendkasse. Viel Spaß!

# Vorhang auf in den Darmstädter Kinos!





KINOPOLIS Darmstadt Goebelstraße 11 Infos & Tickets: (06151) 8705868 Citydome Darmstadt Wilhelminenstraße 9 Infos & Tickets: (06151) 29789



citypome



Mehr Infos im Kino und unter www.kinos-darmstadt.de

### bewegungsmelder.bühne musik | party | film | bühne | kunst



# Unkonventionelles HipHop-Theater

### "Alice!" (26.) in den Kammerspielen des Darmstädter Staatstheaters

Jugendliche stürmen zu wummernden Beats die Szenerie, zitieren frech Brecht, fangen an zu tanzen und zu rappen. "Zeit heilt alle Stunden" nannte sich ein multimediales Tanz- und Musiktheater um die aktuelle Flüchtlingsdebatte, über Städte, Zivilisationen und die Frage, ob ein Leben für Fremde in der deutschen Urbanität überhaupt möglich ist. Es war die bislang letzte Zusammen-



# Wellensucher vom Woog Carlo Drechsel in der Bessunger Knabenschule (5.)

Ein alter Pajero, ein paar Surfboards und eine ordentliche Portion Mut: Das sind die Zutaten für die spektakuläre Reise von Carlo Drechsel, der bei seiner Afrikaumrundung findet, was er sucht - die besten Wellen und die Gastfreundschaft eines Kontinents, der ganz anders ist als sein Ruf. Jetzt spült es den Wellensucher vom Woog für einen packenden Live-Vortrag über den unglaublichen Surftrip zurück in seine Heimat.

www.knabenschule.de

arbeit des Freiburger Aktionstheaters Panoptikum mit Rapucation aus Berlin, einem Team um den Rapper Robin Haefs, der Jugendlichen Bildung mithilfe von HipHop nahebringen will. Nun hat sich die unkonventionelle Arbeitsgemeinschaft erneut mit der Panopti-

kum-Regisseurin Sigrun Fritsch zusammengetan, um ihr spartenübergreifendes Theater aus Pantomime, darstellender Kunst, Performance und Feuerzauber an einen Klassiker anzulegen. In "Alice!" sollte eine Gruppe von Darmstädter Jugendlichen erneut eine geeignete Spielwiese finden, alle Regeln der Logik und Konvention außer Kraft zu setzen entpuppte sich doch bereits Lewis Carrolls Vorlage "Alice im Wunderland" als frühe Blaupause über eine selbstbestimmte Göre inmitten schräger Figuren. Außerdem im Spielplan: "Das Abschiedsdinner" (Foto).

■ www.staatstheater-darmstadt.de



# Reflexe auf Pegida

### "Das goldene Vlies" im Ludwigshafener Theater im Pfalzbau (ab 5.)

Von "bedrückender Aktualität" sei der erste Spielplan unter seiner neuen Intendanz gewesen, betont Tilman Gersch (Foto), gerade mit Blick auf Pegida und Paris. Im Theater im Pfalzbau drehte und dreht es sich unter der Leitung des vierfachen Vaters und leidenschaftlichen Weintrinkers deshalb viel um Zuwanderung, Migration und Zusammenleben, "reflektiert über hochintelligente Schauspielbühnen wie etwa dem Wiener Burgtheater", so Gersch. Gerade erst war das Thalia aus Hamburg mit "Warten auf Godot" zu Gast, jetzt soll die Qualität des Spielplans weiter gesteigert werden, etwa mit Gastspielen der Staatstheater Mainz, Darmstadt und Stuttgart. In der Zusammenarbeit mit dem Pforzheimer Schauspiel schwingt der Theater-Erneuerer vom Rhein bei Grillparzers "Goldenem Vlies" aber noch selbst den Regiestab.

■ www.theater-im-pfalzbau.de

### bühne.shortcuts

### Würdigung des Zukunftsdenkers "Der futurologische Kongress" beim Lem-Festival in den Darmstädter Kammerspielen (31.)



Der Schalk und Provokateur Stanslaw Lem ist lange tot, es lebe das Festival zu seinen Ehren.

"Komet Lem" heißt die Werkschau des Deutschen Polen-Instituts, das unter dem Dach des Kooperationspartners Technische Universität seinen Sitz hat und bis in den März hinein regionale Spielstätten für diese Veranstaltungsreihe belegt. Nicht entgehen lassen sollte man sich das "Futurologische Kongress"-Gastspiel der Leipziger Bühne der Jungen Welt (Foto). TH Tags drauf (I.2.) inszeniert Milan Pesl vom Gießener Stadttheater Lems Klassiker "Solaris" als spannendes Live-Hörspiel im Staatstheater.

www.komet-lem.de

### Gewaschene Stand-up-Comedy NightWash Live im Darmstädter Jagdhofkeller (25.)



Herr Schröder, vom Staat geprüfter Deutschlehrer und Beamter mit Frustrationshintergrund, hat die

Seite gewechselt und packt aus: über sein Leben am Korrekturrand der Gesellschaft und über die Lebenserwartung heutiger Pubertiere. Schröder ist Teil des jüngsten NightWash-Schleudergangs, bei dem knitterfreie Comedians in rasch wechselnden Programmen live auf der Bühne zu erleben sind. Was als Geheimtipp in einem Kölner Waschsalon begann, begeistert inzwischen republikweit. TH Karten zur Veranstaltung sind in den regionalen Ticketshops erhältlich.

www.jagdhofkeller.com

### Zielsicher geschmacklos Oliver Welke & Dietmar Wischmeyer in der Frankfurter Batschkapp (17. u. 18.)



Die TV-Winterpause im Januar nutzen Welke und Wischmeyer traditionell für eine Kurztournee: "Im Herzen jung" heißt das

Projekt, das angeblich der Inspiration durch die Schlagerbarden "Die Amigos" zu verdanken ist. Entsprechend gehen die Künstler in roten Anzügen auf die Bühne, gesanglich ist allerdings auch nicht mehr zu erwarten als bei den Originalen. Den Witz des Abends verströmt vielmehr eine Lesung "aus einem Buch, das nie erscheinen wird". TH Zuvor gastiert Wladimir Kaminer in der "Kapp" - mit einem Buch über seine Mutter (4.).

www.batschkapp.de





Sterben am **Fluss** "Das große Feuer" im Nationaltheater Mannheim (ab 21.)



Meister der Illusionen Harry Keaton (15.) und Jan Philipp **Zymny (28.) in** der Darmstädter Centralstation



Satirische Retrospektive Michael Fitz (21.) und Mathias Tretter (28.) in der Kelterscheune Rödermark

Zwei Dörfer liegen am Bach im Tal, wie Zwillinge im Bauch der Mutter. Auf der einen Seite wächst Wein, auf der anderen weiden Kühe. Der Sommer bringt Dürre und Niederschläge. Aber nur das Dorf am Ochsenufer wird überschwemmt und von Krankheit und Tod heimgesucht. Als im Frühjahr noch ein großes Feuer ausbricht und die Felder verwüstet, steigen die Überlebenden in ein Boot, um das andere Ufer zu erreichen. Doch der Fluss ist jetzt so breit wie ein Meer. Roland Schimmelpfennig (Foto) beschreibt, wie aus Nachbarn Fremde werden, wie Naturkatastrophen die Welt in Arm und Reich teilen und Ungerechtigkeit entsteht. Intendant und Regisseur Burkhard C. Kosminski mag den vielgespielten Existenzialisten so sehr, dass er ihn gleich als Hausautoren verpflichtete.

www.nationaltheater-mannheim.de

Die Grenze zwischen Theater, Comedy und Literatur erweist sich bei manchem Poetry-Slammer als künstlerische Untiefe. Nicht so bei Jan Philipp Zymny. Tiefgründiger Unsinn, außerirdische Traummusik und Video-Streitgespräche - das sind alles Dinge, die befremdlich klingen. Doch der Wuppertaler durchmischt in seinem Programm "Kinder der Weirdness" die Genres der Seltsamkeiten gekonnt kunstvoll, dass die Fans in Scharen strömen. Mit poetischen Fantasien hingegen will der Frankfurter Harry Keaton sein Publikum zum Staunen bringen. Der charismatische Magier hat für sein "magisches Klassenzimmer" lange in seiner Werkstatt in einer ehemaligen Druckerei in Offenbach getüftelt, um in der Centralstation mit unerwarteten Illusionen und Effekten zu bestehen.

■ www.centralstation-darmstadt.de

Manche denken bei ihm sofort an Carlo Menzinger. Michael Fitz hat den lässigen Oberkommissar immerhin sechzehn Jahre lang im ARD-Tatort verkörpert. Am liebsten steht er aber solo auf der Bühne, spielt Gitarre und erzählt entwaffnend ehrliche und ironisch-witzige Geschichten: Ein Grenzgang zwischen "Liedermaching" und Karohemden-Kabarett. Mathias Tretter hingegen zählte einst mit seinen Kollegen vom "Ersten Deutschen Zwangsensemble" zu den Kleinkunst-Wilden. Zahlreiche Auszeichnungen später gehört der gebürtige Würzburger zu den etablierten Kräften. Gerade führte er in seinem "Selfie"-Solo einen satirischen Feldzug gegen die allgegenwärtige Selbstinszenierung, der im aktuellen Jahresrückblich "Nachgetrettert" nachhallen dürfte.

www.az-roedermark.de





ERBACH

Werner-Rorchers-Halle 19:00 Der Bettelstudent Gastspiel der Johann-Strauß-Operette Wien

FRANKFURT AM MAIN

Alte Oper Frankfurt

19:30 Ich war noch niemals in New york Musical mit Liedern von Udo Jürgens

Schauspiel Frankfurt

20:00 Zerreißproben ums Geld Ersan Mondtag

19:30 Monologflipper Cornelius

BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleben

DARMSTADT

Designhaus Darmstadt 0:00 "Erste Klasse – Gutes Design auf Reisen" Designaus-

LIVE

Arthaus

17:00 Klangwolke offene Musiksession

### PARTY

DARMSTADT

Goldene Krone

19:00 Mexicanerpaty Oldies and Goldies Party mit Dr. Beat

### STADTLEBEN

DARMSTADT

Galerie KUNSTPUNKT 16:00 "Kleinigkeiten" Oldies and

Goldies Party mit Dr. Beat MÜNSTER

Arthaus

17:00 Sonntag mit Hut geselliger Treff mit Hut



DARMSTADT

darmstadtium 20:00 Die große Wiener Johann Strauss Gala

FRANKFURT AM MAIN

Schauspiel Frankfurt 20:00 Zerreißproben ums Geld Ersan Mondtag

### Titania

19:30 Monologflipper Cornelius Schwalm

MANNHEIM

Capitol 20:00 Christian "Chako" Habekost Kabarett

BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleber

DARMSTADT

Goldene Krone 21:00 Montagsmusik: Heiner Herchenröder Cover

### PARTY

DARMSTADT

### Steinbruch Theater

21:00 Vintage Oldies and Goldies Party mit Dr. Beat

DIENSTAG

# BÜHNE

DARMSTADT

darmstadtium 19:00 Der kleine Prinz

FRANKFURT AM MAIN

### Alte Oper Frankfurt

19:30 Ich war noch niemals in New york Musical mit Liedern von Udo Jürgens

Schauspiel Frankfurt 20:00 Zerreißproben ums Geld

### Titania

19:30 Monologflipper Cornelius Schwalm

# KIDS & FAMILY

DARMSTADT

### **Bioversum Kranichstein**

14:30 "Wohnung frei – wir bauen einen Nistkasten" For schertreff für Oma. Ona und Enkel

BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleben

DARMSTADT

**Kunst Archiv Darmstadt** 10:00 Nie wieder Krieg! -Künstler im Ersten Weltkrieg Ausstellung

MÜNSTER

### Arthaus

17:00 Mit Pinsel & Farbe Malen

Goldene Krone 21:00 Elias Fuzzy Dahlhaus Jazz

# Jam Session

DARMSTADT

Goldene Krone 22:00 Nachtdienst mit Marian & The Jan Rave'n'roll



DARMSTADT

0:00 Das Phantom der Oper FRANKFURT AM MAIN

Alte Oper Frankfurt 19:30 Ich war noch niemals in New york Musical mit Liedern von Udo Jürgens

Batschkapp Frankfurt 20:00 Wladimir Kaminer Comedy Schauspiel Frankfurt 20:00 Zerreißproben ums Geld

Titania

19:30 Monologflipper Cornelius Schwalm

### KIDS & FAMILY

DARMSTADT

Bioversum Kranichstein 14:00 Was uns die Extremitäten von Tieren verraten Forscher-

# treff für Kinder von 6-10 Jahren

BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stillebe

DARMSTADT

# Kunst Archiv Darmstadt

10:00 Nie wieder Krieg! Künstler im Ersten Weltkrieg Ausstellung

DARMSTADT

### Goldene Krone

19:00 Mitten unter der Woche Konzert: Meagton Punkrock



DARMSTADT

darmstadtium 19:00 Nicolai Friedrich: MAGIE mit Stil, Charme und Me-

thode Poetry-Slam

# FRANKFURT AM MAIN

Alte Oper Frankfurt

19:30 Ich war noch niemals in New vork Musical mit Liedern von

### Schauspiel Frankfurt

20:00 Zerreißproben ums Geld Frsan Mondtag

Jahren

19:30 Monologflipper Cornelius

DARMSTADT

### Bioversum Kranichstein 14:30 Startklar für den Frühling - wir bauen ein Bienenhotel Besucherlabor für Kinder von 6-10

Hugenottenhalle 16:00 Peter Pan Familenmusical

### **(UNST**

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors

d'Oeuvre" Stilleben DARMSTADT

# **Designhaus Darmstadt**

0:00 .. Erste Klasse - Gutes Design auf Reisen" Designaus stellung

Kunst Archiv Darmstadt 10:00 Nie wieder Krieg! -Künstler im Ersten Weltkrieg

### LIVE

ASCHAFFENBURG

Ausstellung

Colos-Saal 20:00 Ten Years after Bluesrock

DARMSTADT

Bessunger Knahenschule 20:00 Chase your own Dream: Ein Surftrip durch Afrika Li-

### PARTY

DARMSTADT

Goldene Krone 22:00 Indieclub mit Sir N. Rock und Blues

# STADTLEBEN

DARMSTADT

Goldene Krone 20:00 Krone-DYP Tischfußball-

# TICKETS!

tickets.frizzmag.de **ONLINE!** 

# DARMSTADT

Centralstation 20:30 47. Dichterschlacht

Poetry-Slam darmstadtium

16:00 Peter Pan Musical

FRANKFURT AM MAIN

### Alte Oper Frankfurt

15:00 Ich war noch niemals in New york Musical mit Liedern von Udo Jürgens

19:30 Ich war noch niemals in New york Musical mit Liedern von

### Udo Jürgens Schauspiel Frankfurt

20:00 Zerreißproben ums Geld Ersan Mondtag

19:30 Monologflipper Cornelius Schwalm

MANNHEIM

Mannheimer Rosengarten 20:00 Schwanensee Russisches

NEU-ISENBURG

Hugenottenhalle

17:00 **Die Schneekönigin** Musical KIDS & FAMILY

DARMSTADT

Bioversum Kranichstein 14:00 "Tusche, Tinte, Federkiel" Ferienprogramm für Kinder

# ab 6 Jahren

KLASSIK DREIEICH

Bürgerhäuser Dreieich 20:00 Die Csárdásfürstin Oper

### KUNST

BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleben

### **Designhaus Darmstadt**

0:00 "Erste Klasse – Gutes Design auf Reisen" Designaus-

Kunst Archiv Darmstadt 10:00 Nie wieder Krieg! -Künstler im Ersten Weltkrieg Ausstellung

BENSHEIM

Musiktheater Rex 20:30 Jessy Martens & Band

Rock und Blues DARMSTADT

Goldene Krone 22:00 The Barbers Rock'n'Roll (Kneipe)

# alleo CITY SAUNA mmer heißer

WEINHEIM

galileo-sauna.de

Café Central 20:00 Boppin' B Rock 'n' Roll

### PARTY

DARMSTADT

Böllenfalltorhalle 21:00 Mega 90er Revival Night Jubiläumsparty der Skihütte

### Darmstadt Goldene Krone

22:00 **Garage sabotage** Wave und Indie mit DJ the Jan 22:00 **Neunzigerdisko** mit DJ D-Zero

Huckebein

Steinbruch Theater

22:00 Ü30 Ladies Night mit DJ AnDee

21:00 Rise of the Demons mit 21:00 House of Wolves mit DJ Paul Blackrain

### STADTLEBEN

DARMSTADT

Galerie KUNSTPUNKT 16:00 "Kleinigkeiten" Lesung

MÜNSTER Arthaus 17:00 LebensART auf spanisch



BÜHNE

DARMSTART Goldene Krone 20:00 Krone-Slam Poetry-Slam

Theater Mollerhaus

20:30 68. Mollerkoller Theater Rainer Bauer

darmstadtium 20:00 Sissi Das Musical über Liebe.

### Macht & Leidenschaft FRANKFURT AM MAIN

Alte Oper Frankfurt 15:00 Ich war noch niemals in New york Musical mit Liedern von

Udo Jürgens Interkulturellle Bühne Frankfurt 20:00 Die Winter-Show Main-

eid-Improvisationstheater

20:00 Zerreißproben ums Geld

Schauspiel Frankfurt

Ersan Mondtag



# Wladimir Kaminer | Batschkapp, Frankfurt

Seine Präsenz ist ungebrochen: Neben Kinoleinwand, Bücherregal steht er weiter auf deutschen Bühnen. Beispielsweise in der Batschkapp, wo er am 04.01. aus seinem neuen Werk "Meine Mutter, ihre Katze und der Staubsauger" lesen wird.

FRI77 verlost 3 x 2 Tickets, Infos: 01806 / 57 00 70 www.eventim.de



### The Barbers | Goldene Krone, Darmstadt

Seit 2009 spielen The Barbers bereits ihre illustre Mixtur aus Rock'n'Roll, Country, Hillbilly und Beat und haben sich mittlerweile eine beachtliche Fangemeinde erspielt. In der Krone präsentiert die Band im Januar ihr Debütalbum "Outlaw Pop" live.

www.goldene-krone.de

Infos: 06151 / 213 52



### Sarah Kuttner Mousonturm, Frankfurt

Sarah Kuttner blickt mit ihrem neuen Roman "180 Grad Meer" aufrichtig und berührend aber gewohnt humorvoll auf die Widersprüche des Lebens, die es in unserer Zeit auszuhalten gilt.

Infos: 0180 / 60 50 40 0 ■ tickets.frizzmag.de

07.01. | 20 Uhr literatur.lesung





### Titania

19:30 Monologflipper Cornelius Schwalm

RIEDSTADT

BüchnerBühne Riedstadt e.V. 19:30 Alice und der vergessene Wald Gastspiel der Stage factory GG

ZWINGENBERG

Theater Mobile Zwingenberg 20:00 Ein bisschen Ruhe vor dem Sturm Prisma Theater

### KIDS & FAMILY

DARMSTADT

Kinopolis Darmstadt 14:30 Feuerwehrmann Sam Filmvorstellung für Kinder

# BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung ...Hors d'Oeuvre" Stilleb

DARMSTADT

**Designhaus Darmstadt** 0:00 "Erste Klasse – Gutes Design auf Reisen" Designaus

BENSHEIM

stellung

Musiktheater Rex 20:30 Nursery Crime Rock DARMSTADT

Goldene Krone 22:00 Swing Belleville Jazz Oetinger Villa

21:00 Dangers / Swain Hardcore Schlosskeller 18:30 Was ist das für 1 Musik?

Das Bett 20:30 Andrea Schröder Al-

FRANKFURT AM MAIN

NEU-ISENBURG

21:00 Melotron Synthie-Pop

Hugenottenhalle

20:00 The Big Chris Barber

DARMSTADT

Böllenfalltorhalle 21:00 Hüttengaudi & Aprés-Skiparty mit Tkke Hüftgold und Lorenz Büffel

Centralstation Darmstadt 22:00 Mellow Weekend: Club mit DJ Da Silva und DJ Paul MG Goldene Krone

22:00 Come as you are Alternative, Grunge & X-Over mit DJ Kai Huckehein

22:00 Saturday's Finest House, R'n'B und Classics mit DJ Holsh und Danny Groove

MANNHEIM

Galileo City Sauna 0:00 NO LIMITS NIGHT: Non-Stop-Sauna Designausstellung

### STADTLEBEN

DARMSTADT

Galerie KUNSTPUNKT 16:00 "Kleinigkeiten" Salonorche-

DIFFILING

Museum Schloss Fechenbach 15:00 Internationale Medienkulturarbeit Infonachmittag zum Thema Masterstudiengänge

FRANKFURT AM MAIN

Schauspiel Frankfurt 20:00 Zerreißproben ums Geld Ersan Mondtag

Titania

19:30 Monologflipper Cornelius Schwalm

BüchnerBühne Riedstadt e. V. 16:00 Alice und der vergessene Wald Gastspiel der Stage

### KIDS & FAMILY

DARMSTADT

### Bioversum Kranichstein

11:00 Rund um den Schnee -Waldemars Waldgeschichten Forschertreff für Kinder von 4-5 Jahren

14:00 ..Vogelspeisekarte für den Winter" Besucherlabor für Kinder von 6-10 Jahren Kinopolis Darmstadt

12:00 Feuerwehrmann Sam Filmvorstellung für Kinder

DARMSTADT

darmstadtium

11:00 Festliches Neujahrskonzert Kabarett, Konzertchor. Orcheste

Neue Stadthalle Langen 19:30 Neuiahrskonzert mit der Smetana Philharmonie aus Prag

BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleben

DARMSTADT

**Designhaus Darmstadt** 0:00 .. Erste Klasse - Gutes Design auf Reisen" Designaus stellung

# ZWINGENBERG

Theater Mobile Zwingenberg 17:00 Willkommen im Schlagersalon Salonorchester Weiman

### STADTLEBEN

DARMSTADT

Galerie KUNSTPUNKT 16:00 "Kleiniakeiten" Goldene Krone

19:00 Tatort Krone Tatort auf der Großbildleinwand gucken Kessel

20:00 Kneipen-Quiz Hauptpreis: 20 Euro Getränkegutschein oder ein Kasten Bier zum mitnehmen.

Museum Schloss Fechenbach 15:00 Verleihung des Nach-wuchspreises Medienkultur DREIEICH

Bürgerhäuser Dreieich 9:30 Hallentrödelmarkt 2017



FRANKFURT AM MAIN

Schauspiel Frankfurt 20:00 Zerreißproben ums Geld

### Titania

19:30 Monologflipper Cornelius Schwaln

BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors

DARMSTADT

### Goldene Krone 21:00 Montagsmusik: Jost

Heinrich Walter Singer/ Songwrite

FRANKFURT AM MAIN

### Alte Oper Frankfurt

16:00 The Harlem Gospel sin-gers Show mit Gospelstar Queen Esther Marrow

20:00 The Harlem Gospel singers Show mit Gospelstar Queen Esther Marrow

### Die Fabrik, Kulturwerk Frankfurt 20:00 Fabrik Jam Session Jazz

DARMSTADT

Steinbruch Theater

21:00 Vintage Oldies and Goldies Party mit Dr. Reat

### STADTLEBEN

DREIFICH

Bürgerhäuser Dreieich 9:30 Hallentrödelmarkt 2017



Parktheater Rensheim 20:00 Hamlet Tragödie nach William Shakesneare

FRANKFURT AM MAIN

Schauspiel Frankfurt

20:00 Zerreißproben ums Geld Ersan Mondtag

Titania 19:30 Monologflipper Cornelius

Schwalm

BENSHEIM

### Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors

d'Oeuvre" Stilleben

DARMSTADT

### **Kunst Archiv Darmstadt**

10:00 Nie wieder Krieg! Künstler im Ersten Weltkrieg Ausstellung

ASCHAFFENBURG

Colos-Saa 20:00 Me and Marie Rock und Pop

DARMSTADT

Goldene Krone 21:00 Krone Old Stars Orche-

stra Jazz und Evergreens

FRANKFIIRT AM MAIN

**Batschkapp Frankfurt** 20:00 Die Lochis Popmusik und Comedy







# bewegungsmelder.kalender

musik | party | film | bühne | kunst

### PARTY

DARMSTADT

Goldene Krone 22:00 Nachtdienst mit Marian & The Jan Rave'n'roll



DARMSTADT

### Staatstheater Darmstadt 19:30 Carmen Oper

FRANKFURT AM MAIN

Batschkann Frankfurt

### 20:00 Ingmar Stadelmann Comedy Schauspiel Frankfurt

20:00 Zerreißproben ums Geld Titania

19:30 Monologflipper Cornelius Schwalm

# Neue Stadthalle Langen 20:00 Die Wunderübung Komö-

die von Daniel Glattauer

NEU-ISENBURG

### Hugenottenhalle

16:00 Moscow Circus on Ice Tragödie von William Shakespeare 20:00 Moscow Circus on Ice Tragödie von William Shakespeare

BENSHEIM

### Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleben

# 10:00 Nie wieder Krieg!

Künstler im Ersten Weltkrieg

### Centralstation Darmstadt 20:00 LitLounge mit Jens Balzer Pop

21:00 Mitten unter der Woche Konzert: The Hot Spuds Rock

# FRANKFURT AM MAIN

20:00 Oliver Steller spricht und singt Poesie



### Parktheater Bensheim 20:00 Schwanensee Ballett

FRANKFURT AM MAIN

### Schauspiel Frankfurt 20:00 Zerreißproben ums Geld

Frsan Mondtag

Schwalm LORSCH

### Theater Sapperlot 20:30 Faltsch Wagoni: "Ladies first, Männer Förster" Mu-

siktheater

### NEU-ISENBURG

Hugenottenhalle 19:30 Hamlet Tragödie von William

DARMSTADT

### 16:00 Die Zaunkönige Kreativan gebot für Kinder ab 4 Jahren

### KLASSIK

### FRANKFURT AM MAIN

20:00 Vision String Quartett Klassik

BENSHEIM

### Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleben

DARMSTADT

### **Designhaus Darmstadt**

0:00 "Erste Klasse – Gutes Design auf Reisen" Designaus stellung

### **Kunst Archiv Darmstadt** 10:00 Nie wieder Krieg! -Künstler im Ersten Weltkrieg

Ausstellung

FRANKFURT AM MAIN

### Das Bett

20:30 ByeBye Akustikpop RÜSSELSHEIM

### Das Rind 19:30 Blind Ego and Subsignal

Schlachthof Wiesbaden

20:00 Powerwolf & Epica Metal

# PARTY

DARMSTADT

# Goldene Krone

22:00 Indieclub mit Sir N.

### **SPORT**

### Frauenkulturzentrum

18:00 Frauenlachtreff Lachübungen, Atemübungen und Entspannungsübungen

# FREITAG

### BÜHNE

DARMSTADT

### Staatstheater Darmstadt 19:30 "Willkommen, bienvenue. welcome..." Kabarett

halbNeun Theater 20:30 Josef Brustmann: "Fuchs-Treff – Nix für Ha-senfüße" Kabarett

FRANKFURT AM MAIN

### Jahrhunderthalle Frankfurt 20:00 Urban Priol Kabarett Schauspiel Frankfurt

20:00 Zerreißproben ums Geld Ersan Mondtag

19:30 Monologflipper Cornelius Schwalm

LORSCH

# Theater Sapperlot

20:30 Edle Schnittchen Chanson NEU-ISENBURG

# Hugenottenhalle

20:00 Bodo Bach Comedy RIEDSTADT

BüchnerBühne Riedstadt e.V. 19:30 Crazv-Show: ..Sketchre-

### FESTIVAL

DARMSTADT

### Verschiedene Locations

"dazz – Jazz Winter Darmstadt" Jazzfestival an 10 Tagen, 9 Orten mit 17 verschiedener Veranstaltungen

### KIDS & FAMILY

DARMSTADT

Theater Mollerhaus 10:00 Die Bremer Stadtmusikanten Puppentheater Kolibri

### KLASSIK

DARMSTADT

Akademie für Tonkunst 19:30 Vergeigte Klavierwerke Violine trifft Geige

### Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleben

DARMSTADT

### **Designhaus Darmstadt** 0:00 "Erste Klasse – Gutes Design auf Reisen" Designaus-

**Kunst Archiv Darmstadt** 10:00 Nie wieder Krieg! -Künstler im Ersten Weltkrieg Ausstellung

DARMSTADT

# Bessunger Knabenschule 20:30 Kick la luna: Join and

22:00 The voodoo soul club R'n'b, Soul und Pop Centralstation Darmstadt

Year's Bash 2017 Rock Jazzinstitut Darmstadt 20:30 Uli Partheils Playtime feat. Stephan Meinberg Jazz

### FRANKFURT AM MAIN Das Bett 20:30 Me And My Drummer Pop Ponyhof Frankfurt 20:30 Fil Bo Riva Jazz, Blues

und Folk

PARTY DARMSTADT

# 22:00 Kommerzdisko mit DJ

22:00 Singleshingaling Funk, Soul und Reggae mit DJ Shock Travolta

Huckebein 22:00 90er Party mit DJ Stargate Steinbruch Theater

21:00 Dorfdisko mit DJ Sören

### FRANKFURT AM MAIN Die Fabrik, Kulturwerk

Frankfurt 20:00 Funk und Soulparty mit DJ Tom Settka

### Deutsches Polen-Institut 12:30 Stanisław Lem im Philosophie und Ethikunterricht

Workshop Galerie KUNSTPUNKT 16:00 "Kleinigkeiten" Kaffe-Tasting

MÜNSTER

17:00 LebensART auf spanisch

# SAMSTAG

20:00 Sanssouci PIPAPO Eigen produktion

DARMSTADT

### Staatstheater Darmstadt 19:30 Das Abschiedsdinner

Schauspiel von von Matthieu Pattelierè

### Theater Mollerhaus

"wenn möglich bitte wenden't Kahar

23:00 Late Night Improshow Theater Neue Bühne 20:00 Drei Männer im Schnee

Schauspiel von Erich Kästne FRANKFURT AM MAIN

20:00 Zerreißproben ums Geld Ersan Mondtag

### 19:30 Monologflipper Cornelius

Schwalm

LORSCH Theater Sapperlot

tektive Kabarett

### MANNHEIM SAP Arena

RIEDSTADT BüchnerBühne Riedstadt e.V.

# Theater Mobile Zwingenberg 20:00 Kill me, Kate! Die ge-

FESTIVAL

### Verschiedene Locations "dazz – Jazz Winter Darmstadt" Jazzfestival an 10 Tagen. 9 Orten mit 17 verschiedene

# Veranstaltungen

BENSHEIM

PIPAPO-Kellertheater 15:30 Pumuckl und der große

Hessisches Landesmuseum für Kinder von 6-12 Jahren 11:15 Werkstatt Zeichnen 1 Zeichenkurs für Jugendliche von

musik.ethno-funk

12-14 Jahren

### Kinopolis Darmstadt

14:30 Feuerwehrmann Sam Filmvorstellung für Kinder

BENSHEIM

### Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleber

DARMSTADT

### Designhaus Darmstadt

0:00 "Erste Klasse – Gutes Design auf Reisen" Designaus-

### stellung Hessisches Landesmuseum 13:00 Werkstatt Zeichnen 2 Zeichenkurs für Jugendliche von

15-18 Jahren 14:00 **Malstudio 1** Malkurs für Jugendliche von 13-18 Jahren

DARMSTADT

### **Hoffart Theater** 20:00 **Jürgen Wuchner Quartett** dazz - Jazz Winter Darmstadt

Oetinger Villa 21:00 Orson Hentschel & White Wine dazz - Jazz Winter Darmstadt halbNeun Theater

20:30 An Cat Dubh Celtic Rock DREIEICH

### Bürgerhäuser Dreieich 20:00 Bill Ramsey and the european swing allstars Schlager

FRANKFURT AM MAIN Das Bett

20:00 Die Kammer Carnival of the Peculiar Tour 2017

und Jazz

Jazzclub

Wagenhalle Griesheim 11:30 The Young Person s Guide to the Orchestra Jugendkonzert der Deutschen Phil-

### harmonie Merck LANGEN

Neue Stadthalle Langen 21:00 Die Quietschboys Rock WIESLOCH

### 20:30 Mr. Jelly's Jam Band dazz

- Jazz Winter Darmstadt

BENSHEIM Musiktheater Rev 20:00 Hr1 Dancefloor mit DJ

### Hans-Jörg DARMSTADT

**Centralstation Darmstadt** 20:30 Fifty/Fifty: Die Party für Best Ager mit DJ Michael Herd 22:00 Mellow Weekend: R'n'B & House Mit DJ Shamir Liberg und

Huckebein 22:00 Saturday's Finest House, R'n'B und Classics mit DJ Holsh und

### Danny Groove Schlosskeller 21:00 Radaudisko mit DJ Robert Steinbruch Theater 21:00 Stilbruch mit DJ Karate-

MANNHFIM **Galileo City Sauna** 16:00 NO LIMITS NIGHT: Non-Stop-Sauna Benefizkonzert der

### Deutschen Philharmonie Merck

STADTLEBEN DARMSTADT

9:00 In aller Munde Kaffe-Tasting

HANAU AM MAIN

### Galerie KUNSTPUNKT 16:00 "Kleiniakeiten" Vinocentral

schnitzel

Wildpark Hanau 16:00 16. Klein-Auheimei Wolfsheulnacht 16:00 16. Klein-Auheimer Wolfsheulnacht

BENSHEIM

Parktheater Rensheim 20:00 Night of the Dance Broadway Dace Company und Dublin

Dance Factory DARMSTADT

### Bessunger Knabenschule 18:00 "Kunst" Theater Curioso Centralstation Darmstadt 19:00 Harry Keaton: Das magische Klassenzimmer

Kabarett Theater Neue Bühne

20:00 Drei Männer im Schnee Schauspiel von Frich Kästner FRANKFURT AM MAIN

Schauspiel Frankfurt 20:00 Zerreißproben ums Geld Ersan Mondtag

Titania

Schwalm

19:30 Monologflipper Cornelius

RIEDSTADT BüchnerBühne Riedstadt e. V. 11:00 Nochn Gedicht Gedichte und Frühstück mit Heinz Erhardt

**FESTIVAL** DARMSTADT

Verschiedene Locations "dazz – Jazz Winter Darm-stadt" Jazzfestival an 10 Tagen, 9 Orten mit 17 verschiedenen

# Veranstaltungen

KIDS & FAMILY

BENSHEIM PIPAPO-Kellertheater 15:30 Pumuckl und der große Krach Kindertheater von Ellis Kaut

### DARMSTADT

Rioversum Kranichstein 14:00 wie Tiere die kalte Jahreszeit überstehen Besucherlabor für Kinder von 6-10 Jahren

### Kinopolis Darmstadt 12:00 Feuerwehrmann Sam Filmvorstellung für Kinder

Theater Mollerhaus 15:00 Die Bremer Stadtmusikanten Puppentheater Kolibri

BENSHEIM Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors

d'Oeuvre" Stilleben DARMSTADT

### Designhaus Darmstadt 0:00 "Erste Klasse – Gutes Design auf Reisen" Designaus-

LIVE LANGEN Neue Stadthalle Langen 20:00 The Original USA Gospel Singers & Band Gospel-Show

stellung

### 16:00 Vom Tod zur Lebensfülle Benefizkonzert der Deutschen Phil-harmonie Merck

WIESBADEN

Kurhaus Wiesbaden

STADTLEBEN

### DARMSTADT Galerie KUNSTPUNKT 16:00 "Kleinigkeiten" Oldies and

Goldies Party mit Dr. Beat Goldene Krone 19:00 Tatort Krone Tatort auf der

20:00 Kneipen-Quiz Hauptpreis: 20 Euro Getränkegutschein oder ein Kasten Bier zum mitnehmen.

Großbildleinwand gucken

### darmstadtium 21:00 Hochzeitswelt Darmstadt

FRIZZ MAG | #406 | JANUAR 2017

LANGEN

DARMSTADT Kunst Archiv Darmstadt

DARMSTADT

# Goldene Krone

Die Fabrik, Kulturwerk Frankfurt

# DONNERSTAG

BENSHEIM

19:30 Monologflipper Cornelius

KIDS & FAMILY

Hessisches Landesmuseum

Alte Oper Frankfurt

BENSHEIM

# stellung

19:00 Unleash The Sky - New

Goldene Krone D-7ero

STADTLEBEN DARMSTADT

Arthaus



Von Ethno-Funk über Bossa-Soul mit feurigen Rhythmen, luftigen Acapella-Perlen und funky Bässen bis zu Gänsehaut-Songs und beseelten Liedern reicht das musikalische Spektrum von Kick La Luna Infos: 06151 / 61 65 0

www.knabenschule.de

13.01. | 20.30 Uhr

PIPΔPΩ-Kellertheater

Delaporte und Alexandre de la

20:00 Gundula Schneidewind:

Gut gegen Böse KurzFormChaos

# Schauspiel Frankfurt

20:30 Fabian Lau und die De-

20:00 Chris Tall Comedy

19:30 Crazy-Show: "Sketchrevue" Comedy ZWINGENBERG

### zähmte Widerspenstige Kaba rett-Drama von und mit Inka Meyer

DARMSTADT

### KIDS & FAMILY

Krach Kindertheater von Ellis Kaut DARMSTADT 11:00 Samstagsmaler Kreativkurs

### Kick La Luna | Bessunger Knabenschule, Darmstadt

# 56





FRANKFURT AM MAIN

Schauspiel Frankfurt 20:00 Zerreißproben ums Geld Frsan Mondtag

Titania

19:30 Monologflipper Cornelius

### FESTIVAL

DARMSTADT

Verschiedene Locations "dazz – Jazz Winter Darm-stadt" Jazzfestival an 10 Tagen, 9 Orten mit 17 verschiedenen

### KIDS & FAMILY

DARMSTADT

# Theater Mollerhaus

Veranstaltungen

11:30 Die Bremer Stadtmusikanten Puppentheater Kolibri 16:00 Die Bremer Stadtmusikanten Puppentheater Kolibri

BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleben

BENSHEIM

Varieté Theater Pegasus 20:00 SoulFoodSuperJam mit internationalen Top Musiker

DARMSTADT

### Goldene Krone

21:00 Montagsmusik: Jost Heinrich Walter Singer Songwrite

### **PARTY**

DARMSTADT

Steinbruch Theater 21:00 Vintage Oldies and Goldies Party mit Dr. Beat



DARMSTADT

Staatstheater Darmstadt

19:30 Der nackte Wahnsinn Schauspiel von Michael Frayn

FRANKFURT AM MAIN Schauspiel Frankfurt

20:00 Zerreißproben ums Geld

Titania

19:30 Monologflipper Cornelius

### FESTIVAL

DARMSTADT

Verschiedene Locations "dazz – Jazz Winter Darm stadt" Jazzfestival an 10 Tagen. 9 Orten mit 17 verschiedene Veranstaltungen

BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stillebe

DARMSTADT

Kunst Archiv Darmstadt 10:00 Nie wieder Krieg! -Künstler im Ersten Weltkrieg Ausstellung

ASCHAFFENBURG

Colos-Saal 20:00 Kool Savas Rap und HipHop DARMSTADT

Centralstation Darmstadt

20:00 Contrast Trio & David Helbock Trio dazz - Jazz Winter Darmstadt

Goldene Krone

und Weltmusil

21:00 Elias Fuzzy Dahlhaus Jazz Jam Session

FRANKFURT AM MAIN

Die Fabrik, Kulturwerk Frankfurt 20:00 Off Time Connection Jazz

PARTY

DARMSTADT

Goldene Krone 22:00 Nachtdienst mit Marian

& The Jan Rave'n'roll

GRIESHEIM

Linie Neun 21:00 Swingsalon Tanzveranstaltung



### BÜHNE

FRANKFURT AM MAIN

Schauspiel Frankfurt 20:00 Zerreißproben ums Geld Ersan Mondtag

Titania

19:30 Monologflipper Cornelius Schwalm

LANGEN

Neue Stadthalle Langen 19:30 Amazing Shadows Schat

musik.worldmusic

### **FESTIVAL**

DARMSTADT

Verschiedene Locations "dazz – Jazz Winter Darm stadt" Jazzfestival an 10 Tagen. 9 Orten mit 17 verschiedenen Veranstaltungen

### FÜHRUNG

DARMSTADT

Hessisches Landesmuseum 11:00 Wissenschaftlerführung über die Evolution des Men schen mit Dr. Oliver Sandrock

BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleher

DARMSTADT

Kunst Archiv Darmstadt 10:00 Nie wieder Krieg! -Künstler im Ersten Weltkrieg Ausstellung

ASCHAFFENBURG

Colos-Saal 20:00 Max Mutzke Pop. Rock und Jazz

20:00 Wishbone Ash Rock DARMSTADT

Bessunger Knahenschule 21:30 Frischzelle live: Smaf dazz

 Jazz Winter Darmstadt Centralstation Darmstadt 18:00 Heiligs Blechle: Vocalive Pop 20:00 20 Jahre 17 Hippies Jubi-

läumskonzert

Vinocentral 18:00 Punto Jazz All-Stars dazz

- Jazz Winter Darmstadt

FRANKFURT AM MAIN Ponyhof Frankfurt

20:30 **Robb** Soul

HEIDELBERG

halle02 20:00 Spaceman Spoff Singer und Songwriter

MANNHEIM SAP Arena 20:00 Green Day Punk-Rock



DARMSTADT

halbNeun Theater 20:30 Salonik: "Die Fremde -Cudoziemka Monolog

FRANKFURT AM MAIN

Schauspiel Frankfurt 20:00 Zerreißproben ums Geld Ersan Mondtag

Titania

19:30 Monologflipper Cornelius Schwalm

Neue Stadthalle Langen 20:00 Peter Vollmer Kabarett

### FESTIVAL

DARMSTADT

Verschiedene Locations "dazz – Jazz Winter Darm-stadt" Jazzfestival an 10 Tagen, 9 Orten mit 17 verschiedenen Veranstaltungen

DARMSTADT

Hessisches Landesmuseum 16:00 Die Zaunkönige Kreativangebot für Kinder ab 4 Jahren NEU-ISENBURG

Hugenottenhalle

17:00 Feuerwehrmann Sam

NEU-ISENBURG

Hugenottenhalle 19:30 Der Vogelhändler Ope

BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleber DARMSTADT

**Designhaus Darmstadt** 0:00 "Erste Klasse - Gutes Design auf Reisen" Designaus stellung

### Kunst Archiv Darmstadt

10:00 Nie wieder Krieg! · Künstler im Ersten Weltkrieg Ausstellung

BENSHEIM

Musiktheater Rex 20:30 Wishbone Ash Rock DARMSTADT

### Centralstation

20:00 Weltenbummler: Carminho Portugiesische Musik

FRANKFURT AM MAIN

Batschkapp Frankfurt 20:00 Fiddler's Green Folk-Rock Brotfabrik

20:00 Alice Phoebe Lou Folk und Blues Das Bett

20:30 The Ruffcats - Shifting Sands Tour Soul und Funk HEIDELBERG

halle02 20:00 | Heart Sharks Elektropop

Goldene Krone 22:00 Indieclub mit Sir N.

DARMSTADT Entdecke Yoga Seeheim 18:00 Lachyoga-Treff Bergs-



BENSHEIM

DIDADO-Kallarthaatai 20:00 Sanssouci PIPAPO Eigenproduktion

RENSHEIM

Parktheater Bensheim 20:00 Claus von Wagner: Theorie der feinen Menschen Comedy

Theater Mollerhaus 20:00 Gut gegen Nordwind Theater Curioso

Theater Neue Bühne 20:00 **Drei Männer im Schnee** Schauspiel von Erich Kästner

halbNeun Theater 20:30 Thomas Freitag: Europa. der Kreisverkehrund ein Todesfall Kabarett FRANKFURT AM MAIN

20:00 Zerreißproben ums Geld Frsan Mondtag 19:30 Monologflipper Cornelius

LORSCH

Theater Sapperlot 20:30 Philipp Weber Kabarett MANNHFIM

20:00 Ingo Appelt Comedy RIEDSTADT

BüchnerBühne Riedstadt e. V. 19:30 Hoppla wir leben Drama

### DARMSTADT **Designhaus Darmstadt**

**FESTIVAL** 

DARMSTADT

Verschiedene Locations

"dazz – Jazz Winter Darm

9 Orten mit 17 verschiedenen

Veranstaltungen

stadt" Jazzfestival an 10 Tagen.

BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors

d'Oeuvre" Stillebe

0:00 .. Erste Klasse - Gutes Design auf Reisen" Designausstellung

**Kunst Archiv Darmstadt** 10:00 Nie wieder Krieg! Künstler im Ersten Weltkrieg

BENSHEIM

Ausstellung

Musiktheater Rex 20:30 Sacarium Metallica Tributeband

DARMSTADT

Goldene Krone 19:00 Jasey Lane Alternative Jagdhofkeller 20:30 Cara Irish-Folk

Jazzinstitut Darmstadt 20:30 JazzTalk 119: Achim Kaufmann & grünen dazz - Jazz Winter Darmstadt

Stadtkirche Darmstadt 19:30 Jonas Burgwinkel dazz

Jazz Winter Darmstadt FRANKFURT AM MAIN

Das Rett

20:30 Ash Code Dark Wave LANGEN Neue Stadthalle Langen

# 20:00 Hammerfall Heavy-Metal

PARTY DARMSTADT

Bessunger Knahenschule 21:00 Die neue Tanzalternative mit dem DJ-Team der Two-Men-

### Centralstation

21:00 FRIZZ Live: 1 Pfund Shagua Mit Pfund und Shagua Spirit (live), Lounge: DJ Thomas Hammann

Goldene Krone 0:00 Emma's Casual Friday mit DJ Capo Huckebein

22:00 Ü30 Single Night mit DJ Alex Beer Steinbruch Theater 21:00 Break Stuff mit DJ Paul

Mint Mind

& Andalucía

Oetinger Villa, DA

# STADTLEBEN

DARMSTADT

Galerie KUNSTPUNKT 16:00 "Kleinigkeiten" Akustik-Quartett

MÜNSTER

**Arthaus** 17:00 LebensART auf spanisch Spanisch lernen mal anders



BENSHEIM PIPAPO-Kellertheater

20:00 Sanssouci PIPAPO Eigenproduktion

### DARMSTADT

**Centralstation Darmstadt** 20:00 Nico Semsrott: Freude ist nur ein Mangel an Informa

### tion Poetry

Staatstheater Darmstadt 19:30 Das Abschiedsdinner Schauspiel von von Matthieu Delaporte und Alexandre de la

Pattelierè Theater Mollerhaus 20:00 Gut gegen Nordwind

Theater Curioso Theater Neue Bühne 20:00 Drei Männer im Schnee Schauspiel von Erich Kästner halhNeun Theater

20:30 Carsten Höfer: Super heldenfür den Hausgebrauch Kabarett

FRANKFURT AM MAIN Die Fabrik, Kulturwerk Frankfurt 20:00 Tahnee: "geschicktzer-

fickt" Comedy Schauspiel Frankfurt

20:00 Zerreißproben ums Geld Ersan Mondtag Titania

19:30 Monologflipper Cornelius Schwalm

RIFDSTADT BüchnerBühne Riedstadt e.V. 19:30 Hoppla wir leben Drama

von Ernst Toller

ZWINGENBERG Theater Mobile Zwingenberg 20:00 Clajo Herrman: "Kann ich mal Probeliegen?" Kabarett

FESTI DARMSTADT

Verschiedene Locations "dazz – Jazz Winter Darmstadt" Jazzfestival an 10 Tagen, 9 Orten mit 17 verschiedenen

Veranstaltungen

Schauspiel Frankfurt

Mint Mind sind u.a. Rick McPhail von Tocotronic und Sven Janetzko von Deichkind Was die zwei aber live als Trio von der Bühne brettern, ist weniger

Gesang und WahWah! Infos: 06I5I / 7I IO 36

www.oetingervilla.de

# 20.01. | 21 Uhr

musik.indie-rock



### lassen ihren 20. Geburtstag - beispielsweise am 18.01. in der Centralstation

17 Hippies | Centralstation, Darmstadt

Die Party geht weiter: Die Berliner Worldmusic-Fomration 17

Hippies setzt 2017 ihre Jubiläumstournee fort und feiet ausge-

Infos: 06I5I / 780 6 999 ■ www.centralstation-darmstadt.de

18.01. | 20 Uhr

# bewegungsmelder.kalender

musik | party | film | bühne | kunst

### KIDS & FAMILY

DARMSTADT

Hessisches Landesmuseum 11:00 Samstagsmaler Kreativkurs für Kinder von 6-12 Jahren 11:15 Werkstatt Zeichnen 1 Zeichenkurs für Jugendliche von 12-14 Jahren

### **KLASSIK**

DARMSTADT

### Citydome (Festival / Helia 19:00 Metropolitan Opera Live

Übertragung im Kino

BENSHEIM

### Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung ...Hors d'Oeuvre" Stilleben

DARMSTADT

### **Designhaus Darmstadt**

0:00 "Erste Klasse – Gutes Design auf Reisen" Designaus

### **Hessisches Landesmuseum** 13:00 Werkstatt Zeichnen 2

Zeichenkurs für Jugendliche von 15-18 Jahren

14:00 Malstudio 1 Malkurs für Jugendliche von 13-18 Jahren

ASCHAFFENBURG

### Colos-Saal 20:00 Quadro Nuevo Aku

stik-Quartett BENSHEIM

Musiktheater Rex 20:30 Rebel Monster Cover

DARMSTADT

### Achteckiges Haus 20:30 Skiffle Ramblers dazz

Jazz Winter Darmstadt Goldene Krone

# 19:00 Space Truckers Rock

und Cover

### Schlosskelle

21:30 Was ist das für 1 Musik? Hip-Hop

### Stadtkirche Darmstadt

19:30 Sternal, Besson & Burgwinkel dazz - Jazz Winter

FRANKFURT AM MAIN

### Das Bett

20:30 Mila Mar Alternative WIESBADEN

### Schlachthof Wiesbaden 20:00 Die Kassierer Punk

### PARTY DARMSTADT

### Huckebein

22:00 Saturday's Finest House R'n'B und Classics mit DJ Holsh und Danny Groove

### Schlosskeller

23:00 Pussy Jungle mit DJ Keenax und DJ Pandem Steinbruch Theater

21:00 Stilbruch mit DJ Karateschnitzel

Galileo City Sauna 19:30 NO LIMITS NIGHT: Non-Stop-Sauna Lieder, Geschichten und hintersinniger Humor

### STADTLEBEN

DARMSTADT

Galerie KUNSTPUNKT 16:00 "Kleinigkeiten"

# SONNTAG

DARMSTADT

# Theater Neue Bühne

20:00 Drei Männer im Schnee Schauspiel von Erich Käs

FRANKFURT AM MAIN

### Schauspiel Frankfurt 20:00 Zerreißproben ums Geld Ersan Mondtag

Titania 19:30 Monologflipper Cornelius Schwalm

### LORSCH

**Theater Sapperlot** 19:30 Schöne Mannheims

NEU-ISENBURG

### Hugenottenhalle

18:00 Kunst Komödie von Yasmina Reza

### FESTIVAL

DARMSTADT

### Verschiedene Locations 9:00 "dazz – Jazz Winter Darmstadt" Jazzfestival an 10 Ta-

gen, 9 Orten mit 17 verschiedenen Veranstaltungen

### KIDS & FAMILY

BENSHEIM

### PIPAPO-Kellertheater 15:30 Pumuckl und der große

Krach Kindertheater von Ellis Kaut DARMSTADT

**Bioversum Kranichstein** 14:00 Wir stellen unseren eigenen Lippenbalsam her Besucherlabor für Kinder von 6-10

# Centralstation Darmstadt

15:00 Julianes wilde Bande dazz Jazz Winter Darmstadt

# Theater Mollerhaus

15:00 Die Rote Prinzessin Thea

### halbNeun Theater

15:00 Der gestiefelte Kater Sindelfinger Puppenbühne

DARMSTADT

### Citydome (Festival / Helia / Pali)

16:00 Ballett im Kino Live Übertragung

BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung ...Hors d'Oeuvre" Stilleb

DARMSTADT

### **Designhaus Darmstadt** 0:00 ... Frste Klasse - Gutes Design auf Reisen" Designaus

stellung

DARMSTADT

### Bessunger Knabenschule 20:00 Renaud García Fons solo in Concert Jazz und Weltmusil

20:00 Renaud García-Fons dazz - Jazz Winter Darmstadt **Centralstation Darmstadt** 19:30 The United Kingdom

### Ukulele Orchestra Jazz, Rock, Pon und Klassik Stadtkirche Darmstadt

19:00 **Sebastian Gille Quartett** dazz - Jazz Winter Darmstadt

### HEMSBACH

Kulturbühne Max 19:30 Michael Fitz: "Liedermaching" Lieder, Geschichten und hintersinniger Humor

# STADTLEBEN

DARMSTADT

### Galerie KUNSTPUNKT 16:00 "Kleinigkeiten" Oldies and Goldies Party mit Dr. Beat Goldene Krone

19:00 Tatort Krone Tatort auf der

# 20:00 Kneipen-Quiz Hauptpreis:

Kessel

20 Euro Getränkegutschein oder ein Kasten Bier zum mitnehmen.

# MONTAG

# BÜHNE

DARMSTADT

### Centralstation Darmstadt 20:00 LachLounge: Onkel Fisch blickt zurück Comedy FRANKFURT AM MAIN

Schauspiel Frankfurt

### 20:00 Zerreißproben ums Geld Ersan Mondtag

19:30 Monologflipper Cornelius

### KIDS & FAMILY

DARMSTADT

### Theater Mollerhaus 9:00 Die Rote Prinzessin Theater

11:00 Die Rote Prinzessin Theater die stromei

NEU-ISENBURG

### Hugenottenhalle

Goldene Krone

16:00 Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer Kindertheater ab 4 Jahren

BENSHEIM

### Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleben

DARMSTADT

### 21:00 Montagsmusik: Gentlemen.Music Akustik

### Tag und Nacht Studios

20:00 Rap'n'Rock Wortblind Weihnachtskonzert

DARMSTADT

Steinbruch Theater 21:00 Vintage Oldies and Goldies

# DIENSTAG

# BÜHNE

RENSHEIM

### Parktheater Bensheim 20:00 Arsen und Spitzenhäubchen Kriminalkomödie DARMSTADT

halbNeun Theater

### 20:30 Seichtgeheimnisse Baben häuser Pfarrer Kabarett FRANKFURT AM MAIN

### Schauspiel Frankfurt 20:00 Zerreißproben ums Geld Ersan Mondtag

Titania 19:30 Monologflipper Cornelius Schwalm

### **KUNST**

### Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleher

DARMSTADT

### Kunst Archiv Darmstadt 10:00 Nie wieder Krieg! Künstler im Ersten Weltkried Ausstellung

Kunsthalle Darmstadt 16:00 The Long Road from Tall Trees to Tall Houses Ausstellung der Werke von Hans Schabus

DARMSTADT

### Goldene Krone 21:00 Krone Old Stars Orchestra Jazz und Evergreens

FRANKFURT AM MAIN Die Fabrik, Kulturwerk Frankfurt 20:00 Gernot Dechert feat. Carolyne Pirulli Soul

Festhalle Frankfurt 20:00 a-ha Pop Jahrhunderthalle Frankfurt

# 20:00 Bon Iver Folk

DARMSTADT

### Goldene Krone 22:00 X-Mas-Special: Phoenix

22:00 Nachtdienst mit Marian & The Jan Rave'n'roll

### STADTLEBEN

DARMSTADT

### Café Rodenstein 19:00 Kleines Wein-ABC für Einsteiger Weinprobe

# MITTWOCH

DREIEICH

Schauspiel Frankfurt

### Bürgerhäuser Dreieich 20:00 **Don Quijote** Schauspiel nach dem Roman von Miguel de Cervantes FRANKFURT AM MAIN

20:00 Zerreißproben ums Geld Titania 19:30 Monologflipper Cornelius

### Schwalm OFFENBACH

Capitol Offenbach 20:00 Mundstuhl Comedy

### FÜHRUNG

Hessisches Landesmuseum 16:00 Wissenschaftlerfürung zum Thema Jugendstil mit Dr.

### KIDS & FAMILY

LANGEN

### Neue Stadthalle Langen 15:00 Conni kommt Figurenthea ter für Kinder ab 3 Jahren

BENSHEIM

### Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung ...Hors d'Oeuvre" Stillebe

DARMSTADT

### **Kunst Archiv Darmstadt** 10:00 Nie wieder Krieg!

Künstler im Ersten Weltkrieg Ausstellung

### **Kunsthalle Darmstadt**

10:00 The Long Road from Tall Trees to Tall Houses Ausstellung der Werke von Hans Schabus

BENSHEIM

### Musiktheater Rex 20:30 Münchener Freiheit Rock

FRANKFURT AM MAIN Dac Rott 20:30 Chrome Psychedelic Rock

HEIDELBERG halle02 20:00 Malky Pop

# DONNERSTAG

### BÜHNE DARMSTART

Theater Mollerhaus 20:00 Ungeheuer? Theaterlabor Inc.

FRANKFURT AM MAIN Schauspiel Frankfurt 20:00 Zerreißproben ums Geld Frsan Mondtag

19:30 Monologflipper Cornelius

# Neue Stadthalle Langen 19:30 Dance Masters! Irischer

### Stenntanz KIDS & FAMILY

DARMSTADT Hessisches Landesmuseum 16:00 **Die Zaunkönige** Kreativangebot für Kinder ab 4 Jahren

BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleben

DARMSTADT

Designhaus Darmstadt 0:00 "Erste Klasse – Gutes Design auf Reisen" Designausstellung

**Kunst Archiv Darmstadt** 10:00 Nie wieder Krieg! Künstler im Ersten Weltkrieg Ausstellung

### Kunsthalle Darmstadt 22:00 The Long Road from Tall Trees to Tall Houses Ausstel-

lung der Werke von Hans Schabus

## DARMSTADT

Centralstation Darmstadt 20:30 **Djangoo 3000** Folk

### FRANKFURT AM MAIN Das Bett

20:00 Baba Zula Orientalische musik 20:30 Baba Zula Oriental-Rock

Nachtleben

### 20:00 Livingston Alternative, Pop und Rock

STADTLEBEN

DARMSTADT Theater im Pädagog 19:00 Die offene Gesellschaft

# Diskussionsrunde FREITAG

BENSHEIM PIPAPO-Kellertheater 20:00 Sanssouci PTPAPO Figen-

### DARMSTADT Staatstheater Darmstadt

19:30 Der nackte Wahnsinn Schauspiel von Michael Frayn Theater Neue Bühne 20:00 Drei Männer im Schnee

Schauspiel von Erich Kästner halbNeun Theater

# 20:30 Kabbaratz: "Wie geht's uns denn heute? Kabarett

FRANKFURT AM MAIN Schauspiel Frankfurt 20:00 Zerreißproben ums Geld

19:30 Monologflipper Cornelius Schwalm LORSCH

20:30 Günter Fortmeier Comedy

wort.musik.collage

Ersan Mondtag

Theater Sapperlot

Titania

### Matthias Brand & Jens Thomas Stadthalle, Heidelberg

Seit Jahren stehen Matthias Brandt und Jens Thomas mit "Psycho" und "Angst" auf der Bühne Seit Herbst sind die beiden nun mit ihrem neuen Projekt "LIFE - Raumpatrouille & Memory Boy" unterwegs.

Infos: 0180 / 60 50 40 0 ■ tickets.frizzmag.de

23.01. | 20 Uhr

### 21.01. | 12 Uhr sport.wassersport Boot 2017 | Messe, Düsseldorf Wenn es in Deutschland trüb und grau ist, öffnet die boot Düsseldorf vom 21, bis 29, Januar 2017 ihre Tore und lädt zum Träumen ein, denn mit mehr als 1.800 Booten und Yachten ist sie die weltweit größte Boots-Präsentation und lässt Seglerherzen schneller schlagen Infos: 02II / 45 60 0I

www.messe-duesseldorf.de

58

# 27.01.17



### TICKETS!

tickets.FRIZZmag.de

### **ONLINE!**

### RIEDSTADT

BüchnerBühne Riedstadt e.V. 19:30 Der Raub der Sabinerinnen Komödie

ZWINGENBERG

### Theater Mobile Zwingenberg

20:00 Nicolas Schmied: ..Dem Herrn Schmied sein Tagebuch" Komödie 20:00 Clajo Herrman: "Kann ich

mal Probeliegen?" Kabarett

### BENSHEIM

# Herrenhaus, Fürstenlager

12:00 Ausstellung ...Hors d'Oeuvre" Stilleher

DARMSTADT

### **Designhaus Darmstadt** 0:00 .. Frste Klasse - Gutes Design auf Reisen" Designaus-

stellung Kunst Archiv Darmstadt 10:00 Nie wieder Krieg! -Künstler im Ersten Weltkrieg

### Ausstellung Kunsthalle Darmstadt

20:00 The Long Road from Tall Trees to Tall Houses Ausstellung der Werke von Hans Schabus

### BENSHEIM

### Musiktheater Rex

20:00 The Hamburg Blues Band ft. Krissy Matthews Blues, Rock

20:30 The Hamburg Blues Band and Friends Rock

DARMSTADT

# Goldene Krone

22:00 Splash Brothers Hip-Hop, Funk & RnB

### FRANKFURT AM MAIN

### Das Rett 21:00 apRon Disco-Metal und Punch-Rock

Zoom Frankfurt 20:00 Umse Ran

### PARTY

### DARMSTADT

### Goldene Krone 21:00 Freestylerei: 100% Black & Dance Stilleben

Huckebein 22:00 Ü30 Birthday Bash mit DJ Stargate

Steinbruch Theater 21:00 Depeche Mode & 80s Party mit DJ Björn

Verschiedene Locations 22:00 Nacht der Clubs 2017 Designausstellung

### STADTLEBEN

### DARMSTADT

Galerie KUNSTPUNKT 16:00 "Kleinigkeiten" Blues Jazzinstitut Darmstadt 20:30 Bessunger Jam Session gemeinsames Musizieren

MÜNSTER

# Arthaus

17:00 LebensART auf spanisch Spanisch lernen mal anders



### BENSHEIM

PIPAPO-Kellertheater 20:00 Sanssouci PIPAPO Eigen produktion

DARMSTADT

### **Centralstation Darmstadt** 20:00 Jan Philipp Zymny: Kinder der Weirdness Comedy Ernst-Ludwig-Saal

20:00 Bastian Bielendorfer: "Das Leben ist kein Ponyhof"

### Justus-Liebig-Haus 19:00 Zona Sur - KONZERTANZ! Cornelius Schwalm

Staatstheater Darmstadt 19:30 **Die Wildente** Schauspiel von

von Henrik Ibsen Theater Mollerhaus 20:00 Auf dem Weg zum Titel

### Close-Up Show der Rhein-Main

Magic Theater Neue Bühne

### 20:00 Drei Männer im Schnee Schauspiel von Erich Kästn Theater im Pädagog

20:00 Aurora DeMeehl griecht durchs Griechische Come halbNeun Theater 20:30 Blömer & Tillack: "Wir

müssen draußen bleiben

### FRANKFURT AM MAIN

### Schauspiel Frankfurt 20:00 Zerreißproben ums Geld

Ersan Mondtag Titania

19:30 Monologflipper Cornelius Schwalm

### LORSCH

### Theater Sapperlot 20:30 Sebastian Nitsch Kabarett

NEU-ISENBURG

Hugenottenhalle 20:00 Rolf Miller: Alles ander ist primär Comedy

### 26.01. | 20 Uhr

### psychedelic.rock

### Baba Zula | Das Bett, Frankfurt

Die türkische Band Baba Zula spielt psychedelische, elektronische Musik mit dem Beiklang einer futuristischen Istanbuler Kultur, die Ost und West miteinander verbindet, und sind bekannt für eigenen "Oriental Dub" genannten Stil.

Infos: 0180 / 60 50 40 0

■ tickets.frizzmag.de

### BüchnerBühne Riedstadt e. V. 19:30 Der Raub der Sabine rinnen Komödie

### ZWINGENBERG

### Theater Mobile Zwingenberg 20:00 Walter Renneisen:

..Wilhelm Busch, der Poet'

### FÜHRUNG

### REICHELSHEIM

Volkssternwarte 20:00 Sternführung Führung durch das Observatorium an der

### KIDS & FAMILY

### BENSHEIM

PIPAPO-Kellertheater 15:30 Pumuckl und der große Krach Kindertheater von Ellis Kaut DARMSTADT

### Hessisches Landesmuseum 11:00 Samstagsmaler Kreativkurs

für Kinder von 6-12 Jahren 15:00 Museumsrundgang mit Museumsdirektor Dinkeltaler für Kinder ab 4 Jahren

### BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleben

### DARMSTADT

Designhaus Darmstadt 0:00 "Erste Klasse - Gutes Design auf Reisen" Designaus

### stellung Hessisches Landesmuseum

14:00 Malstudio 1 Malkurs für Jugendliche von 13-18 Jahren Kunsthalle Darmstadt

The Long Road from Tall Trees to Tall Houses Ausstellung der Werke von Hans Schabus

### MÜNSTER

Arthaus 20:00 KunstKantine 5: Nord-Kantine Designausstellung

DARMSTADT

# Goldene Krone

### 22:00 Downtown Bluesgang Blues

### Wasserturm 17:00 Gebrüder Lux" & Viola Bürck Gitarre

# WEINHEIM

### Weinhof Reinheim 20:00 Garden of Delight Celtic

21:00 Garden Of Delight Celtic

### PARTY

### DARMSTADT

# Bessunger Knabenschule

20:30 **Je danse - Donce je suis** Deutsch-Französische Disco Centralstation Darmstadt 22:00 Mellow Weekend: Partybreaks mit DJ Leo & Leo

### Goldene Krone 22:00 Die Rock & Twist Parade 50s, 60s & 70s mit DJ Dangerine

Huckebein 22:00 Saturday's Finest House R'n'B und Classics mit DJ Holsh und

### Danny Groove Schlosskeller

22:00 70er80er Party Hits von De-Steinbruch Theater 21:00 Gothic Club mit DJ Fire FRANKFURT AM MAIN

### Die Fabrik, Kulturwerk

Frankfurt 20:30 Danceffm - Tanzen am Main Disco ab 40 Jahren mit

Galileo City Sauna 16:00 NO LIMITS NIGHT: Non-Stop-Sauna

### STADTLEBEN

### DARMSTADT

# Galerie KUNSTPUNKT

16:00 "Kleinigkeiten" mit J. Allmendinger, T. von Steinaecker und J. D Wörner

### Hessisches Landesmuseum

11:00 Großelterntag mit J. Allmendinger, T. von Steinaecker und J. D Wörner

### Jagdhofkeller

19:30 Whiskytasting mit Le Cairde mit J. Allmendinger, T. von Steinaecker und J. D Wörner

# SONNTAG

### DARMSTADT

### Staatstheater Darmstadt 19:30 "Willkommen, bienvenue,

welcome..." Kabarett Theater Mollerhaus 18:00 Christian Wirmer ..Morgen und Abend" Scahu-

spielmonolog FRANKFURT AM MAIN

### Schauspiel Frankfurt

20:00 Zerreißproben ums Geld Ersan Mondtag

### 19:30 Monologflipper Cornelius Schwalm

Rodin

### LANGEN Neue Stadthalle Langen 16:00 Peterchen und Anneliese reisen zum Mond Ballettstudio

LORSCH

# Theater Sapperlot 19:30 Uta Köbernick Kabarett

### KIDS & FAMILY BENSHEIM

PIPAPO-Kellertheater 15:30 Pumuckl und der große

Krach Kindertheater von Ellis Kaut

### DREIEICH Bürgerhäuser Dreieich 11:00 Sebastians Sternenputzer Märchenparodie für Kinde

# ab 6 Jahren

# BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung ...Hors

d'Oeuvre" Stilleb DARMSTADT

# **Designhaus Darmstadt** 0:00 "Erste Klasse – Gutes Design auf Reisen" Designaus

### stelluna **Kunsthalle Darmstadt** The Long Road from Tall Trees to Tall Houses Ausstellung der

Werke von Hans Schabus Staatstheater Darmstadt Lems Tierleben nach Mróz

### LIVE

### DARMSTADT

Pauluskirche Darmstadt 19:00 Himmelssüßigkeit Euronean Union Baroque Orchestra Wasserturm 17:00 Gebrüder Lux" & Viola

FRANKFURT AM MAIN Batschkapp Frankfurt

20:00 Basta A-Capella

Bürck Gitarre

### STADTLEBEN

### DARMSTADT Galerie KUNSTPUNKT

16:00 "Kleinigkeiten" Oldies and Goldies Party mit Dr. Beat Goldene Krone

19:00 Tatort Krone Tatort auf der Großbildleinwand gucken Kessel

20:00 Kneipen-Quiz Hauptpreis: 20 Euro Getränkegutschein oder ein Kasten Rier zum mitnehmen

### FRANKFURT AM MAIN

Schauspiel Frankfurt 20:00 Zerreißproben ums Geld Frsan Mondtag

### Titania

19:30 Monologflipper Cornelius

### KIDS & FAMILY

NEU-ISENBURG

### Hugenottenhalle

16:00 Findus zieht um Kindertheater ab 3 Jahren

### BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleben

DARMSTADT

### Kunsthalle Darmstadt 20:00 The Long Road from Tall Trees to Tall Houses Ausstel-

lung der Werke von Hans Schabus Staatstheater Darmstadt 20:00 Lems Tierleben nach Mróz Kunstausstellung

### DARMSTADT

Goldene Krone 21:00 Montagsmusik: Maik W. Garthe Singer/Songwriter

### FRANKFURT AM MAIN Sankt Peter 20:00 Malky Soul

### PARTY

DARMSTADT Steinbruch Theater 21:00 Vintage Oldies and Goldies

STADTLEBEN

### LANGEN Neue Stadthalle Langen 15:00 Blutspendedienst Blut

# spenden, Leben retten!

# DIENSTAG

DARMSTADT Centralstation Darmstadt 20:00 René Marik: ZeHage! Best of plus X Puppentheate Schlosskeller

### 20:30 Kellerchaos - die Improshow Improvisationstheate Staatstheater Darmstadt 20:00 Der futurologische Kongress Theater der Junger

# TICKETS!

tickets.FRIZZmag.de

# ONLINE!

### FRANKFURT AM MAIN

### Schauspiel Frankfurt

20:00 Zerreißproben ums Geld Frsan Mondtag

Titania 19:30 Monologflipper Cornelius

Schwalm NEU-ISENBURG

Hugenottenhalle 20:00 Nepal - Acht, der Weg hat ein Ziel Multivision-Show von Dieter Glogowski

# BENSHEIM

Herrenhaus, Fürstenlager 12:00 Ausstellung "Hors d'Oeuvre" Stilleben DARMSTADT

### 10:00 Nie wieder Krieg!

Künstler im Ersten Weltkrieg Ausstellung Kunsthalle Darmstadt The Long Road from Tall Trees

### Werke von Hans Schabus Staatstheater Darmstadt Lems Tierleben nach Mróz

DARMSTADT

### Jam Session

### FRANKFURT AM MAIN Die Fabrik, Kulturwerk

HEIDELBERG

tickets.FRIZZmag.de

ONLINE!



### Sabaton | Jahrhunderthalle, Frankfurt

Dieschwedischen Heavy Metal Heroen Sabaton werden mit "The Last Tour" in 2017 ihre bisher größte Konzertreise antreten. Als Special Guest konnte niemand geringeres als die Heavy

# Infos: 01806 / 57 00 70

31.01. | 20 Uhr

# **Kunst Archiv Darmstadt**

# to Tall Houses Ausstellung der

Kunstausstellung

### Goldene Krone 21:00 Elias Fuzzy Dahlhaus Jazz

Frankfurt 20:00 Clara Haberkamp Trio Jazz

### Jahrhunderthalle Frankfurt 20:00 Sabaton Metal

halle02 20:00 **Sido** Ran

# TICKETS!

Metal Legende Accept gewonnen werden.

www.eventim.de

60

musik.heavymetal



# CENTRALSTATION 17. FEBRUAR 2017

DARMSTADT

**TICKET-HOTLINE 06151 - 7806-999** 

WWW.CENTRALSTATION-DARMSTADT.DE

präsentiert von FRIZZ MAG.DE



€ < 20 | €€ 20-30 | €€€ 20-40 | €€€€ > 40 Für weitere Infos: www.FRIZZmag.de -> Adressen



### SW BRAZILIAN WAXING STUDIO HAARENTFERNUNG

Die Inhaberin Samyria Waldschmidt stammt aus Brasilien und hat von dort die hautschonende und gründliche Methode der Haarentfernung "Brazilian Waxing" mitgebracht. In dem freundlich gestalteten Waxing-Studio - exklusiv für Frauen - werden Waxing-Behandlungen für (fast) alle Körperpartien, vom Gesicht, Achseln. Intimzone bis hin zu den Beinen angeboten. Es werden ausschließlich hochwertige und gut verträgliche Produkte verwendet.

Grafenstraße 26, 64283 Darmstadt Tel. 06I5I / I529753 www.swbrazilianwaxing.de Di-Fr 10.30-18.30, Sa 10.30-16.30



### KOSMETIK LOBISCH **BEAUTY | KOSMETIK**

Die Inhaberin des Kosmetik-Studios Lobisch. Diana Lobisch ist seit 1994 staatlich geprüfte Kosmetikerin. In ihrem Studio werden Permanent Make Up, Enthaarungen, Wimpernverlängerunugen, Männerbehandlungen, Rückenbehandlungen sowie medizinische Fußpflege angeboten. Spezialisiert hat sich Lobisch auf Gesichtsbehandlungen wie z.B Aknebehandlungen für Jugendliche. Verwendet werden Produkte von Dr. Grandel, Phyris, Jean D'Arcel, LBC, Karcher, Hypopur (vegan) und Allpresan.

Schulstraße 9, 64283 Darmstadt Tel. 06(5) / 20935 www.kosmetik-lobisch.de Mo-Fr 10-21



### CITYOGA DARMSTADT YOGA | ENTSPANNUNG | SPORT

Wenn man die hellen Räume des Cityoga in der Rheinstraße betritt, ist man von ihrer Größe überrascht. Steffi Rieger hat hier einen Wohlfühlort geschaffen. "Jeder kann Yoga", lautet ihr Motto. Sie legt besonders Wert auf eine individuelle Betreuung und eine liebevolle Atmosphäre. Im Angebot: u.a. Yoga für Anfänger, Jivamukti-, Ashtanga-, Hatha-, Kundalini-, Vinysas-, Schwangerschafts-Yoga und Rückbildungs-Yoga mit Baby, Präventionskurs, sowie Workshops an Wochenenden.

Rheinstr. 22, 64283 Darmstadt Tel. 0172 / 148 3369 www.cityoga-darmstadt.de



€ < 20 | €€ 20-30 | €€€ 20-40 | €€€€ > 40 Für weitere Infos: www.FRIZZmag.de -> Adressen



### **ZUHAUSE CAFÉ** VEGAN | BUFFET | MITTAGSTISCH

Das wunderbare Zuhause-Café: hausgemachte Leckereien, bio & fair, auch vegan & glutenfrei, Gemütliche & stilvolle Atmosphäre, Entspannen & Genießen. Inspiration & Begegnung. Frühstücksbuffet, Mittagessen, Cafe & Kuchen. Regelmäßige Events, Wohnzimmerkonzerte. Lesungen & Workshops: eine kulturelle Bereicherung für Jung & Alt.

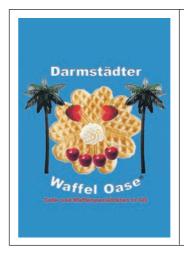
Bergstr. 34 64342 Seeheim-Jugenheim Tel. 06257 / 998322 www.zuhause-cafe.com Di-So 9-18



### **ASIALOTUS** VIETNAMESISCH

Das Restaurant Asialotus in Darmstadt bietet eine Große Vielfalt an Hausgemachten vietnamesischen Gerichten und Sushi an Doch anders als bei ähnlichen Restaurants, lässt sich das Asialotus auch von anderen Esskulturen prägen wie z.B von der der Franzosen und bietet deshalb das sogennante Franko-Vietnamesische Baquette an. Aber auch Klassische Gerichte der Vietnamesischen Küche wie z.B. gelbes oder rotes Kokos Curry oder als Dessert Sesambällchen fehlen natürlich nicht.

Wilhelminenstraße 9, 64283 Darmstadt Tel. 06151 / 5994868 www.asialotus-darmstadt.com Mo-Sa II.30-21



### DARMSTÄDTER WAFFEL OASE WAFFELN | CRÉPES | CAFÉ

Waffelburger, Schmetterling am Stiel oder die große Herzwaffel? Egal. Denn in der Darmstädter Waffel Oase an der Eleonorenschule. nähe Klinikum, kannst Du dir deine ganz persönliche Waffel- und Crépes-Kreation zusammenstellen und sie mit über 30 verschiedenen Toppings wie z.B. heißen Kirschen, frischer Sahne, Nutella, Apfelmus, Streuseln und verschiedene Süßigkeiten an der Sweet-Bar ganz nach deinen Wünschen dekorieren. Das alles gibt es natürlich auch zum Mitnehmen.

Julius-Reiber-Str. 2, 64293 Darmstadt Tel. 06(5) / 10 (0 79) www.darmstaedter-waffel-oase.de Di-Fr II-I9, Sa 12-I9





### RESTAURANTE L'OLIVO **MEDITERRAN**

Im Restaurante L'Olivo in Messel, welches komplett barrierefrei ist, wird ein großes Angehot an mediterranen und internationalen Speisen sowie ein preiswerter und täglich wechselnder Mittagstisch angeboten. An jedem letzten Samstag des Monats finden Events im Restaurant statt. Für Feiern jeglicher Art stehen senarate Räume für his zu 120 Personen. zur Verfügung. Bei größerem Platzbedarf kann das angrenzende Bürgerhaus mit Platz für 260 Personen genutzt werden.

Kohlweg 9, 64409 Messel Tel. 06I59 / 482 Mo-Fr, II-I4:30, I7-23, So, I2-24 Di Ruhetag



### ASIAPALAST DARMSTADT SUSHI | GRILL | BUFFET

Das Beste der asiatischen Küche verspricht der neu eröffnete "Asiapalast Darmstadt". Das stilvolle Ambiente, der Stilmix von Einrichtungsgegenständen und die moderaten Preise runden das Konzept ab. Ein opulentes chinesisches Buffet sowie die mongolischen Teppanyaki-Grillspezialitäten, iapanisches Sushi und thailändische Küche lassen sich nach Belieben kombinieren und mischen. So erhält jeder Gast die Möglichkeit, sich sein ganz persönliches Menü zusammenzustellen.

Eschollbrücker Straße 42, 64295 Darmstadt Tel. 06151 / 62 87 999

www.asiapalast-darmstadt.de täglich II-23





### SHIRA7 ORIENTALISCH | PERSISCH

Das Restaurant Shiraz, welches von Nima Ghamari seit 2004 betrieben wird, ist einer der Hotspots in Darmstadt, wenn es um orientalische und persische Küche geht. Egal ob leckere Vorspeisen wie z.B Auberginenzubereitungen, gefüllte Weinblätter oder deftige Hauptgerichte wie z.B. Lammhaxe bis hin zu leckeren Desserts. Im Shiraz wird nicht nur dem Gaumen viel geboten, sondern auch die Räumlichkeiten laden mit viel Glitzer und schöner Dekoration zu einem tollen Erlebnis ein.

Diehurger Straße 73, 64287 Darmstadt Tel. 06I5I / 60II640 www.shiraz-restaurant.de täglich II.30-24



MALTbar ?

craft beer & WHISK(E)Y

### MAI TRAR BAR | WHISKYBAR

Die MALTbar versteht sich als klassische Bar in einem modernen Amhiente und hietet eine große Auswahl an Craft Bieren aus Deutschland, Dänemark, Belgien, Großbritannien und Amerika an sowie 250 Whiskys als Single Malt, Blended, Bourbon & Rye. Darüber hinaus offeriert die Bar ie 20 Rum- und Gin-Sorten sowie Weine aus der Pfalz, Südafrika und Kalifornien und 120 erlesene Cocktails. Zudem bietet die MALTbar regelmäßig Beer-Whisky & Spirituosen-Tastings an.

Rheinstraße 4I, 64283 Darmstadt www.malthar.de



Di-Do 19-1, Fr-Sa 19-3

# **DEINE KLEINANZEIGE**IN FRIZZ DAS MAGAZIN FÜR DARMSTADT

Kleinanzeigen aufgeben: Füllt den Coupon bitte vollständig und gut leserlich aus. Das erleichtert uns die Arbeit und garantiert euch, dass die Kleinanzeige korrekt gedruckt wird. Danach schickt oder faxt ihr uns die Anzeige. Brief: FRIZZ Das Magazin, Wilhelminenstr. 7a, 64283 Darmstadt Fax: (06151) 9158-58

Chiffre: Chiffregebühren: 5,— EUR. Bei Chiffre-Anzeigen werden die Zuschriften gebündelt und einmal wöchentlich über einen Zeitraum von 6 Wochen zugestellt. Antworten auf Chiffre: Schickt den Antwortbrief an uns und schreibt deutlich die Chiffre-Nummer außen auf den Umschlag. Zur Veröffentlichung eurer Adresse oder Telefonnummer bei Kleinanzeigen ohne Chiffre benötigen wir eine Kopie der zugehörigen Telefonrechnung.

### RUBRIK (bitte nur eine Rubrik ankreuzen)

Private Kleinanzeigen (I0 Zeilen pauschal I0,− € jede weitere Zeile 2,− €)					
Sie sucht Ihn		Er sucht Sie		Allerlei	
Er sucht Ihn		Sie sucht Sie		Grüße	
Verkaufen		Jobs		KFZ	
Kaufen		Reisen		Kleingewerbe	
Wohnen		Kurse			

Gewerbliche Kontaktanzeigen (10 Zeilen pauschal 50,− € jede weitere Zeile 10,− €)

Gewerbliche Kleinanzeigen (10 Zeilen pauschal 25,- € jede weitere Zeile 5,- €)

Chiffre-Anzeige (5,- € zusätzlich)

### ANZEIGENTEXT (10 Zeilen á 10 Zeichen)

ANZ	 a E N	 <u>^ '</u>	(10 2	ellen a	IU Zeic	nen)	
ш							$\Box$
$\vdash$	 						
$\overline{}$							
$\overline{}$							
$\vdash$							
$\vdash$							
$oxed{\Box}$							
	$\perp$						

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen oder Ausdruck des Textes beilegen. Unleserliche Texte und Anzeigen, die im Wortlaut gegen die guten Sitten verstoßen oder zu einer kriminellen Handlung auffordern, werden von uns nicht veröffentlicht. Es gelten die Geschäftsbedingungen des Verlages. Veröffentlichungsrechte behalten wir uns vor.

### AUFTRAGGEBER

Datum, Unterschrift

Name & Vorname oder Firma
Name & vomanie oder rinna
Straße, Nummer
PLZ, Ort
Telefon, E-Mail

Gesamtbetrag in Euro  Bar Scheck Bankeinzug (ab 6,- €)  Kontonummer, BLZ	ZAHLUNGSWEISE					
	Gesamtbetrag in Euro					
Kontonummer, BLZ	Bar Sched	k	Bankeinzug (ab 6,− €)			
Kontonummer, BLZ						
	Kontonummer, BLZ					

# bewegungsmelder.kleinanzeigen

musik | party | film | bühne | kunst

### Sie sucht Ihn

Du hast wenig Erfolg bei Frauen oder traust dich nicht? "Du hältst dich auf dem Gebiet für unbegabt? Du hältst dich für unsexy, uninteressant... oder uncharmant - und hist es gar nicht? Was ist COOL, was ist UNCOOL? Weiblicher .. "Date Doctor"", 44, erfahren, mit viel Geduld, coacht dich - 18 bis 98 Jahre - bis ins (fast) letzte Detail, macht dich rendezvoustauglich und fit für deine nächsten Versuche. eine Frau anzusprechen! Das gibt es zwar nicht ganz umsonst - ist aber immernoch effektiver, als die nächste Videokabine aufzusuchen oder wieder mal etliche Drinks vergebens zu spendieren! Du brauchst ietzt einfach nur noch den Mut, an deinen Coach zu schreiben... an: dein-date-doctor@gmx.de

### Er sucht Sie

Löwe, 59 sucht Partnerin für gemeinsame Zukunft. Bin junggeblieben und erwarte das auch. Bis bald. BmB + PLZ. Chiffre Chiffre 10020

Suche lustvolle und lustige Frau für zärtliche Stunden. Marc, 44, 185 und schlank. Tel.: 0157-

Schmusekater, 51J., 180/70kg pflegeleicht sucht attraktive, schlanke Sie zum verwöhnen. Beziehung mögl. (falls erwünscht) Tel.: 0176-661/78592

Wenn du liebe Singlefrau aus dem Fenster schaust und es Dich frustriert das es draußen grau in grau ist und Du auch noch kalte Füße unter der Bettdecke hast, das muss nicht sein! Oh, du meine Sonnengöttin, ich träume ietzt von Dir und Deinem schönen Paar Augen. Möchtest Du mit mir in den Hafen der Geborgenheit segeln? Gerne würde ich Dich einhüllen mit meinen Sonnenstrahlen, zarte Versuchung anbieten und unsere Seelen dahin gleiten lassen. Lust auf einen schönen Abend bei Kerzenschein? Lass Dein Glück nicht länger warten und melde Dich bei mir, einem jungen Frankfurter 37/180/schlank und sportlich. 0175-7460197

Dirty Talk! fantasievoller Mann su. niveauvolle Sie für anregende, nicht alltägliche Telefongespräche. Sehr gerne auch spätere Treffen. Lust bekommen...? Chiffre 10044

Gentleman, 69, NR, kultiviert, vital, sucht intime Freundin 60 - 80. (auch Asiatin oder Farbige) im Raum FFM, Neu-Isenburg. Tel.: 0152-23575765

Suche Kontakt zu Frau die sich von mir entdecken - leiten - führen lassen möchte und meine Seele berührt. RM. F/FB/HG/MTK. Tel.: 0178-6690505

Warme Freundin, 50 - 80 im Raum FFM gesucht von Mann, 68 Jahre, vital und sympatisch. Tel.: 0163-2768221

ER, 46, gepflegt, ges. mit Niveau sucht SIE für regelmäßige, prickelnde Besuche eines Swinger clubs. weinlove1@web.de

Klasse Mann - in gute Hände abzugeben!... Er ist mein XX, ein guter Liebhaber und treu, Querdenker und schlank und für vieles zu erwärmen, zärtlich, sportlich, lustig und auch mal traurig - mit viel Muße für Ausflüge in die Natur, Reisen, Kunst, und alles schöne-NR, Frühaufsteher...und jetzt schon viel zu lang allein...(Weshalb ich ihn nicht behalten hab? - Leider passten wir nicht zusammen!! - Vielleicht passt du zu ihm? - Schlank, liebevoll, und (nicht nur) geistig beweglich?) - Übrigens, er ist groß und Mitte 50, Photos & weitere Infos bei Interessel emmy-

lou\_madeleine@gmx.de

gepflegt). Das Sakral- oder auch Sexualchakra gemannt ist bei Frauen aus den unterschiedlichsten Gründen oft blockiert. Ängste, Hemmungen und sexuelle Lustlosigkeit stellen sich ein; die Lebensqualität leidet. Wird dieses Chakra beispielsweise durch eine ölige atmosphärische Massage stimuliert, lösen sich Blockaden am Beckenboden, Barrieren werden überwunden und Energie fließt, die in ungeahnte oft gewünschte körperlich-geistige Freiheiten führen

kann, Gerne behandle ich Dich in

Chakra - Energiemassage von

Berufs-Masseur (49 J., attraktiv,

deiner gewohnten Umgebung mit einem Höchstmaß an Achtsamkeit. Ein erster Austausch findet per Email statt. Wenn alles passt, dann kommt es gerne zu einem Termin. mb-massagen@web.de PS: Entgegen dem allgemeinen Trend hier in dieser Rubrik sind meine Absichten absolut ernst-

fassen ... und alles wird gut :)
Cocktail nach der Arbeit? Restaurant? Konzert? Allein? Über den Schatten springen und gemeinsam genießen! Mann (39), seriös aber neugierig, ernsthaft aber Lust auf Leben, neu in FFM, sucht die interessante Dame! abendinffm@vahoo.com

hafter Natur. Jetzt noch etwas Mut

### Sie sucht Sie

Dominante, sinnliche Sie (45), sucht devote, attraktive Bi-Frau (bis 55) mit großer Oberweite für lostvollen Austausch. Alles ist möglich. KFI. Trau Dich! Kontakt unter 0163-6644448

### Er sucht ihn

Blonder Engel, 172, passiv, eng, dicker Bauch, aber sexy, Teenie Gesicht, Tell:01578-5460630, Raum FFM, verwöhnt (s)exclusiv ab 280 EURO, ein Gayheim-Tipp....

Welcher jüngere, besuchbare "aktive" Mann aus dem Raum FFM hat Lust, mich (59, 180, 78) sehr einfühlsam und intensiv zu verwöhnen? Gerne auch tagsüber. Bin auch neugierig auf Toys, NS., Fußerotik.... Chiffre 10119

Jungsenior sucht Ihn 18- ca 30 Jr. Bei Dir. Nur Anschrift zunächst. Diskretion geboten und erwünscht. Für alles schöne. Chiffre 10174

### Job

Koch gesucht für ein Restaurant in Offenbachs Stadtmitte (Wilhelmplatz). Deutsche/ interna tionale Küche. 069/ 56997020

Attrak., schlanke Mädels b.25 J. gesucht f. Dessous -, Akt- und Erotikaunahmen. Keine Veröffentlichung, nur Hobby Tel.:0162-4307428. Männeranrufe & SMS zwecklos.

Praktikant gesucht! Du bist auf der Suche nach einem spannenden Praktikum? Dann aufgepasst! FRIZZmag.de sucht einen Praktikanten. Er oder sie sollte in Frankfurt leben und eine Geisteswissenschaft wie Germanistik oder "irgendwas mit Medien" studieren. Du bist dazu noch ein talentierter Schreiber, onlineaffin und gerne in der Stadt und im Nachtleben unterwegs? Perfekt! Dann melde dich bei: Benjamin Metz unter bnet/@firzyma.de

Studentische Aushilfe (bevorzugt medizinischer Bereich) für Schreibarbeiten im Pflegedienst gesucht (Einsatzort Linden). Info-Telefon 06403-9299179.

Promotionmitarbeiter/innen gesucht für Infostand, Flyerund Prospektvertrieb als Nebenjob Nur kommunikative Leute mit Spaß an der Sache und mit eigenem PKW. Kurzbewerbung bitte an personal@frizz-mittelhessen.de

Wir, Silvia und Niklas, sind auf der Suche nach zuverlässigen und engagierten Fahrern für unser akkubetriebenes Lastenrad. Wir bieten ein angenehmes Arbeitsumfeld und gute Bezahlung auf Stundenbasis Interessiert? Melde Dich unter info@dreiradkurier.de

Weiterkommen im Job? Berufsbegleitende und kostenfrei Abitur nachholen! www.abendgym nasium - frankfurt.de. Nächster Start: Febr. 2017

### Finanzen

Intelligent finanzieren heißt:
Sofortige Liquidität, Schutz vor
Forderungsausfällen und nachhaltiger Service! Das macht Factoring
- der Verkauf der Forderungen
- möglich. Wir, die Crefo Factoring
Rhein - Main, haben uns genau
auf diese Liquiditätsgenerierung
für den Mittelstand spezialisiert.
Sprechen Sie uns an. Wir freuen
uns auf Siel Crefo Factoring Rhein
- Main GmbH & Co KG, Alsfelder
Straße 11, 64289 Darmstadt,
Tel.:06151-1376700,
info@darmstadt.crefo-factoring de

### Kleingewerbe

Computerspezialist, IT Ausbilder bietet Reperatur, Service, Router Tausch, Schulung, Computer und Smartphones. HG 06172-123066

### Kurea

GOLDSCHMIEDEKURSE und TRAURINGKURSE kleine Gruppen, persönl. Atmosphäre, profess. Anleitung. Auch ohne Vorkenntnisse. Info: 06257/64327 oder www.die-schmuck-werkstatt.de

Schlagzeug- und Klavierunterricht: Klassik, Pop, Jazz für Anfänger und Fortgeschrittene. Außerdem theoretische und praktische Lehre im Bereich Rhythmus für Instrumentalisten, Sänger, Schauspieler und Tänzer. Einzelund Gruppenunterricht. Kursleiter ist Profimusiker und Dozent an der Uni Mänz, Fachbereich Jazz und Popularmusik. Träger des Hessischen Jazzpreis 2003, Janusz Stefanski, Tel.: (069) 68 97 79 39

Harfe lernen! Von ausgebildeter Konzertharfenistin mit langjähriger Unterrichtserfahrung. C. Poos: 0177-8232430

Im "Haus der Begegnung" beginnt das Frühjahr im **Januar:** Das neue, reichhaltige Seminarprogramm bietet Themen wie Ärgermanagement, Beruf u. Berufung, Umgang mit Konflikten, Therapeutisches Schreiben, Impro-Theater, Yoga, u.v.m. in verschiedenen Bereichen von Schlüsselkompetenzen über Musisch-Kreatives, Selbsterfah rung und Spiritualität bis hin zu Fit- und Wellness. Zudem gibt es Beratungsgespräche und Supervision. Eröffnet wird das Frühjahrsprogramm am 9. Februar mit der Kunstausstellung "Form u. Materie". Das Programm ko frei anfordern unter 069-728839 oder im Internet www.hdb4vou de. Haus der Begegnung - seit üher 30 Jahren Kultur Bildung und Beratung - Gärtnerweg 62, 60322 Ffm (Nähe Alte Oper)

Mestre de Capoeira sucht Raum für Capoeira-Kurse. Salvadorliberdade@yahoo.fr / WhatsApp 0041-798973834. Raum GI/FB/FFM

Leichtigkeit für Ihren Alltag - Feldenkrais in OF - Kaiserlei "offene Gruppe in 63067 OF, Bernhardstraße 77A. Info und Anmeldung unter; Ahrens Tel.: 0172-6701012" Abitur nachholen? Na klar! Berufsbegleitend und kostenfrei 2. Chance nutzen! www.abendgymnasium - frankfurt.de. Nächster Kursheginn: 2/17

Professioneller Schlagzeugunterricht in Frankfurt von Dipl. Schlagzeuglehrerin. www.theaflorea.com. Tel.: 0178-7692637

### KF7

Ankauf hochwertiger KFZ: Porsche, Mercedes, BMW, Ferrari, Lamborghini usw. sowie Oldtimer und Youngtimer! Sofortige Barzahlung! 0171-4870831

### Wohnen

Kleines Haus in Gießen ab Februar frei. Ehem. Fachwerkhäuschen B. 1860, ca. 100 qm, ruhige Stadtrandlage, gemütlicher Kaminofen, renoviert, Pelletheizung, a. W. Einbauküche, 3 Min in der Stadt, auf der Autobahn oder im Wald. 870, kalt, Bei Interesse bitte Mail an "haus-giessen-2017@gmx.de"

### Allerlei

Attraktiver Mann 48 Sex. Sehr aufgeschlossen, sucht nettes Paar für gelegentliche Treffen. 100% diskret. Chiffre DA3101306

Lust auf Doktorspiele? Mann (End 50er) su. besuchb. Paar oder kl. Kreis mit entspr. Faible. Niveau und Diskretion sind selbstverständlich! Neugierig geworden...? Chiffre 10046

ER (36) sucht eine coole Frau zum Weggehen in Frankfurt, mobil: 0160 - 94810286

Er massiert IHN - Feel the Different Sündig gut, göttlich entspannend. Die etwas andere Massage....0177-2634196

Gehst du mit mir raus? Be a part of it - 1000 nette Rausgeher aus dem Rhein - Main - Gebiet - Out door, Kultur, Sport, Spaß....! Mach mehr aus deiner Freizeit. www.rausgeher.de - Dein Freizeitpartner - Portal

ECKANKAR präsentiert: Träume – Hilfe für das tägliche Leben. Vortrag und Austausch am Freitag, dem 20. Januar, 19:00 - 20:30 Uhr, Saalbau Bornheim, Arnsburgerstraße 24, 60385 Frankfurt, Clubraum 3. Erfahren Sie mehr über spirituelle Prinzipien im Leben. Eintritt frei. www.Eckankar. de. Kostenfreies Infotelefon: 0800-35256527

Kostenfrei 2. Chance nutzen! Am Abendgymnasium berufsbegleitend zum Abitur! www. abendgymnasium - frankfurt.de. Nächster Start: Febr. 20017

Kommen - Geniessen - Entspannen einfach fallen lassen. Bei mir können Sie das erleben. Freue mich auf Sie.

Gekonnte Massage vs. knisternde Erotik Heisses Pärchen, beide Bi, ganz rasiert läßt Massageträume wahr werden 0176-93785204

Beratung für die Lebensmitte und 50 +. Warum führen wir nicht das Leben, was wir führen wollen? Gern helfe ich Ihnen. Ihr Erstgespräch ist kostenfrei. www.perspektive-coaching.com. Dipl.-Päd. Heike Ossanna, 06421-210599.

KLEINANZEIGEN ANNAHMESCHLUSS FEBRUAR: 21.01.



Dieter Glogowski präsentiert



# **NEITSICHT**

**Multimedia-Festival DARMSTADI** 



# **MULTIMEDIA-FESTIVAL**

Fr. 10. - So. 12. Nov. 2017 darmstadtium



Über 100 Aussteller und Organisationen präsentieren sich im Rahmen der Weitsicht im darmstadtium-Fover zu den Themen Fotografie, Adventure, Reisen und Outdoor. Sa/So 10-20 Uhr • Eintritt frei!

### **NUTZEN SIE DEN KARTENVORVERKAUF:**

Kleine Fluchten, Darmstadt, Magdalenenstr. 3, Tel. 06151-717289 fotogena, Darmstadt, Rheinstr. 7-9, Tel. 06151-17737-6 Ticketshop-Luisencenter, Darmstadt, Tel. 06151-2799999 Frankfurt-Ticket, Frankfurt, Hauntwache, Tel. 069-1340400 Jack Wolfskin Store, Frankfurt, Neue Kräme 30, Tel. 069-21 99 8800



Karten zum selbst Ausdrucken und weitere Infos: www.weitsicht-darmstadt.de











DAS PROGRAMM:



Christoph Rehage Freitag, 10.11.2017 19:30 Uhr





Samstag, 11.11.2017 14:00 Uhr



Samstag, 11.11.2017 17:00 Uhr



Samstag, 11.11.2017 20:00 Uhr



Sonntag, 12.11.2017 10:30 Uhr





Sonntag, 12.11.2017 17:00 Uhr



### verlosung.spielregeln

Spiel mit! Schicke einfach eine E-Mail an verlosung@ frizzmag.de mit dem angegebenen Stichwort (SW) und deinem vollständigen Namen! Alle Infos und Gewinnspiele findest du auch auf frizzmag.de! Der Einsendeschluss (ES) ist spätestens 2 Tage vor der Veranstaltung und das SW ist der Titel oder Name, sofern nichts anderes angegeben ist.



Basta 29.01., Batschkapp, FFM Stichwort: Basta

Wir verlosen Tickets für das Konzert der A-Capella-Band. Auf frizzmag.de könnt ihr au-Berdem die aktuelle CD "freizeichen" der Band gewinnen.

FRIZZ verlost 3 x 2 Tickets. **ES: 26.01.** 



Wladimir Kaminer 04.01., Batschkapp, FFM Stichwort: Wladimir

FRIZZ verlost 3 x 2 Tickets.



Powerwolf & Epica 12.01., Schlachthof, WI Stichwort: Powerwolf

FRIZZ verlost 3 x 2 Tickets. ES: 09.01.



Carminho
19.01., Centralstation, DA
Stichwort: Carminho

FRIZZ verlost 3 x 2 Tickets.
ES: 16.01.



Mint Mind 20.01., Oetinger Villa, DA Stichwort: Mint Mind

FRIZZ verlost 2 x 2 Tickets. ES: I7.01.



FRIZZ Live: I Pfund Shaqua 20.0I., Centralstation, DA Stichwort: FRIZZ Live

FRIZZ verlost 3 x 2 Tickets.



Quadro Nuevo 21.01., Colos-Saal, AB Stichwort: Quadro Nuevo

FRIZZ verlost 3 x 2 Tickets. **ES**: **18.01**.



The United Kingdom Ukulele Orchestra 22.01., Staatstheater, DA Stichwort: TUKUO

FRIZZ verlost 3 x 2 Tickets.



Die Nacht der Clubs 27.01., verschiedene Locations, Darmstadt Stichwort: DNDC 2017

FRIZZ verlost 3 x 2 Tickets.

ES: 24.01.



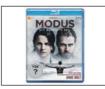
Serdar Somuncu "H2 Universe - Die Machtergreifung" Stichwort: Somuncu

FRIZZ verlost 2 x 1 DVD. ES: I3.0I.



Kommissar Beck Staffel 5.1 und 5.2 der ZDF Thrillerserie Stichwort: Beck

FRIZZ verlost 1 x 2 DVDs. ES: 10.01.



Modus Staffel I der schwedischen Thrillerserie (FSK I2) Stichwort: Modus

FRIZZ verlost 1 x Blu-Ray. ES: 10.01.



Wendy & Peter Neuinterpretation des Kinderbuch-Klassikers Stichwort: Wendy & Peter

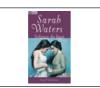
FRIZZ verlost 1 x Blu-Ray. ES: IO.OI.



MR. GAGA

Dokumentation
Stichwort: MR. GAGA

FRIZZ verlost 1 x Blu-Ray Disc. ES: 13.01.



"Solange du lügst" von Sarah Waters Die Buchvorlage für den Film "Die Taschendiebin" Stichwort: Sarah Waters

FRIZZ verlost 2 x 1 Roman.



"E.M.E.W.P." das aktuelle Album von Digga Ras Stichwort: Digga Ras FRIZZ verlost 3 x 1 CD.

ES: 30.01.



"WILD" das aktuelle Live-Programm von Michael Mittermeier in einer DVD-Box. Stichwort: WILD

FRIZZ verlost 3 x 1 Box. ES: 15.01.

### impressum

# FRIZZ MAG.DE

### Verlag

FRIZZ Media & Marketing Darmstadt | Birgit Adler Wilhelminenstr. 7a, 64283 Darmstadt

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für die im Impressum genannten Verantwortlichen und Vertretungsberechtigten. Wilhelminenstraße 7a, 64283 Darmstadt
Postfach 110307, 64218 Darmstadt
Telefon: 06151 / 91 58-10, Fax: 06151 / 91 58-58 facebook: www.facebook.de/frizz.magazin twitter: www.twitter.com/frizzmag
www.FRIZZmag.de

**Verlags- und Anzeigenleitung** Birgit Adler 06151 / 9158-10, e-mail: b.adler@frizzmag.de

Redaktionsleitung Benjamin Metz (Chefredakteur, V.i.S.d.P.)
06151 / 91 58-13, b.metz@frizzmag.de
Foto-Redaktion Klaus Mai (KM)
Kunst, Essen & Trinken, Lokales Martina Noltemeier (MN)
06151 / 91 58-10, m.noltemeier@frizzmag.de
Bühne Thomas Herget (TH), t.herget@frizzmag.de
Glosse Thea Nivea (TN), t.nivea@frizzmag.de
Musik, Live, Club, Locals, Lilien Benjamin Metz (BM)
Sport Manfred Gertig (MG) | Artists Christoph Pabst (CP)
Fashion Laura Engels (LE), Lengels@frizzmag.de
Wissenschaft Brigitte Kuntzsch (BK), b.kuntzsch@frizzmag.de
Kolumne Christiane Schulmayer (CS)

Auszubildende Nora Monte (NM) Praktikantin Nina Volk (NV)

### Internet, Facebook, Termine, Kleinanzeigen Nora Monte, 06151 / 91 58-10, n.monte@frizzmag.de

Nora Monte, 06151 / 91 58-10, n.monte@frizzmag.de termine@frizzmag.de, kleinanzeigen@frizzmag.de

### Mediaberatung (Print & Online)

Narine Hovhannisyan, 06151 / 91 58-11, n.hovhannisyan@frizzmag.de Rainer Henning, 06151 / 91 58-18, r.henning@frizzmag.de

Produktion & Layout FRIZZ Media & Marketing, Darmstadt

**Druck** Künzel plus | Print Media Expertise, Darmstadt Druckzentrum Rhein Main, Rüsselsheim

**Vertrieb** Im Eigenvertrieb über alle Anzeigenkunden, Kinos, Gaststätten, Einzelhandel, FH, TU, Büchereien, Cafés, Theater, Fritz-Ticketshop, Banken, Reisebüros, u.v.m.

Nachdruck Alle Urheberrechte für Text und Gestaltung liegen beim Verlag oder den jeweiligen Autoren. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Veranstaltungshinweise: Für die Angaben können wir leider keine Gewähr geben. Alle Hinweise auf öffentliche Veranstaltungen, die uns bis zum 15. des Vormonats erreichen, drucken wir nach Möglichkeit in unserem Veranstaltungskalender kostenlos ab.

**Haftung** Gekennzeichnete Autorenbeiträge entsprechen nicht zwingend der Meinung des Verlags.

Schlusstermine FRIZZ Magazin | Februar 2017 Erscheinungstag: 31.01.2017 Redaktionsschluss: 16.01.2017 Buchungs/Anzeigenschluss: 21.01.2017 Druckunterlagenschluss: 23.01.2017

frizzmag - ist eine eingetragene Marke von FRIZZ Media & Marketing Darmstadt | Birgit Adler



Vermarktungsgesellschaft mbH

Varrentrappstr. 53 - 60486 Frankfurt

Tel.: 069-979517-10 • Fax: 069-979517-19

www.citymags.de • info@citymags.de



KOSTENLOSE INFORMATIONSVERANSTALTUNGEN 2017

# UNSER ENGAGEMENT MACHT DEN UNTERSCHIED

Ärzte und Spezialisten unserer Einrichtungen informieren in verständlicher Form über Krankheiten, Symptome, Vorsorge und Operationsmethoden.

# MEDIZIN IM DIALOG

- **07.02.** Vorhofflimmern
- 14.02. Manische-depressive Erkrankungen
- 28.03. Sodbrennen
- **18.04.** Hüftarthrose
- **02.05.** Schmerzbehandlung mit Augenbewegung
- **09.05.** Allergien & Asthma
- 23.05. Hernien-Leisten-, Zwerchfell- und Bauchwandbrüche
- 13.06. Kniearthrose
- **26.09.** Herbst-Winter-Depression
- 10.10. Schilddrüsenerkrankungen
- 07.11. Schließmuskelschwäche
- 14.11. Knorpelschäden
- 28.11. Herzschwäche

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

### Ort:

### **STIFTSKIRCHE**

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT Stiftstr./Ecke Erbacher Str., 64287 Darmstadt T (06151) 403 - 0

# PFLEGE IM DIALOG

24.01. Patientenverfügung

05.09. Hospiz - Geborgen und umsorgt





Dr. Oehm

Dr. Jennert





RHEIN-MAIN-ZENTRUM FÜR VORSORGEMEDIZIN

Prevence

# Eines der modernsten Diagnosezentren Europas

Radiologische Diagnostik

Vorsorgemedizin

Früherkennung

**Sportmedizin** 

- 3Tesla-Ultrahochfeld-Kernspintomografie
- Hochauflösende Multislice-Computertomografie
- **Digitale Mammografie**
- Diagnostik der Herzkranzarterien
- Digitales Röntgen
- **Knochendichtemessung**
- 3D Ultraschall
- Brustkrebsfrüherkennung

Rhein-Main-Zentrum für Diagnostik DieRadiologen

Gutenbergstraße 23 (neben Loop 5)

64331 Weiterstadt

Fon 0 61 51. 78 04-0

Fax 06151.7804-200

www.dieradiologen-da.de

info@dieradiologen-da.de

Privatsprechstunde: Fon 06151.7804-100